



Pos	Dorsal	Nome	Apelido	Categoria	Pos Cat	Equipa	Tempo
1	608	Helder	Lopes	MSenior	1	DCI/Trilhos Luso Trilhos Luso Bussaco	02:31:00
2	763	Daniel	Santos	MSenior	2	NS Trail Team	02:34:47
3	818	Ricardo	Carreira	MSenior	3	OCS- ARRÁBIDA TRAIL TEAM	02:34:51
4	791	Nelson	Costa	M40	1	AR Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Intermarché Condeixa	02:40:36
5	764	Fábio	Barbosa	MSenior	4	NS Trail Team	02:41:54
6	612	Fernando	Lemos	MSenior	5	GAIA TRAIL	02:41:59
7	817	Pedro	Rafael Tavares Garrido	MSenior	6	OPraticante.pt	02:43:42
8	773	Sérgio	Correia	M40	2	Caracol trail team	02:45:06
9	775	Pereira		M45	1	Caracol trail team	02:45:58
10	765	Ricardo	Almeida	M40	3	NS Trail Team	02:47:54
11	836	Manuel	Silva	MSenior	7	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:48:24
12	760	João	Fernandes	M40	4	Zona Alta Trail	02:48:37
13	778	Helder	Pereira	M40	5	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:48:58
14	699	Filipe	Guerra	MSenior	8	Boavista Trail	02:49:06
15	745	Miguel	Ribeiro	M40	6	Zona Alta Trail	02:49:53
16	717	Marco	Figueira	M40	7	Viseu Running Team	02:49:57
17	792	Eduardo	Silva Moreira	M40	8	AR Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Intermarché Condeixa	02:52:21
18	708	Alcides	José Da Silva Barbosa	MSenior	9	S C Espinho / Antônio Leitão	02:53:46
19	821	Nuno	Nuno Gonçalo	M40	9	Grf-Benedita-atletismo	02:54:01
20	803	Eduardo	Ferreira	MSenior	10	AIRLUX / NDA	02:54:42
21	751	Filipe	Rodrigues	MSenior	11	SicóTrilhos	02:56:53
22	841	Sergio	Vieira	M40	10	fatima trail team	02:57:04
23	752	Gonçalo	Cruz	MSenior	12	Zona Alta Trail	02:57:36
24	790	Miguel	Pires	M40	11	Associação Recreativa Casaense - Escola Atletismo Coimbra - Intermarché Condeixa	02:59:23
25	724	Márcio	Freitas	M40	12	Dão nelas runners	02:59:46
26	806	Miguel	Coelho	M40	13	AIRLUX / NDA	03:00:58
27	686	David	Coutinho	M45	2	Jobra - Associação Jovens da Branca	03:01:21
28	776	Ricardo	Ferreira	MSenior	13	Caracol trail team	03:03:20
29	610	Jose	Martins	M60	1	DCI/Trilhos Luso Bussaco	03:03:28
30	730	Alexis	Martins	MSenior	14	Juveforce Run Team	03:03:32
31	746	João	Janeiro	MSub23	1	SicóTrilhos	03:03:46
32	733	João	Cabral	MSenior	15	Dão Nelas Runners	03:04:04
33	813	Rui	Fresco	M45	3	Fatima Trail Team	03:04:24
34	620	Inês	João	FSenior	1	Saca Trilhos Anadia	03:04:42
35	705	Nelson	Felix	M40	14	Sharish GIN /GD Piranhas do Alqueva	03:08:00
36	613	Diogo	Pimenta	MSenior	16	DCI / Trilhos Luso Bussaco	03:08:14
37	783	Armando	Ivo Pereira	MSenior	17	GAIA TRAIL	03:09:03
38	615	Beatriz	Alves	FSenior	2	DCI/Trilhos Luso Bussaco	03:10:42
39	709	Nelson	Louro	M40	15	Sharish Gin / GD Piranhas do Alqueva	03:12:36
40	840	Carlos	Alberto Silva	M45	4	100 GÁS TRAIL TEAM	03:12:55
41	607	André	Pereira	M40	16	Trilhos dos Templários/Xporfit	03:13:47
42	719	Vasco	Morais Pinheiro De Sousa	M55	1	Sporting Clube Povoense - Caracóis de corrida.	03:15:51
43	688	Nuno	Faria	M40	17	CIDEP Fornos Lusavouga	03:16:46
44	780	Paulo	Madeira	M40	18	GAIA TRAIL	03:16:48
45	687	João	Tavares	M45	5	CIDEP Fornos Lusavouga	03:17:20
46	646	Claudio	Marques	M45	6	Individual	03:17:27
47	785	Diogo	João	M45	7	GAIA TRAIL	03:20:00
48	738	Alexandre	Jerke	MSenior	18	--	03:20:28
49	754	Lina	Marques	F45	1	Zona Alta Trail	03:20:37



Pos	Dorsal	Nome	Apelido	Categoria	Pos Cat	Equipa	Tempo
50	645	Artur	Gil	M40	19	Pes de Chumbo Runners	03:21:01
51	812	Agostinho	Costa	M60	2	NAC TRAIL	03:21:43
52	636	Arsénio	Batata	M45	8	Pés de Chumbo Runners	03:21:59
53	768	William	Caetano	MSenior	19	SOSENSE TRAIL TEAM/BRAGA&FERNANDES	03:22:03
54	766	João	Galo	M40	20	--	03:22:28
55	627	Tony	Graça	M55	2	DCI/Trilhos Luso Bussaco	03:22:59
56	710	Joselito	Pereira	M50	1	Vilaventura trail	03:23:53
57	713	Henrique	Manuel Dinis Fernandes	M45	9	Dão Nelas Runners	03:25:45
58	847	Paulo	Ramires	M45	10	SosenseTrailTeam-Braga&Fernandes	03:26:24
59	802	André		MSenior	20	Adões Trail	03:26:38
60	824	Nuno	Lemos Da Silva Ferreira	MSenior	21	--	03:27:21
61	602	Nuno	Coelho Silva	M45	11	Sport Comércio Salgueiros	03:27:42
62	678	Carlos	Leitão	MSenior	22	CAMR	03:27:46
63	796	Rui	Figueiredo	M40	21	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	03:28:04
64	759	Paulo	Amaro	M50	2	PelaEstradaFora	03:28:41
65	601	Nuno	Pereira	M45	12	Clube OGMA	03:29:08
66	734	João	Pedro Soares Batista	M40	22	SicóTrilhos	03:29:41
67	815	João	Ventura	M45	13	Palmela Trail Team	03:29:50
68	795	Elísio	Gonçalves	M45	14	Atletismo Clube da Tocha	03:30:04
69	695	Gonçalo	Rijo	M45	15	Rijo Team	03:31:35
70	721	Eduardo	Meireles	M60	3	Saca Trilhos Anadia	03:32:42
71	675	Rui	Martins	M45	16	ESADOF	03:32:47
72	756	Jose	Figueira José Figueira	M50	3	Veteranos do Liz	03:33:24
73	842	Raquel	Correia	FSenior	3	PCRunners	03:34:36
74	844	Luis	Ferraz	M40	23	PCRunners	03:34:37
75	740	Marcio	Madeira	M40	24	Liz Runners	03:34:52
76	739	Luís	Soares	M55	3	Clube OGMA	03:35:04
77	767	Joao	Coelho	M40	25	Pcrunners	03:35:49
78	723	Mauro	Rocha	M40	26	Clube OGMA	03:35:50
79	670	Nuno	Jaime	M40	27	Matosinhos Futsal Clube	03:35:52
80	704	Mário	Caridade	M40	28	C. D. "OS ÁGUIAS" DE ALPIARÇA	03:36:49
81	698	Lidia	Tirnovschi	FSenior	4	--	03:37:27
82	787	Joaquim	Pereira	M50	4	Gaia Trail	03:37:41
83	619	João	Farinhas	M45	17	Tãlentos Team	03:37:59
84	712	João	Azeiteiro	MSenior	23	Farmácia Luciano e Matos	03:38:11
85	770	Ana	Luísa De Oliveira Melo	FSenior	5	Saca Trilhos Anadia	03:38:14
86	703	Vitor	Rodrigues	MSenior	24	Clube OGMA	03:38:32
87	744	São	Castanheira	F55	1	Zona Alta Trail	03:38:40
88	805	Zenaide	Alves	F45	2	A. R. S. M. Associação recreativa de S. Miguel	03:39:11
89	702	Carlos	Mesquita	M55	4	ALGARUNNERS	03:39:24
90	827	Rodolfo	Silva	M40	29	Sapatilhas & Petiscos	03:41:13
91	750	Pedro	Silva	M40	30	SicóTrilhos	03:42:20
92	727	Bruno	Curto	MSenior	25	Juveforce Run Team	03:42:41
93	741	Pedro	Marrazes	MSenior	26	--	03:43:26
94	825	Francisco	Ferreira	M55	5	Os Tolinhos	03:43:27
95	782	Manuel	Brandão	M50	5	GAIA TRAIL	03:44:15
96	653	Nuno	Duarte	M40	31	NUTRIFY	03:44:33
97	609	Paulo	Braga	M50	6	Arribas	03:44:51
98	757	Nuno	Janeiro	MSub23	2	SicóTrilhos	03:45:35
99	793	Gomes		M40	32	--	03:46:46



Pos	Dorsal	Nome	Apelido	Categoria	Pos Cat	Equipa	Tempo
100	762	Paulino	Oliveira	MSenior	27	Ansibikers	03:47:03
101	732	Simões	Alexandre	MSenior	28	JuveForce Run Team	03:47:16
102	735	Carla	Galante Ferreira Santos	F45	3	Saca Trilhos Anadia	03:48:46
103	808	Vítor	Ribeiro	MSenior	29	R&W - Alter Runners Associação	03:49:47
104	814	Vitor	Reis	M55	6	Ama(dores) Trail Team/ACRU	03:50:14
105	728	Edgar	Dinis	MSenior	30	Juveforce Run Team	03:50:28
106	755	Paulo	Gaião	M45	18	Zona Alta Trail	03:52:04
107	794	Jorge	Mamede Abrantes	M50	7	--	03:52:36
108	682	Bruno	Videira	MSenior	31	Miro Trail	03:53:39
109	781	José	Morais	M55	7	GAIA TRAIL	03:54:01
110	663	Sergio	Fernandes	M40	33	Gang MèPrimo	03:56:04
111	743	Anabela	Remédios	F50	1	Zona Alta Trail	03:56:05
112	830	Rui	Pedro Alves Marçal	M45	19	Individual	03:56:35
113	797	Gonçalo	Simões Rodrigues	MSub23	3	Adões Trail	03:57:15
114	623	Helder	Constantino	M50	8	Tãlentos Team	03:58:11
115	668	Marisa	Bregieiro	FSenior	6	SicóTrilhos	03:58:23
116	731	Rafael	Moreira	MSenior	32	Juveforce Run Team	03:59:20
117	774	Claudio	Vinhas	MSenior	33	--	04:01:08
118	674	Smónica	Fernandes	FSenior	7	ESADOF	04:02:49
119	798	António	Serrão	M40	34	C. D. "Os Águias" de Alpiarça	04:03:21
120	810	Michel	Gomes	M45	20	Individual	04:03:28
121	657	Pedro	Nobre	M40	35	Tãlentos Team	04:05:49
122	640	Paulo	Oliveira	M40	36	Pés De Chumbo Runners	04:06:27
123	819	Vitor	Manuel Coelho De Almeida	M55	8	--	04:06:28
124	711	Cláudia	Carrilho	FSenior	8	Boavista Trail	04:06:30
125	758	José	Alberto Ribeiro	M45	21	PCRrunners	04:07:23
126	828	Daniel	Ferreira	M50	9	--	04:07:49
127	826	Margarida	Vieira	F45	4	Cuma perna às costas	04:07:49
128	769	Nuno	Salvador	M40	37	Dão Nelas Runners	04:08:43
129	845	Carlos	Cordeiro	M50	10	CAMR	04:12:03
130	749	Mélanie	Duarte	F40	1	Farmácia Luciano e Matos	04:12:30
131	831	Helena	Silva	F50	2	individual	04:13:02
132	823	Cláudia	Simão	F40	2	pace.makers running club	04:13:02
133	829	Sónia	Maria Alves Ladeira Marçal	F45	5	Individual	04:14:51
134	832	Karina	Moura	F50	3	Individual	04:15:53
135	616	Paulo	Ferreira	M55	9	Tãlentos Team	04:19:01
136	822	Anabela	Vale Dos Santos	F50	4	--	04:19:11
137	651	Eduardo	Martins	M55	10	Temivels d"Atalaia 3.0	04:19:40
138	660	Pedro	Dias	MSenior	34	Clac - Entroncamento	04:20:32
139	800	Fernando	Vicente	M60	4	individual	04:21:10
140	603	Rafael	Martins	M40	38	--	04:21:11
141	788	Rui	Oliveira	M45	22	GAIA TRAIL	04:22:24
142	718	Emília	Da Conceição Prova Silveira	F45	6	Saca Trilhos Anadia	04:23:58
143	716	Manuel	João Espada Real	M40	39	COAAL	04:24:06
144	677	Neuza	Costa	F45	7	CAMR	04:26:32
145	694	Rita	Rijo	F45	8	Rijo Team	04:29:58
146	714	Carlos	Marques	M60	5	Tãlentos Team	04:30:42
147	683	Manuel	Julio	M60	6	CLAC Entroncamento	04:31:04
148	625	Silvina	Gameiro	F50	5	Gameiros	04:32:42
149	843	Cesario	Rocha	M50	11	Ladecasa	04:34:28
150	725	Talia	Martins	F50	6	Ovos Duros	04:35:38



Pos	Dorsal	Nome	Apelido	Categoria	Pos Cat	Equipa	Tempo
151	816	Paulo	Manuel Santos Ferreira Silva Silva	M50	12	pace.makers	04:36:04
152	696	Luís	Miguel Mendes Rasteiro	M45	23	Tálenos Team	04:41:49
153	736	Ana	Maria Gomes	F45	9	LIZ RUNNERS	04:42:12
154	809	Paulo	Ferreira	M40	40	A dama e o vagabundo	04:42:30
155	807	Ana	Marques	F40	3	A dama e o vagabundo	04:42:30
156	799	Rui	Ferreira	M40	41	Adões Trail	04:43:12
157	801	Tiago	Bernardes	MSenior	35	Adoes Trail	04:43:18
158	652	Clara	Santos	F40	4	Individual	04:43:49
159	839	João	Paveia	M40	42	--	04:44:28
160	618	Pedro	Rasteiro	M45	24	Tálenos Team 924456351	04:44:29
161	838	Carla	Jesus	F40	5	--	04:44:29
162	820	José	Miguel De Pinho Coelho	M50	13	Pupilos do Zé tó	04:51:17
163	848	Paulo	Oliveira	M40	43	--	04:51:20
164	626	Vitor	Gameiro	M55	11	Gameiros	04:55:51
165	747	Neusa	Loural	F40	6	Liz Runners	05:02:12
166	748	Antonio	Folgado	M55	12	Liz Runners	05:02:12
167	669	Sónia	Pereira	F40	7	--	05:02:37
168	605	Francisco	Amaro	M50	14	MTBA	05:12:11
169	617	Maria	Isabel Rodrigues	F55	2	Tálenos Team	05:15:44
170	621	Tó-zé	Pereira	M45	25	Tálenos Team	05:22:20
171	697	Mário	Bandeira	MSub23	4	Tainadas Run Team	05:43:02
172	715	Gi	Ribeiro	F50	7	Santana F C-Trail Team	05:50:32
173	661	Cláudia	Hortênsio	F45	10	Gang MêPrimo	06:05:28