



Pos	Dorsal	Nome	Apelido	Categoria	Pos Cat	Equipa	Tempo
1	1	Rui	Figueiredo	MSenior	1	Saca Trilhos de Anadia	01:28:48
2	211	Pedro	Batista	MSenior	2	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:40:20
3	316	Patrício	Gaspar	MSenior	3	Ama(dores) Trail Team/ACRU	01:40:33
4	225	Joaquim	Sousa	M50	1	Saca Trilhos Anadia	01:42:49
5	2	Bruno	Simoes	M40	1	Saca Trilhos de Anadia	01:43:39
6	335	Carlos	Simões	MSenior	4	Ama(dores) Trail Team/ ACRU	01:43:46
7	111	Carlos	Pimenta	M45	1	LUSOTEAM	01:44:20
8	393	Luís	Couto	MSenior	5	S. C. Povoense	01:45:41
9	382	Rafael	Matias	MSenior	6	Grupo Recreativo Eirense	01:47:06
10	421	Ivo	Miguel Fernandes Tavares	MSenior	7	Saca Trilhos Anadia	01:49:47
11	190	Vitor	Gomes	M40	2	Soluções Ideais	01:50:20
12	315	Cláudio	Bica	MSenior	8	Ama(Dores) Trail Team/ACRU	01:50:42
13	4	Manuel	Lino	M60	1	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:51:25
14	107	Joaquim	Gaspar	M45	2	--	01:53:40
15	362	Sérgio	Pereira Gameiro	M40	3	Fátima trail team	01:53:46
16	73	Paulo	Maia	M45	3	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	01:54:10
17	82	Américo	Almeida	M50	2	DCI/Trilhos Luso BUSSACO	01:54:17
18	5	Vitor	Oliveira	M55	1	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	01:54:30
19	133	Fernando	Morais	M55	2	saca trilhos anadia	01:56:18
20	161	Bruno	Gonçalves	MSenior	9	Zequinhas	01:56:23
21	423	Rui	José Ferreira Ribeiro	M45	4	Caracol Trail Team	01:57:01
22	375	Tiago		MSenior	10	DF Clima	01:57:29
23	332	Henrique	Silva	M45	5	NS Trail Team	01:58:11
24	259	André	Simões	M40	4	Saca Trilhos Anadia	01:58:22
25	412	Diogo	Miranda	MSenior	11	--	01:58:23
26	21	Gonçalo	Almeida	MSenior	12	.DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:59:12
27	314	Luis	Antunes	M45	6	Caracol Trail Team	01:59:30
28	365	Jose	Manuel Rodrigues Costa	M45	7	Palmeira Runners	02:00:30
29	323	Mário	Frederico Coelho Fernandes Félix	M40	5	--	02:00:35
30	366	Domingos	Peixoto	M50	3	Palmeiras runners	02:00:54
31	416	Silvia		FSenior	1	Saca Trilhos Anadia	02:01:07
32	245	Daniel	Silva	M45	8	TurboLentos	02:01:54
33	196	Humberto	Carvalho	M45	9	BoraBora Vamos Lá!	02:02:09
34	94	Bruno	Amaro	M40	6	Run for Friends	02:02:27
35	321	Marco	Marques	M40	7	ADABEM Running Team	02:02:36
36	138	Jorge	Santos	MSenior	13	Pés de Chumbo Runners	02:02:36
37	391	Marcos	Roldão	MSenior	14	Murtosa Night Runners	02:02:54
38	268	Alex	Tondela	M45	10	VVTR Valongo Vouga Trail Running	02:03:24
39	318	Miguel		MSenior	15	--	02:04:44
40	418	Pedro	Santos	M45	11	Saca Trilhos Anadia	02:04:56
41	322	Jose	Dionel	MSenior	16	Dão Nelas Runners	02:05:08
42	336	Patrícia	Costa	FSub23	1	Dão Nelas Runners	02:05:08
43	7	Nuno	Almeida	M45	12	--	02:05:45
44	199	Helder	Mota	MSenior	17	MC	02:06:52
45	344	Bruno	Fernandes	MSenior	18	--	02:06:57
46	312	Bruno	Ferreira	M40	8	Adões Trail	02:06:59
47	338	Humberto	Junio Carvalho	MSub23	1	BoraBora Vamos Lá!	02:07:11
48	394	Tiago	Fonseca	MSenior	19	Adoes Trail	02:07:50
49	197	Carlos	Silva	M45	13	OiãRunners	02:08:01
50	427	António	Mateus	M45	14	AllForOne	02:08:02



Pos	Dorsal	Nome	Apelido	Categoria	Pos Cat	Equipa	Tempo
51	313	Daniel	Tomás	MSenior	20	Individual	02:08:09
52	424	Silvino	Da Silva Pais	M50	4	saca trilhos anadia	02:08:32
53	353	Bruno	Salgueiro	MSenior	21	--	02:08:38
54	262	Carlos	Costa	M45	15	--	02:08:56
55	95	Julia	Santos	F50	1	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	02:09:31
56	413	Joaquim	Godinho	M60	2	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:10:11
57	30	José	Nunes	M50	5	o azemeis	02:10:16
58	420	Paulo	Adriano	M40	9	Saca Trilhos Anadia	02:10:22
59	256	Ana	Mota	F40	1	AEC	02:10:36
60	328	Arménio	Nogueira	M40	10	MiroTrail	02:10:50
61	156	Carlos	Gomes	M45	16	Individual	02:10:51
62	102	Fernando	Ribeiro	M55	3	Saca Trilhos Anadia	02:11:01
63	98	Manuela	Mendes	F50	2	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:11:17
64	363	Jorge	Branco	M50	6	Ovos duros	02:11:34
65	358	Paulo	Rama	M50	7	Adoes trail	02:12:24
66	361	Pedro	Manso	M45	17	Fatima Trail Team	02:12:33
67	93	José	Raposo	M60	3	Talentos Team	02:13:50
68	396	Luis	Lima	M45	18	--	02:14:05
69	203	Jorge	Lagareiro	M45	19	MC	02:14:11
70	216	Armando	Leite	M40	11	MC	02:14:12
71	217	Germano	Santos	M55	4	MC	02:14:12
72	215	Mara	Celia	FSenior	2	MC	02:14:29
73	431	Bruno	Miguel Girão Martins	MSenior	22	Gel Centro Team	02:14:40
74	417	Ricardo	Vieira Azevedo Estrela	M40	12	Saca Trilhos Anadia	02:14:52
75	97	Lucia	Marques	F45	1	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:15:13
76	411	Luís	Campos	M45	20	Individual	02:15:57
77	326	Miguel	Pimentel Pimentel	M45	21	Oiã Runners	02:15:58
78	172	Carlos	Alberto Da Silva Pires	M55	5	SACA TRILHOS ANADIA	02:16:25
79	429	Ricardo	Silva	MSenior	23	--	02:17:00
80	384	Miguel	Gomes	MSenior	24	--	02:18:14
81	346	Toni	Bento	M45	22	--	02:18:43
82	377	Valdivino	Santos	M40	13	BV MORTÁGUA	02:19:14
83	397	Marco	Jorge Moreira Teixeira De Aguiar	M50	8	--	02:19:54
84	96	José	António Pereira	M55	6	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	02:20:05
85	374	Goncas	Ferreira	MSub23	2	DCI/Trilhos Luso	02:20:06
86	399	Avelino	Silva	M60	4	--	02:20:11
87	367	Pedro	Neto	M50	9	--	02:21:42
88	112	Pedro	Nunes	M45	23	Ambos os Dois	02:21:47
89	40	João	Páscoa	M50	10	Talentos Team	02:22:31
90	139	Virgílio	Neto	M45	24	ADCRPereira Trail Running Team	02:22:50
91	390	Fernando	Duque	MSenior	25	Bulldozers Fogueira	02:23:17
92	387	Diogo	Marques	MSenior	26	Bulldozers Fogueira	02:23:17
93	115	Faustino	Lança	M45	25	--	02:23:52
94	343	Daniela	Guerra	FSenior	3	ASSCC - AR LIVRE E AVENTURA	02:23:58
95	340	Nuno	Coelho	M45	26	Assccc-Ar livre e aventura	02:23:59
96	310	Fernando	Marinho	MSenior	27	Umazinha Suave	02:24:25
97	408	João	Ferreira	MSenior	28	Pés soltos	02:24:26
98	173	Carlos	Martins	M50	11	OiãRunners	02:24:32
99	339	Joselito	Marques	M45	27	ASSCC - Ar Livre e Aventura	02:25:00
100	414	Maria	Eugénia Izaías	F55	1	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	02:26:00
101	406	Josepeixoto		M45	28	Palmeira Runners	02:26:14



Pos	Dorsal	Nome	Apelido	Categoria	Pos Cat	Equipa	Tempo
102	22	Carlos	Manuel Guerreiro Fernandes	M50	12	Tálenos team	02:26:47
103	350	Pedro	Pinto	MSenior	29	--	02:28:26
104	392	Diogo	Mateus	MSub23	3	--	02:28:29
105	252	Miguel	Costa	MSenior	30	FO Runners	02:28:41
106	317	Raquel	Carmo	FSenior	4	Individual	02:29:32
107	162	Carlos	Cruz	MSenior	31	Zequinhas	02:30:00
108	159	Marco	Almeida	MSenior	32	Zequinhas	02:30:02
109	279	Severina	Almeida	F40	2	CATR-Correio de Albergaria Trail Running	02:30:39
110	288	Bruno	Silveira	MSenior	33	ninjadotrail	02:31:09
111	18	Luís	Miguel Rodrigues Sa	M45	29	VVTR Valongo Vouga Trail Running	02:31:32
112	330	Daniel	Costa	M45	30	noteam@trail	02:31:36
113	405	João	Caetano	MSenior	34	Juveforce Run Team	02:31:38
114	404	Jason	Santos	MSenior	35	Juveforce Run Team	02:32:04
115	249	Soraia	Sousa	FSenior	5	CIDEP Fornos Lusavouga	02:33:03
116	419	Cristina	Meireles	F55	2	Saca Trilhos Anadia	02:33:13
117	122	Otilia	Costa	F40	3	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:33:51
118	36	Ana	Pato	FSenior	6	Tálenos Team	02:34:30
119	351	João	Ferreira	MSenior	36	Soutaria team	02:34:53
120	425	José	Mendes	MSenior	37	Asssc	02:35:46
121	403	Hugo		M40	14	Fátima Trail Team	02:36:07
122	143	António	Rosa	M40	15	Adões Trail Team	02:36:54
123	354	Artur	Domingos Pires Salvador	M45	31	#sangalhosrunners	02:37:17
124	15	Mara	Cardoso	FSenior	7	Miro Trail	02:38:25
125	41	Fernando	Nascimento	M50	13	Tálenos Team	02:38:26
126	298	Vera	Gordo	F40	4	Coimbra	02:38:42
127	37	Maria	Teresa De Abrantes Laboreiro De Villa-lobos	FSenior	8	Tálenos Team	02:41:45
128	45	Sandra	Constantino	F45	2	Tálenos Team	02:42:06
129	193	Márcio	Ferreira	M40	16	Oiã Runners	02:42:10
130	128	Lunnardo	Godoy	MSenior	38	--	02:42:28
131	169	Jacinta	Almeida	F50	3	Miro Trail	02:43:11
132	439	Carina	Garcez	F40	5	Gansos	02:45:41
133	376	Rui	Silva	MSub23	4	Adões Trail	02:46:39
134	437	Deolinda	Campanhã	F60	1	Gansos	02:47:46
135	370	Ricardo	Silva	M40	17	Adoes Trail	02:48:43
136	410	Fernando	Rangel	MSenior	39	Bulldozers Fogueira	02:48:43
137	409	Patrícia	Soares	FSenior	9	Bulldozers Fogueira	02:48:44
138	333	Carlos	Ortet	M45	32	BoraBora Vamos Lá!	02:48:50
139	364	Firmino	Mendes	M55	7	Montanha Clube Trail Running/Efapel	02:48:56
140	389	Luis	Mouro	M45	33	FO Runners	02:49:41
141	16	Isabel	Ventura	F55	3	Tribo NR	02:49:45
142	359	Pedro	Bernardes	MSenior	40	Adoes Trail	02:50:24
143	251	Sandra	Martins	F40	6	CIDEP Fornos Lusavouga	02:51:03
144	250	Susana	Sousa	FSenior	10	CIDEP Fornos Lusavouga	02:51:51
145	34	Sergio	Rodelo	M50	14	Run Crew Trail Montijo	02:51:55
146	23	Paula	Cachola	F50	4	Tálenos team	02:52:04
147	306	Carlos	Alberto Martins Silva	M60	5	VVTR Valongo Vouga Trail Running	02:54:14
148	233	Lucia	Teles	F45	3	AllforOne	02:54:15
149	385	Ana	Mafalda Pereira	FSenior	11	OPraticante.pt	02:54:48
150	341	Catarina	Marques	F40	7	ASSSCC AR LIVRE e AVENTURA	02:56:52



Pos	Dorsal	Nome	Apelido	Categoria	Pos Cat	Equipa	Tempo
151	355	António	Carlos Simões Gomes	M40	18	Jobra- Associação Jovens da Branca	02:56:59
152	415	José	Borracha	M60	6	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	02:58:16
153	398	Isabel	Madeira	F50	5	ARCD Venda da Luísa	02:59:51
154	381	Paula	Santos	F45	4	SOSENSE TRAIL TEAM-BRAGA&FERNANDES	02:59:53
155	433	Luísa	Santos	F45	5	Assscc	03:00:51
156	307	Nuno	Miguel Pereira Lucas	M45	34	Talentos Team	03:00:53
157	357	Tiago	Simões	MSenior	41	Adões Trail	03:01:09
158	356	Fernando	Rodrigues	M45	35	Adões Trail	03:01:10
159	436	Joaquim	Garces	M55	8	Gansos	03:01:42
160	407	Mário	Araújo	M40	19	Equipa A	03:02:25
161	35	Isabel	Gomez	F40	8	--	03:03:06
162	379	Cátia	Raquel Das Neves Lopes	FSenior	12	--	03:04:46
163	240	Alcídio	Figueiredo	M50	15	--	03:07:15
164	438	Paulo	Ribeiro	M40	20	Gansos	03:07:46
165	278	Cristina	Fonseca	F45	6	Gansos	03:07:49
166	441	Álvaro	Almeida	M50	16	Gansos	03:07:50
167	435	Miguel	Costa	M45	36	Gansos	03:07:50
168	327	Alcino		M40	21	TurboLentos	03:08:26
169	347	Pedro	Jeronimo	M40	22	--	03:09:04
170	348	Inês	Jeronimo	F40	9	--	03:09:05
171	25	Ana	Rangel	F45	7	Beep Beep Trail Team 965830058	03:09:33
172	24	Pedro	Nunes	M45	37	Beep Beep Trail Team	03:09:34
173	43	Rui	Alves	M45	38	Talentos Team	03:10:44
174	422	Joana	Sousa Vieira	FSenior	13	Saca Trilhos Anadia	03:13:54
175	430	Tiago	Silva	MSenior	42	--	03:16:54
176	320	Gabriela	Carraco	F40	10	--	03:17:22
177	201	António	Matos	M50	17	BoraBora Vamos Lá!	03:19:53
178	371	José	Manuel Gonçalves	M60	7	--	03:20:54
179	380	Catarina	Matias	F40	11	--	03:20:55
180	282	Albertina	Gonçalves	F40	12	Pés de Chumbo Runners	03:23:57
181	27	Carla	Silva	FSenior	14	VVTR Valongo Vouga Trasil Running	03:30:22
182	426	Pedro	Carrana	M45	39	--	03:30:23
183	113	Nuno	Paisana	M45	40	Ambos os Dois	03:30:47
184	38	Susana	Farinhas	F45	8	Talentos Team	03:33:18
185	92	Cremilde	Raposo	F55	4	Talentos Team	03:33:41
186	129	Elisabete	Jeronimo	F40	13	--	03:34:17
187	42	Elisabete	Lourenço	F45	9	Talentos Team	03:34:39
188	213	António	Gonçalves	M50	18	Santana FC - Trail Team	03:34:53
189	224	Carla	Atilhó	F40	14	Santana FC - Trail Team	03:34:59
190	52	Renato	Domingos	M55	9	Talentos Team	03:44:58
191	238	Antonio	Couto	M50	19	individual	03:50:39
192	440	Flor	Ribeiro	F55	5	Gansos	03:50:51
193	434	Fernanda	Santos	F60	2	Gansos	03:50:52
194	212	Augusto	Costa	M60	8	BoraBora Vamos Lá!	03:51:44
195	123	Jessica	Cardoso	FSenior	15	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:53:01
196	342	Otilia	Lopes Vedor	F45	10	R@W Alter Runners Associação	03:53:02
197	401	Inês	Beatriz Cardoso Oliveira	FSub23	2	Bombeiros Brasfemes-Trail	03:53:03
198	20	Rosa	Isabel Ferreira Duarte Da Silva	F40	15	VVTR Valongo Vouga Trail Running	03:54:58
199	3	Ana	Rosa Ferreira Matias	F45	11	Fajarda Runners	04:01:31



Pos	Dorsal	Nome	Apelido	Categoria	Pos Cat	Equipa	Tempo
200	198	Vasco	Esperança	MSenior	43	OiãRunners	04:01:47
201	309	Jorge	Pinto	M40	23	--	04:03:31
202	12	Tatiana	Morais	FSenior	16	Gang da Areosa	04:03:58
203	11	Ivo	Cordeiro	MSenior	44	Gang da Areosa	04:05:41
204	400	Bruno	Filipe Dos Santos Marques	MSenior	45	Bombeiros Brasfemes-Trail	04:10:16
205	360	Luciana	Constância	M45	41	LIZ RUNNERS	04:11:45
206	33	António	Rasteiro	M60	9	Talentos Team	04:12:26
207	19	Maria	Luísa Ferreira Duarte Da Silva	F45	12	VVTR Valongo Vouga Trail Running	04:15:28
208	53	Anabela	Domingos	F55	6	Talentos Team	04:28:43