



Pos	Dorsal	Nome	Apelido	Categoria	Equipa	Tempo
MSub23						
1	338	Humberto	Junio Carvalho	MSub23	BoraBora Vamos Lá!	02:07:11
2	374	Goncas	Ferreira	MSub23	DCI/Trilhos Luso	02:20:06
3	392	Diogo	Mateus	MSub23	--	02:28:29
4	376	Rui	Silva	MSub23	Adões Trail	02:46:39
FSub23						
1	336	Patrícia	Costa	FSub23	Dão Nelas Runners	02:05:08
2	401	Inês	Beatriz Cardoso Oliveira	FSub23	Bombeiros Brasfemes-Trail	03:53:03
MSenior						
1	1	Rui	Figueiredo	MSenior	Saca Trilhos de Anadia	01:28:48
2	211	Pedro	Batista	MSenior	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:40:20
3	316	Patrício	Gaspar	MSenior	Ama(dores) Trail Team/ACRU	01:40:33
4	335	Carlos	Simões	MSenior	Ama(dores) Trail Team/ ACRU	01:43:46
5	393	Luís	Couto	MSenior	S. C. Povoense	01:45:41
6	382	Rafael	Matias	MSenior	Grupo Recreativo Eirense	01:47:06
7	421	Ivo	Miguel Fernandes Tavares	MSenior	Saca Trilhos Anadia	01:49:47
8	315	Cláudio	Bica	MSenior	Ama(Dores) Trail Team/ACRU	01:50:42
9	161	Bruno	Gonçalves	MSenior	Zequinhas	01:56:23
10	375	Tiago		MSenior	DF Clima	01:57:29
11	412	Diogo	Miranda	MSenior	--	01:58:23
12	21	Gonçalo	Almeida	MSenior	.DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:59:12
13	138	Jorge	Santos	MSenior	Pés de Chumbo Runners	02:02:36
14	391	Marcos	Roldão	MSenior	Murtosa Night Runners	02:02:54
15	318	Miguel		MSenior	--	02:04:44
16	322	Jose	Dionel	MSenior	Dão Nelas Runners	02:05:08
17	199	Helder	Mota	MSenior	MC	02:06:52
18	344	Bruno	Fernandes	MSenior	--	02:06:57
19	394	Tiago	Fonseca	MSenior	Adoes Trail	02:07:50
20	313	Daniel	Tomás	MSenior	Individual	02:08:09
21	353	Bruno	Salgueiro	MSenior	--	02:08:38
22	431	Bruno	Miguel Girão Martins	MSenior	Gel Centro Team	02:14:40
23	429	Ricardo	Silva	MSenior	--	02:17:00
24	384	Miguel	Gomes	MSenior	--	02:18:14
25	390	Fernando	Duque	MSenior	Bulldozers Fogueira	02:23:17
26	387	Diogo	Marques	MSenior	Bulldozers Fogueira	02:23:17
27	310	Fernando	Marinho	MSenior	Umazinha Suave	02:24:25
28	408	João	Ferreira	MSenior	Pés soltos	02:24:26
29	350	Pedro	Pinto	MSenior	--	02:28:26
30	252	Miguel	Costa	MSenior	FO Runners	02:28:41
31	162	Carlos	Cruz	MSenior	Zequinhas	02:30:00
32	159	Marco	Almeida	MSenior	Zequinhas	02:30:02
33	288	Bruno	Silveira	MSenior	ninjadotrail	02:31:09
34	405	João	Caetano	MSenior	Juveforce Run Team	02:31:38
35	404	Jason	Santos	MSenior	Juveforce Run Team	02:32:04
36	351	João	Ferreira	MSenior	Soutaria team	02:34:53
37	425	José	Mendes	MSenior	Assscc	02:35:46
38	128	Lunnardo	Godoy	MSenior	--	02:42:28
39	410	Fernando	Rangel	MSenior	Bulldozers Fogueira	02:48:43



Pos	Dorsal	Nome	Apelido	Categoria	Equipa	Tempo
40	359	Pedro	Bernardes	MSenior	Adoes Trail	02:50:24
41	357	Tiago	Simões	MSenior	Adões Trail	03:01:09
42	430	Tiago	Silva	MSenior	--	03:16:54
43	198	Vasco	Esperança	MSenior	OiãRunners	04:01:47
44	11	Ivo	Cordeiro	MSenior	Gang da Areosa	04:05:41
45	400	Bruno	Filipe Dos Santos Marques	MSenior	Bombeiros Brasfemes-Trail	04:10:16

FSenior

1	416	Silvia		FSenior	Saca Trilhos Anadia	02:01:07
2	215	Mara	Celia	FSenior	MC	02:14:29
3	343	Daniela	Guerra	FSenior	ASSCC - AR LIVRE E AVENTURA	02:23:58
4	317	Raquel	Carmo	FSenior	Individual	02:29:32
5	249	Soraia	Sousa	FSenior	CIDEP Fornos Lusavouga	02:33:03
6	36	Ana	Pato	FSenior	Talentos Team	02:34:30
7	15	Mara	Cardoso	FSenior	Miro Trail	02:38:25
8	37	Maria	Teresa De Abrantes Laboreiro De Villa-lobos	FSenior	Talentos Team	02:41:45
9	409	Patrícia	Soares	FSenior	Bulldozers Fogueira	02:48:44
10	250	Susana	Sousa	FSenior	CIDEP Fornos Lusavouga	02:51:51
11	385	Ana	Mafalda Pereira	FSenior	OPraticante.pt	02:54:48
12	379	Cátia	Raquel Das Neves Lopes	FSenior	--	03:04:46
13	422	Joana	Sousa Vieira	FSenior	Saca Trilhos Anadia	03:13:54
14	27	Carla	Silva	FSenior	VVTR Valongo Vouga Trasil Running	03:30:22
15	123	Jessica	Cardoso	FSenior	ASSCC - Ar Livre e Aventura	03:53:01
16	12	Tatiana	Morais	FSenior	Gang da Areosa	04:03:58

M40

1	2	Bruno	Simoes	M40	Saca Trilhos de Anadia	01:43:39
2	190	Vitor	Gomes	M40	Soluções Ideais	01:50:20
3	362	Sérgio	Pereira Gameiro	M40	Fátima trail team	01:53:46
4	259	André	Simões	M40	Saca Trilhos Anadia	01:58:22
5	323	Mário	Frederico Coelho Fernandes Félix	M40	--	02:00:35
6	94	Bruno	Amaro	M40	Run for Friends	02:02:27
7	321	Marco	Marques	M40	ADABEM Running Team	02:02:36
8	312	Bruno	Ferreira	M40	Adões Trail	02:06:59
9	420	Paulo	Adriano	M40	Saca Trilhos Anadia	02:10:22
10	328	Arménio	Nogueira	M40	MiroTrail	02:10:50
11	216	Armando	Leite	M40	MC	02:14:12
12	417	Ricardo	Vieira Azevedo Estrela	M40	Saca Trilhos Anadia	02:14:52
13	377	Valdivino	Santos	M40	BV MORTÁGUA	02:19:14
14	403	Hugo		M40	Fátima Trail Team	02:36:07
15	143	António	Rosa	M40	Adões Trail Team	02:36:54
16	193	Márcio	Ferreira	M40	Oiã Runners	02:42:10
17	370	Ricardo	Silva	M40	Adoes Trail	02:48:43
18	355	António	Carlos Simões Gomes	M40	Jobra- Associação Jovens da Branca	02:56:59
19	407	Mário	Araújo	M40	Equipa A	03:02:25
20	438	Paulo	Ribeiro	M40	Gansos	03:07:46
21	327	Alcino		M40	TurboLentos	03:08:26
22	347	Pedro	Jeronimo	M40	--	03:09:04
23	309	Jorge	Pinto	M40	--	04:03:31



Pos	Dorsal	Nome	Apelido	Categoria	Equipa	Tempo
F40						
1	256	Ana	Mota	F40	AEC	02:10:36
2	279	Severina	Almeida	F40	CATR-Correio de Albergaria Trail Running	02:30:39
3	122	Otilia	Costa	F40	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:33:51
4	298	Vera	Gordo	F40	Coimbra	02:38:42
5	439	Carina	Garcez	F40	Gansos	02:45:41
6	251	Sandra	Martins	F40	CIDEP Fornos Lusavouga	02:51:03
7	341	Catarina	Marques	F40	ASSSCC AR LIVRE e AVENTURA	02:56:52
8	35	Isabel	Gomez	F40	--	03:03:06
9	348	Inês	Jeronimo	F40	--	03:09:05
10	320	Gabriela	Carraco	F40	--	03:17:22
11	380	Catarina	Matias	F40	--	03:20:55
12	282	Albertina	Gonçalves	F40	Pés de Chumbo Runners	03:23:57
13	129	Elisabete	Jeronimo	F40	--	03:34:17
14	224	Carla	Atilhó	F40	Santana FC - Trail Team	03:34:59
15	20	Rosa	Isabel Ferreira Duarte Da Silva	F40	VVTR Valongo Vouga Trail Running	03:54:58
M45						
1	111	Carlos	Pimenta	M45	LUSOTEAM	01:44:20
2	107	Joaquim	Gaspar	M45	--	01:53:40
3	73	Paulo	Maia	M45	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	01:54:10
4	423	Rui	José Ferreira Ribeiro	M45	Caracol Trail Team	01:57:01
5	332	Henrique	Silva	M45	NS Trail Team	01:58:11
6	314	Luis	Antunes	M45	Caracol Trail Team	01:59:30
7	365	Jose	Manuel Rodrigues Costa	M45	Palmeira Runners	02:00:30
8	245	Daniel	Silva	M45	TurboLentos	02:01:54
9	196	Humberto	Carvalho	M45	BoraBora Vamos Lá!	02:02:09
10	268	Alex	Tondela	M45	VVTR Valongo Vouga Trail Running	02:03:24
11	418	Pedro	Santos	M45	Saca Trilhos Anadia	02:04:56
12	7	Nuno	Almeida	M45	--	02:05:45
13	197	Carlos	Silva	M45	OiãRunners	02:08:01
14	427	António	Mateus	M45	AllForOne	02:08:02
15	262	Carlos	Costa	M45	--	02:08:56
16	156	Carlos	Gomes	M45	Individual	02:10:51
17	361	Pedro	Manso	M45	Fatima Trail Team	02:12:33
18	396	Luis	Lima	M45	--	02:14:05
19	203	Jorge	Lagareiro	M45	MC	02:14:11
20	411	Luís	Campos	M45	Individual	02:15:57
21	326	Miguel	Pimentel Pimentel	M45	Oiã Runners	02:15:58
22	346	Toni	Bento	M45	--	02:18:43
23	112	Pedro	Nunes	M45	Ambos os Dois	02:21:47
24	139	Virgílio	Neto	M45	ADCRPereira Trail Running Team	02:22:50
25	115	Faustino	Lança	M45	--	02:23:52
26	340	Nuno	Coelho	M45	Assscc-Ar livre e aventura	02:23:59
27	339	Joselito	Marques	M45	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:25:00
28	406	Josepeixoto		M45	Palmeira Runners	02:26:14
29	18	Luís	Miguel Rodrigues Sa	M45	VVTR Valongo Vouga Trail Running	02:31:32
30	330	Daniel	Costa	M45	noteam@trail	02:31:36
31	354	Artur	Domingos Pires Salvador	M45	#sangalhosrunners	02:37:17
32	333	Carlos	Ortet	M45	BoraBora Vamos Lá!	02:48:50



Pos	Dorsal	Nome	Apelido	Categoria	Equipa	Tempo
33	389	Luis	Mouro	M45	FO Runners	02:49:41
34	307	Nuno	Miguel Pereira Lucas	M45	Tálenos Team	03:00:53
35	356	Fernando	Rodrigues	M45	Adões Trail	03:01:10
36	435	Miguel	Costa	M45	Gansos	03:07:50
37	24	Pedro	Nunes	M45	Beep Beep Trail Team	03:09:34
38	43	Rui	Alves	M45	Tálenos Team	03:10:44
39	426	Pedro	Carrana	M45	--	03:30:23
40	113	Nuno	Paisana	M45	Ambos os Dois	03:30:47
41	360	Luciana	Constâncio	M45	LIZ RUNNERS	04:11:45

F45

1	97	Lucia	Marques	F45	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:15:13
2	45	Sandra	Constantino	F45	Tálenos Team	02:42:06
3	233	Lucia	Teles	F45	AllforOne	02:54:15
4	381	Paula	Santos	F45	SOSENSE TRAIL TEAM-BRAGA&FERNANDES	02:59:53
5	433	Luísa	Santos	F45	Assscc	03:00:51
6	278	Cristina	Fonseca	F45	Gansos	03:07:49
7	25	Ana	Rangel	F45	Beep Beep Trail Team 965830058	03:09:33
8	38	Susana	Farinhas	F45	Tálenos Team	03:33:18
9	42	Elisabete	Lourenço	F45	Tálenos Team	03:34:39
10	342	Otilia	Lopes Vedor	F45	R@W Alter Runners Associação	03:53:02
11	3	Ana	Rosa Ferreira Matias	F45	Fajarda Runners	04:01:31
12	19	Maria	Luísa Ferreira Duarte Da Silva	F45	VVTR Valongo Vouga Trail Running	04:15:28

M50

1	225	Joaquim	Sousa	M50	Saca Trilhos Anadia	01:42:49
2	82	Américo	Almeida	M50	DCI/Trilhos Luso BUSSACO	01:54:17
3	366	Domingos	Peixoto	M50	Palmeiras runners	02:00:54
4	424	Silvino	Da Silva Pais	M50	saca trilhos anadia	02:08:32
5	30	José	Nunes	M50	o azemeis	02:10:16
6	363	Jorge	Branco	M50	Ovos duros	02:11:34
7	358	Paulo	Rama	M50	Adoes trail	02:12:24
8	397	Marco	Jorge Moreira Teixeira De Aguiar	M50	--	02:19:54
9	367	Pedro	Neto	M50	--	02:21:42
10	40	João	Páscoa	M50	Tálenos Team	02:22:31
11	173	Carlos	Martins	M50	OiãRunners	02:24:32
12	22	Carlos	Manuel Guerreiro Fernandes	M50	Tálenos team	02:26:47
13	41	Fernando	Nascimento	M50	Tálenos Team	02:38:26
14	34	Sergio	Rodelo	M50	Run Crew Trail Montijo	02:51:55
15	240	Alcídio	Figueiredo	M50	--	03:07:15
16	441	Álvaro	Almeida	M50	Gansos	03:07:50
17	201	António	Matos	M50	BoraBora Vamos Lá!	03:19:53
18	213	António	Gonçalves	M50	Santana FC - Trail Team	03:34:53
19	238	Antonio	Couto	M50	individual	03:50:39

F50

1	95	Julia	Santos	F50	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	02:09:31
2	98	Manuela	Mendes	F50	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:11:17
3	169	Jacinta	Almeida	F50	Miro Trail	02:43:11
4	23	Paula	Cachola	F50	Tálenos team	02:52:04



Pos	Dorsal	Nome	Apelido	Categoria	Equipa	Tempo
5	398	Isabel	Madeira	F50	ARCD Venda da Luísa	02:59:51

M55

1	5	Vitor	Oliveira	M55	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	01:54:30
2	133	Fernando	Morais	M55	saca trilhos anadia	01:56:18
3	102	Fernando	Ribeiro	M55	Saca Trilhos Anadia	02:11:01
4	217	Germano	Santos	M55	MC	02:14:12
5	172	Carlos	Alberto Da Silva Pires	M55	SACA TRILHOS ANADIA	02:16:25
6	96	José	António Pereira	M55	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	02:20:05
7	364	Firmino	Mendes	M55	Montanha Clube Trail Running/Efapel	02:48:56
8	436	Joaquim	Garces	M55	Gansos	03:01:42
9	52	Renato	Domingos	M55	Tálenos Team	03:44:58

F55

1	414	Maria	Eugénia Izaías	F55	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	02:26:00
2	419	Cristina	Meireles	F55	Saca Trilhos Anadia	02:33:13
3	16	Isabel	Ventura	F55	Tribo NR	02:49:45
4	92	Cremilde	Raposo	F55	Tálenos Team	03:33:41
5	440	Flor	Ribeiro	F55	Gansos	03:50:51
6	53	Anabela	Domingos	F55	Tálenos Team	04:28:43

M60

1	4	Manuel	Lino	M60	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:51:25
2	413	Joaquim	Godinho	M60	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:10:11
3	93	José	Raposo	M60	Tálenos Team	02:13:50
4	399	Avelino	Silva	M60	--	02:20:11
5	306	Carlos	Alberto Martins Silva	M60	VVTR Valongo Vouga Trail Running	02:54:14
6	415	José	Borracha	M60	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	02:58:16
7	371	José	Manuel Gonçalves	M60	--	03:20:54
8	212	Augusto	Costa	M60	BoraBora Vamos Lá!	03:51:44
9	33	António	Rasteiro	M60	Tálenos Team	04:12:26

F60

1	437	Deolinda	Campanhã	F60	Gansos	02:47:46
2	434	Fernanda	Santos	F60	Gansos	03:50:52