

4ª Vagueira RIA RACE

Gafanha Da Boa Hora - 19.06.2022
Always Young ADRC Gafanha da Boa Hora



Classificações - 4ª Vagueira Ria Race - Escalões

- Corrida 12.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSenior - Masculino				
1º	94	Manito		00:50:33
2º	161	Tiago Gamelas	CENAP	00:51:04
3º	92	Igor Santos	Juveforce Run Team	00:51:32
4º	157	Tiago Miguel Sampaio Alves		00:51:45
5º	168	Alexis Martins	Juveforce Run Team	00:52:36
6º	73	Bruno Curto	Juveforce Run Team	00:53:56
7º	75	David Natario		00:57:49
8º	74	Edgar Dinis	Juveforce Run Team	00:57:52
9º	88	Carlos Manuel Martins Marçalo		00:58:14
10º	56	Kiko Julião		00:58:15
11º	100	Brian Fernando Silva Ferreira	GOLDEN PERFORMANCE	00:58:28
12º	86	Elton Rocha	Juveforce Run Team	00:58:35
13º	21	Fernando Manuel Lopes Matos	Sem Treinos	00:58:55
14º	127	José Leandro Azevedo De Almeida Barros	Trepanelas / Prifer	00:59:02
15º	36	Pedro Miguel De Jesus Silvestre	Tainadas Run Team	00:59:06
16º	34	Kevin Jesus Regalado	Tainadas Run Team	00:59:30
17º	108	Nuno Costa	Juveforce Run Team	00:59:39
18º	135	Vicente Julião	Sosense Trail Team - Braga & Fernandes	00:59:42
19º	63	Filipe Rodrigues	CFA SPARTANS	00:59:42
20º	124	Rui Alexandre Mendes Carvalho	Trepanelas	01:00:20
21º	137	Rasteiro	Juveforce Run Team	01:00:39
22º	138	Márcio Silva	A.R.S.M.- Associação Recreativa de São Miguel	01:01:26
23º	139	Jorge Scevola	A.R.S.M.- Associação Recreativa de São Miguel	01:01:26
24º	106	Cristiano Faneca	Juveforce Run Team	01:01:58
25º	146	Luis Ferreira	ACD OS ÍLHAVOS	01:02:16
26º	52	Ricardo Leite		01:02:20
27º	81	Carlos Alexandre Dias Simões	Juveforce Run Team	01:02:27
28º	123	Agnelo Silva	Vagueira Runners	01:02:30
29º	189	Paulo Capela	Vergabikes	01:03:31
30º	101	Diogo Santos Ramos	GOLDEN PERFORMANCE	01:04:07
31º	151	Carlos Neves		01:05:15
32º	89	Floriano Faneca	Juveforce Run Team	01:05:19
33º	10	Valter José Gomes Da Silva		01:05:51
34º	159	Marcio P. De Jesus Silvestre	GOLDEN PERFORMANCE	01:05:52
35º	3	Júlio Tomás Gomes Teixeira	Aveiro Runners	01:05:58
36º	50	Simão Martins	KENYA TEAM	01:06:01
37º	133	Pedro Rocha		01:06:09
38º	19	Júlio César Valente Pereira	Sem treinos	01:06:54
39º	102	Bruno Miguel Dos Santos Ferreira	GOLDEN PERFORMANCE	01:08:33

4ª Vagueira RIA RACE

Gafanha Da Boa Hora - 19.06.2022
Always Young ADRC Gafanha da Boa Hora



Classificações - 4ª Vagueira Ria Race - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
40º	185	Sandro Maia		01:09:11
41º	158	Fabio Simões De Jesus	GOLDEN PERFORMANCE	01:09:34
42º	47	Bruno Martins Santos		01:10:51
43º	22	Pedro Manuel Oliveira Matos	Sem Treinos	01:11:26
44º	76	Artur Roger Pontes Ferreira		01:11:47
45º	83	Marco Aurélio	KENYA TEAM	01:12:25
46º	193	Pedro Couto		01:14:27
47º	16	Fernando José Dos Santos Espadilha		01:15:10
48º	145	Mário Miguel Dos Anjos Moreira		01:15:49
49º	62	Daniel Moreira Santos		01:16:02
50º	144	Nuno Miguel Moreira Ribeiro		01:17:36
51º	77	Flávio Ministro Silva Tavares	Sangal	01:18:14
52º	20	Alexandre Daniel Tavares Dias	Sem Treinos	01:18:44
53º	187	Gilberto Martins Santos		01:19:54
54º	28	Marco Fernando Novais Alves		01:21:33
55º	53	Joaquim Filipe Da Costa Sousa	ACSÁGUEDA	01:24:50
56º	111	Gonçalo Rocha Pinheiro		01:27:55
57º	23	Alexandre Rafael Sabino Pereira	Costa Verde/Hermes	01:28:00
58º	120	Nuno Fernandes	OPraticante.pt	01:28:03
59º	32	Joni Pandeirada Rocha	Tainadas Run Team	01:36:02
60º	113	Pedro Gonçalo Dos Santos Espadilha		01:41:59
61º	141	Daniel Ferraz		01:42:56

FSenior - Feminino

1º	180	Iara Vinagre	Caps	01:00:04
2º	80	Cátia Moreira		01:03:27
3º	91	Cátia Ferreira	Juveforce Run Team	01:03:51
4º	155	Rita Cruz		01:10:07
5º	39	Aurelie Virginie Francisco Martins	Tainadas Run Team	01:10:16
6º	140	Luisa Maria Rocha De Lemos Mota	Trepanelas / Prifer	01:11:52
7º	112	Miriam Henriques	Juveforce Run Team	01:19:30
8º	93	Simone Simões	Juveforce Run Team	01:19:30
9º	118	Madalena Moço		01:20:37
10º	70	Sofia Rodrigues Oliveira	Matilde/Sofia	01:21:32
11º	29	Catarina Rodrigues		01:21:32
12º	71	Matilde Alves Rodrigues	Matilde/Sofia	01:21:47
13º	109	Aline Oliveira	TRIUNFOSOLIDO	01:23:50
14º	110	Catarina Martins	Juveforce Run Team	01:24:07
15º	154	Isabel Cruz	Juveforce Run Team	01:25:00

Veteranos A - Masculino

1º	107	Alberto Fonte	Recreio Desportivo de Águeda	00:48:41
2º	147	Nuno Silva	Clube Atletismo de Lamas	00:50:36
3º	87	Filipe Carvalho		00:51:51
4º	129	Joaquim Quitério		00:52:15
5º	128	Jose Carlos Mendes		00:52:17

4ª Vagueira RIA RACE

Gafanha Da Boa Hora - 19.06.2022
Always Young ADRC Gafanha da Boa Hora



Classificações - 4ª Vagueira Ria Race - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
6º	179	Carlos Ferreira	Nac	00:52:51
7º	40	Luis	Barracão	00:54:07
8º	51	Jose	CarpeDiem	00:55:57
9º	33	Licínio Manuel Saragoça Costa	Tainadas Run Team	00:56:34
10º	176	Miguel Cordeiro	CM-VAGOS	00:57:29
11º	132	João Margarido		00:57:56
12º	199	Miguel Gafanha	Individual	00:57:57
13º	6	Hilário Espadilha	Grecas	00:58:42
14º	67	Rui Silva		01:00:02
15º	41	Rafael Tavares Guedes		01:00:06
16º	31	Fernando Freire		01:00:07
17º	150	Paulo Pessoa		01:01:44
18º	49	Sandro Soares	CFA SPARTANS	01:01:56
19º	60	José Manuel Lima Antunes	Running4fun Team Viseu	01:05:22
20º	11	João Cardoso		01:07:38
21º	57	Jorge Miguel Ferreira Julião		01:07:57
22º	115	Carlos Silva		01:08:11
23º	95	Ricardo Santos	Juveforce Run Team	01:09:41
24º	149	Henrique Neves		01:12:31
25º	54	Paulo Julião		01:15:09
26º	2	Pedro Oliveira	AAs	01:19:08
27º	4	Luis Pio	AAs	01:19:09
28º	148	Dany Santos		01:19:10
29º	117	Joaquim Mota	Sem Treinos	01:19:56
30º	175	Maria Elisabete Marques Tavares	CM-VAGOS	01:20:37
31º	119	Richard Fernandes		01:24:29
32º	37	Milson Matias Dos Santos	Tainadas Run Team	01:24:51
33º	142	Pedro Correia	Juveforce Run Team	01:25:03

Veteranos A - Feminino

1º	163	Susana Fontoura	Luxafex	01:04:56
2º	131	Heidi Rosário		01:05:51
3º	27	Dina António	Costa Verde	01:06:08
4º	184	Angela Gabriela Ferreira Da Grogga		01:09:03
5º	116	Ana Neves		01:10:36
6º	198	Helena Oliveira	Sarzedo Runners	01:12:39
7º	35	Raquel Mirena De Oliveira De Jesus Silvestre	Tainadas Run Team	01:13:27
8º	121	Isabel Dourado	OPraticante.pt	01:16:54
9º	162	Rosa Lopes	Luxafex	01:19:09
10º	12	Cláudia Griné		01:21:50
11º	7	Carla Ferreira	NAR	01:22:26
12º	79	Cláudia Danieli	Valaaaas Team	01:30:56
13º	26	Virgínia Maria Rufino Fernandes Sabino	Costa Verde	01:33:03
14º	68	Dolores Spínola		01:33:03
15º	38	Diana Rosa Sacramento Domingues	Tainadas Run Team	01:35:54
16º	44	Dina Maria Neves Da Silva Oliveira		01:41:54

4ª Vagueira RIA RACE

Gafanha Da Boa Hora - 19.06.2022
Always Young ADRC Gafanha da Boa Hora



Classificações - 4ª Vagueira Ria Race - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
17º	82	Regina Marvão		01:43:47

Veteranos B - Masculino

1º	64	Sousa	Individual	00:52:25
2º	165	João Celso Rosa Da Vinha		00:53:45
3º	152	Juan Jose Gonzalez Gonzalez		00:55:25
4º	66	Fernando Pinheiro Mendes	SLB	00:56:27
5º	104	Paulo Jorge Santos António	GOLDEN PERFORMANCE	00:56:54
6º	188	Adérito Curto	Gira Sol	01:01:40
7º	17	Arcanjo Martins		01:03:04
8º	183	João Pedro Oliveira Silva		01:03:05
9º	30	Luis Soares		01:03:37
10º	126	Pedro Ratola		01:03:38
11º	24	António Almeida	Costa Verde	01:03:47
12º	84	Paulo Jorge Silva	Kusdorydos	01:03:54
13º	186	Carlos Manuel Moreira Sequeira		01:05:00
14º	58	Humberto Dias	Running4fun Team Viseu	01:05:22
15º	166	Carlos		01:05:44
16º	1	António Marta	Os Vagueirudos	01:06:26
17º	46	Antonio		01:08:32
18º	5	José Francisco Silva Santiago		01:10:04
19º	172	Pedro Jorge Pousa Ruano De Castro	CM-Vagos	01:11:05
20º	69	João Maltez Capelôa		01:11:11
21º	173	Amilcar De Oliveira Raimundo	CM-Vagos	01:12:16
22º	114	João António Gregório Caçador	XPTO	01:12:48
23º	90	Paulo Caetano	Juveforce Run Team	01:13:00
24º	160	Alberto Artur Teixeira Vieira		01:15:13
25º	18	Cláudio Oliveira	TRIUNFOSOLIDO	01:23:46
26º	169	Jorge Neto	Juveforce Run Team	01:32:40

Veteranos B - Feminino

1º	59	Celina Dias	Running4fun Team Viseu	01:05:49
2º	153	Suzete Marco	Grecas - vagos	01:06:44
3º	42	Eduarda Vinagre	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	01:06:55
4º	48	Dulce Maria Ferreira De Almeida	CFA SPARTANS	01:09:34
5º	9	Clárisse Flamengo	NAR	01:22:27
6º	96	Maria Oliveira	TRIUNFOSOLIDO	01:23:49