



# Regulamento

### Artigo 1 - Organização

- a) A 5ª Rota dos Cabrinhas é organizada por Os Cabrinhas BTTTeam, secção de BTT do Grupo Desportivo das Pedreiras
- b) Este passeio tem como principais objectivos, promover o bem-estar físico e o convívio entre os participantes, e atrair mais pessoas para a prática da modalidade.
- c) A Rota dos Cabrinhas não tem cariz competitivo.

### Artigo 2 - Participantes

- a) Podem participar pessoas de ambos os sexos.
- b) A participação de menores de idade é aceite mediante a apresentação do Termo de Responsabilidade disponível em : <https://sportchip.net/> que deverá ser preenchido assinado e enviado para [oscabrinhasbttteam@gmail.com](mailto:oscabrinhasbttteam@gmail.com), acompanhado de cópia dos respectivos Cartões de Cidadão do(a) menor e de seu progenitor(a). Também pode entregar aquando do levantamento do dorsal.
- b) Os concorrentes com menos de 18 anos de idade só é permitida a participação na vertente MINI-RAID.
- c) Os concorrentes podem inscrever-se individualmente por categorias.
- d) Os escalões são atribuídos aos atletas pelo ano de nascimento de cada um.
- e) Os participantes devem respeitar os horários estabelecidos, para que se possam confirmar as inscrições e a saída seja feita à hora prevista.
- f) É obrigatório o uso do capacete, devidamente colocado, durante todo o percurso.
- g) Devem respeitar o percurso e não andar em sentido contrário.
- h) Devem respeitar e salvaguardar o meio ambiente rolando pelo percurso e evitar provocar poluição, não deixando lixo nos locais de passagem e imediações.
- i). É permitida a participação de e-bikes, mas não serão incluídos na classificação geral desta prova. Terão classificação própria na prova de Raid.
- j) O percurso da Rota dos Cabrinhas encontra-se na sua maioria inserido no Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros, que tem Códigos de Conduta estabelecidos e que podem ser visualizados no seguinte Link:  
<https://www.icnf.pt/turismodenatureza/codigosdeconduta>
- k) **A inscrição de qualquer participante pressupõe a aceitação de forma incondicional do presente regulamento.**

### Artigo 3 - Inscrições/Informações

- a) Todos os participantes devem ler o regulamento antes de preencher a ficha de inscrição.
- b) Garantimos prémios de presença e dorsais personalizados apenas aos inscritos e confirmados até ao dia 04 de Junho inclusivé.
- c) A data limite de aceitação de inscrições será até às **23h59 no dia 08 de Junho de 2023**
- d) As inscrições têm as seguintes opções:



## 5ª Rota Dos Cabrinhas

Modalidade 1: BTTista - 12€

Inclui: passeio btt, reforços, banho, lavagem bikes, seguro.

Modalidade 2: BTTista - 18€

Inclui: passeio btt, almoço, reforços, banho, lavagem bikes, seguro.

Acompanhantes (6 aos 12 anos) – 5 €

Acompanhantes (+ de 12 anos) – 8 €

Após as 23h59 do dia 31 de Maio acresce 2€ aos praticantes.

- e) As inscrições serão efectuadas on-line no site: <https://www.sportchip.net/>
- f) Dependendo da modalidade que o participante escolher, na inscrição está incluído o almoço, banho, lavagem de bikes, seguro e reforço.
- g) Aos participantes com idade inferior a 18 anos, é exigida a assinatura do termo de responsabilidade aos pais ou encarregado de educação, de forma a autorizar a sua participação. Pode descarregar o termo de responsabilidade e enviar para o email [oscabrinhasbttteam@gmail.com](mailto:oscabrinhasbttteam@gmail.com)
- h) Todas as informações poderão ser vistas na página de Facebook [Os Cabrinhas](#).
- i) Os participantes que por qualquer motivo faltarem ao passeio, não poderão exigir a devolução do valor da inscrição.
- j) A Rota dos Cabrinhas terá o limite de 300 inscrições pagas.
- h) Caso o evento seja cancelado ou adiado por motivos alheios à organização, damos a possibilidade de o participante solicitar a devolução do valor pago subtraindo 3€ para despesas de secretaria.

### Artigo 4 – Percursos

- a) Os percursos decorrerão por trilhos, caminhos rurais, públicos e estradas municipais do nosso concelho, estando o percurso aberto à passagem de outros veículos, pelo que todos os participantes, devem respeitar as regras de trânsito do código da estrada.
- b) O evento terá 2 percursos, o primeiro aproximadamente com 30 Km de dificuldade média, e o segundo aproximadamente com 50 km de dificuldade média/alta.
- c) Haverá um ponto de abastecimento no percurso de 30 Km e dois pontos de abastecimento no percurso de 50 Km.
- d) Existirão viaturas de apoio como forma de colmatar algum problema de ordem técnica que possa ocorrer com os participantes.
- e) A organização reserva-se o direito de efectuar alterações no percurso caso haja motivos que o justifiquem ou ponham em causa a segurança dos participantes.
- f) O controle do tempo será efetuado por cronometragem eletrónica com recurso a chip colocado nos dorsais. Uma empresa externa contratada será a responsável pela cronometragem.
- g) Durante o percurso existirão alguns postos (electrónicos e manuais) de controlo surpresa distribuídos aleatoriamente. **A não passagem num posto de controlo implica a imediata desqualificação.**
- h) A utilização de atalhos ou saída do percurso num ponto e a entrada noutra ponto distinto leva à desclassificação do concorrente.



## 5ª Rota Dos Cabrinhas

i) Para fins classificativos, o participante deverá escolher entre passeio e Raid aquando da inscrição não podendo mudar de percurso no dia da prova.

### Artigo 5 - Segurança

- a) Serão disponibilizados no dorsal contactos de telemóvel dos elementos da organização para qualquer emergência.
- b) É obrigatório usar o capacete devidamente colocado durante todo o percurso.
- c) Em determinados pontos do percurso, estarão elementos da organização identificados, com o objetivo de verificarem/avisarem, se necessário, a marcação e perigo do percurso.
- d) O passeio terá o apoio de várias viaturas para acompanhamento e apoio necessário.
- e) Aconselhamos muita atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos e prudência nas placas sinalizadoras de perigo.
- f) O percurso está aberto ao movimento de outros veículos pelo que todos os participantes deverão obrigatoriamente respeitar as regras de trânsito.
- g) Os participantes que não sigam montados na bicicleta deverão deslocar-se junto da berma do caminho e, em passagens estreitas, dar passagem quando se aproximar um atleta mais rápido.
- h) Os atletas que se preparem para ultrapassar outro atleta deverão dar indicação vocal da sua passagem, indicando o lado pelo qual passam (Direita, Esquerda, Meio). O atleta que ultrapassa deverá ter os cuidados necessários para não provocar acidentes.
- i) Na eventualidade de algum participante se perder, deverá regressar atrás até encontrar a marcação oficial (fitas, placas) e/ou contactar a organização.
- j) Recomendamos o uso de vestuário apropriado e que os participantes se façam acompanhar de um reservatório de água.
- k) Recomenda-se o uso de conta-quilómetros para facilitar a sua localização em caso de necessidade.

### Artigo 6 – Programa

Dia 11 de Junho de 2023 (Domingo)

- 07h30m: Abertura do secretariado
- 08h40m: Controlo zero, chamada e posicionamento na meta
- 09h00m: Encerramento do secretariado
- 09h15m: Início da prova
- 11h00m: Fecho da separação para os 50Km
- 12h30m: Entrega de prémios
- 13h00m: Almoço (Pavilhão Gimnodesportivo das Pedreiras das Pedreiras)

### Artigo 7 – Prémios

a) A organização deste evento entregará prémios aos primeiros três classificados dos seguintes escalões do Raid e Mini Raid

Masculinos

- Juniores (menos de 18 anos) (Prémio apenas para o MINI-RAID)
- Sub23 e Elites (dos 19 aos 29anos)



## 5ª Rota Dos Cabrinhas

- Master A (dos 30 aos 39 anos)
- Master B (dos 40 aos 49 anos)
- Master C (50 anos e mais)
- Geral

### Femininos

- Geral (Raid e Mini-Raid)

### Bicicletas Eléctricas

- Geral (Raid)

b) A organização entregará ainda as seguintes lembranças:

- Prémio – Maior Equipa
- Prémio – Atleta mais novo
- Prémio – Atleta mais velho

c) Em caso de empate, o prémio da maior equipa será para a equipa que tiver mais almoços. Caso continue empatado será por ordem de classificação dos 4 primeiros classificados de cada uma.

### Artigo 8 - Publicidade e Imagem

a) Os participantes são livres de tirar fotografias e fazer vídeos do evento.

b) A Organização da 5ª Rota dos Cabrinhas, e todas as entidades que colaboram na organização deste BTT, reservam-se os direitos de utilizarem livremente sob todas as formas, a participação dos concorrentes.

c) A organização poderá gravar o passeio em vídeo e/ou fotografia para posterior aproveitamento publicitário.

d) Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a organização com antecedência e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso da sua imagem em qualquer tempo, independentemente de compensação financeira.

### Artigo 9 - Dúvidas e Omissões

As dúvidas e os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização.