

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2025
CM Mealhada



Classificações - Corrida 4.8Km - Escalões

- Corrida 4.8km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
Juvenis - Masculino				
1º	306	Simão Ramos		00:17:37.273
2º	385	Tomás Gomes Pereira		00:19:57.292
3º	235	Simão Bernardes	ARCAP	00:22:09.460
4º	374	Miguel Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:22:23.205
Juvenis - Feminino				
1º	232	Beatriz Morgado	ARCAP	00:26:09.803
2º	155	Diana Carreira	Gadelhas Team	00:27:15.744
3º	77	Matilde Madeira		00:29:33.890
Juniores - Masculino				
1º	365	Filipe Fonte	Recreio Desportivo de Águeda	00:16:56.423
2º	152	Gabriel Garrido	Gadelhas Team	00:21:14.979
3º	215	Luís Rafael Fernandes	ARCAP	00:21:38.939
Juniores - Feminino				
1º	295	Lara Neves	ACDRS QUINHENDROS	00:20:33.184
Seniores - Masculino				
1º	116	Paulo	Individual	00:14:40.256
2º	366	André Fonte	Recreio Desportivo de Águeda	00:14:55.699
3º	379	Paulo Faria	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:16:43.732
4º	240	Flávio Cunha		00:17:09.845
5º	66	Ricardo Pimenta	Apagão 2025-Eu Fui	00:17:29.853
6º	304	Renato Rodrigues Ferreira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:17:33.733
7º	15	Miguel Pereira	R66	00:17:43.193
8º	39	Vitor Coelho		00:17:46.868
9º	84	Hugo Bastos	Running4fun Team Viseu	00:18:03.980
10º	278	Francisco Balteiro		00:18:06.731
11º	212	Tomás Esteves Maia	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:18:10.875
12º	68	Filipe Silva		00:18:23.765
13º	329	Xavier	Sem equipa	00:19:03.243
14º	109	José Seabra	EQUIPA MARAVILHA	00:19:53.680
15º	22	André Pinho		00:20:06.348
16º	5	André Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:20:09.802
17º	88	Jonatha Felício	GV base	00:20:21.092
18º	71	Paulo Miguel Ferreira		00:20:25.322
19º	61	Sandro Trindade		00:20:38.354
20º	330	Joao Marques	R66	00:20:40.611

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2025
CM Mealhada



Classificações - Corrida 4.8Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
21º	291	Ricardo Miguel Dos Anjos Ferreira		00:20:58.211
22º	350	Lourenço Ferreira		00:21:09.425
23º	156	Hugo Garrido	Gadelhas Team	00:21:18.307
24º	72	Bruno Silva		00:21:20.059
25º	260	Rafael Marques	Apagão 2025-Eu Fui	00:22:15.914
26º	126	Paulo Lopes	ARCAP	00:22:23.689
27º	122	André Rodrigues Ramalho		00:22:53.468
28º	103	André Maças	Sem equipa	00:23:23.223
29º	191	Jorge Ricardo M Duarte	CPT Coimbra	00:23:25.415
30º	266	João Rosas	R66	00:23:33.339
31º	143	João Rainho	Inter de Limão	00:23:36.342
32º	136	Leonardo	Sem equipa	00:23:40.505
33º	340	Tiago Várzeas		00:23:45.272
34º	186	José Maria Marques Andrade		00:23:53.196
35º	115	Diogo Campar	Sem equipa	00:23:57.644
36º	73	Tomás Cabral		00:25:53.673
37º	107	Rui	Sem equipa	00:25:55.747
38º	378	Tomás Oliveira	LifeRuns	00:26:26.587
39º	127	Pedro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:26:33.191
40º	144	Bruno Vicente	Inter de Limão	00:26:45.539
41º	10	Sandro Simões	OMDS	00:27:33.590
42º	246	Gonçalo Correia		00:28:06.386
43º	321	Gustavo Oliveira		00:29:20.961
44º	45	Pedro Branco	OMDS	00:29:43.448
45º	282	Bruno Rosas	R66	00:30:41.316
46º	356	Hugo Manuel Lourenço Morais	R66	00:30:43.193
47º	338	Andre Duarte		00:31:00.382
48º	325	Renato Leitão		00:32:29.374
49º	264	Marco Fonseca	Pampilhosa Fire team	00:33:57.769
50º	243	Ricardo	Pampilhosa Fire team	00:34:00.550
51º	328	Francisco Esteves	Pampilhosa Fire team	00:34:04.136
52º	11	Simão Barbosa	OMDS	00:34:11.039
53º	52	Ricardo Santos	OMDS	00:35:19.825
54º	180	Eduardo Gonçalves De Souza		00:36:43.638
55º	228	Rodrigo Janeiro	Apagão 2025-Eu Fui	00:37:56.731
56º	67	Miguel Correia	Apagão 2025-Eu Fui	00:40:43.230

Seniores - Feminino

1º	317	Daniela Assunção	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:19:30.850
2º	349	Catarina Ferreira		00:21:03.194
3º	85	Raquel Caracitas	Running4fun Team Viseu	00:21:13.195
4º	265	Catarina Rodrigues	R66	00:23:29.971
5º	153	Jéssica Carreira	Gadelhas Team	00:23:59.193
6º	273	Beatriz Oliveira Dias	Running4fun Team Viseu	00:24:54.778
7º	76	Marlene Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:25:07.026
8º	370	Cynthia Simões	R66	00:25:39.493
9º	190	Susana Catarina A Parreira	CPT Coimbra	00:26:23.181

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2025
CM Mealhada



Classificações - Corrida 4.8Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
10º	183	Joana Moura		00:26:40.766
11º	177	Raquel Ruiz		00:28:40.226
12º	324	Beatriz Filipa Rodrigues Almeida		00:28:48.217
13º	213	Ana Rita Cordeiro		00:29:03.226
14º	331	Mariana Neves Almeida	R66	00:29:44.929
15º	249	Mariana Cerveira		00:30:35.559
16º	327	Jesse Araujo Da Silva		00:30:57.672
17º	256	Margarida Oliveira		00:32:26.703
18º	376	Cátia Nascimento	R66	00:32:45.761
19º	373	Ana Catarina Godinho Ferreira	R66	00:32:47.600
20º	50	Michel Pereira	OMDS	00:34:18.837
21º	46	Adriana Coelho	OMDS	00:34:23.186
22º	51	Mariana Travassos		00:34:24.878
23º	261	Andreia Nunes	Apagão 2025-Eu Fui	00:39:08.198
24º	333	Hellisiane Miranda Gomes Duarte		00:42:05.522
25º	44	Marina Madeira	OMDS	00:45:59.524

Veteranos A - Masculino

1º	288	Helder Lopes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:14:28.013
2º	289	Ricardo Andrade	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	00:15:43.631
3º	89	Diogo Reis	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:16:03.588
4º	74	Diogo Pimenta	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:16:35.565
5º	131	João Marques	CF Os Marialvas	00:17:17.033
6º	141	João Barbeito		00:18:03.188
7º	218	Ivo Leandro Pinto Gonçalves	Desportivo atletico de recardães	00:18:38.322
8º	102	Rui Melo	Académica Triatlo	00:18:54.848
9º	137	Joao Oliveira	patologias diversas	00:19:06.758
10º	165	Luis Dias	Running4fun Team Viseu	00:19:50.275
11º	362	Tiago Dias	Pampilhosa Fire team	00:20:13.186
12º	62	André Acúrcio		00:20:53.924
13º	2	Nuno Garcia	OMDS	00:22:45.323
14º	368	Alexandre Oliveira	Domus Trail	00:23:08.934
15º	168	Fábio Silva	ARCAP	00:23:49.928
16º	96	André Pires		00:26:06.763
17º	219	Pedro Lousado	Individual	00:27:05.320
18º	154	Frederico	Gadelhas Team	00:27:17.511
19º	35	Wanderson Richard Gomes Melo		00:31:23.192

Veteranos A - Feminino

1º	299	Helena Gonçalves	Botão Camp	00:22:50.626
2º	223	Andrea Marques	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:23:03.405
3º	32	Raquel Canais	OMDS	00:24:50.852
4º	114	Diana Lourenço		00:26:36.384
5º	129	Ana Póvoa	Sem equipa	00:26:53.181
6º	30	Rita Trindade	Botão Camp	00:26:55.135
7º	363	Filipa	ADABEM RUNNING TEAM	00:27:00.596

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2025
CM Mealhada



Classificações - Corrida 4.8Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
8º	139	Ângela Martins	Sem equipa	00:27:38.035
9º	193	Patrícia Marques	Trilhos da Baga/ K run team	00:32:23.667
10º	4	Susana Lourenço		00:34:33.236
11º	6	Catia Pereira		00:34:33.630
12º	12	Ana Couceiro	OMDS	00:39:04.459
13º	147	Ana Lopes	ARCAP	00:47:08.316
14º	167	Mariana Rios	ARCAP	00:47:10.960

Veteranos B - Masculino

1º	203	Toze Castro	GDC GUILHOVAI	00:14:33.217
2º	207	Óscar Maia	Adcp pedralva	00:15:27.292
3º	346	André Santos	Carregosense	00:15:54.997
4º	200	Marco Simões	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:16:47.572
5º	245	Diogo		00:17:03.587
6º	98	Igor Neves	ACDRS QUINHENDROS	00:17:05.101
7º	101	Nelson Meco	Ameal Trail	00:17:15.123
8º	188	Daniel Gomes		00:17:44.515
9º	309	Eugénio	Miro Trail	00:17:59.228
10º	384	Philipp Normann		00:18:19.296
11º	97	Bruno Cação		00:18:33.197
12º	123	Pedro Lopes	ARCAP	00:18:46.626
13º	119	Marcio Silva		00:18:50.330
14º	303	Teófilo Pimenta	GDC - Grupo Desportivo e Cultural da Fidelidade	00:18:58.312
15º	58	Filipe Soto	CF Os Marialvas	00:19:14.547
16º	163	David Jesus	Pascoalitos	00:19:28.804
17º	311	André Santos	Running4fun Team Viseu	00:21:33.197
18º	14	Diogo Crasto	OMDS	00:21:37.412
19º	196	Bruno Maciel Da Costa Mendes		00:21:59.723
20º	105	João Oliveira	Buggs Bunny	00:22:43.185
21º	198	Filipe Oliveira		00:23:05.872
22º	87	Bruno Gomes		00:23:18.218
23º	23	Nuno Filipe	R66	00:23:27.723
24º	19	Pedro Tiago Póvoa	Duros da Bike	00:23:33.206
25º	263	Valtemir Santos	ARCAP	00:23:48.453
26º	259	Márcio Costa	Duros da Bike	00:23:55.563
27º	319	Gonçalo Gomes		00:24:06.486
28º	92	Hugo André Batista Reis Madeira	Sem equipa	00:24:28.929
29º	194	Cristiano Estrela	CROSS COMPANY	00:25:36.160
30º	351	João Alves	ADABEM RUNNING TEAM	00:26:13.994
31º	343	Helder Machado		00:26:18.239
32º	75	Mario Madeira	Blackbulls/pousadinha/CNI	00:29:43.205
33º	334	Rodrigo Pontes	Pampilhosa Fire team	00:29:48.095
34º	335	Raphael Branco	R66	00:32:14.425

Veteranos B - Feminino

1º	55	Márcia	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:16:45.220
----	----	--------	--------------------------	--------------

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2025
CM Mealhada



Classificações - Corrida 4.8Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
2º	36	Cristina Silva	Casa Benfica Bairrada	00:21:40.194
3º	108	Carla Henriques	R66	00:21:51.108
4º	271	Olena Yurchuk		00:22:48.969
5º	63	Tânia Rodrigues		00:23:13.201
6º	230	Gisela Margarida Gonçalves Curto	GELCENTRO TEAM	00:24:33.223
7º	226	Joana Costa	CROSS COMPANY	00:25:29.650
8º	94	Patricia Duarte		00:25:43.624
9º	38	Liliana Nunes	Botão Camp	00:25:48.594
10º	283	Inês Raposo	Associação Recreativa de Grada	00:26:03.714
11º	111	Danieli Sousa	Ameal Trail	00:26:23.961
12º	130	Ana Carolina Roque	ARCAP	00:28:24.003
13º	342	Ana Veiga Dos Santos		00:30:05.008
14º	227	Sílvia Manuela Marques Torres	Associação Recreativa de Grada	00:30:30.178
15º	65	Ana Almeida	Botão Camp	00:30:53.201
16º	229	Lia Zara Sousa	CROSS COMPANY	00:31:09.419
17º	181	Daiane De Mello Tonello		00:36:45.117

Veteranos C - Masculino

1º	166	João Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:15:56.715
2º	371	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:17:25.081
3º	49	Ricardo Da Silva Jorge		00:19:15.862
4º	162	Carlos Gomes	Individual	00:20:03.646
5º	205	Mário Miguel Ferreira	Adcp pedralva	00:20:16.168
6º	254	Nuno Miguel Pais Freire		00:20:28.370
7º	189	José Esteves		00:21:55.246
8º	140	Diogo Ribeiro	Runners&Friends	00:22:30.796
9º	95	Francisco Sousa	Sem equipa	00:22:57.579
10º	151	Pedro Abreu	Trilhos da Baga/ K run team	00:23:07.178
11º	138	Luis Cruz	Sem equipa	00:23:39.109
12º	31	Ricardo Filipe Marques Da Cruz Firmino	Botão Camp	00:23:53.318
13º	172	Bruno Craveiro	Botão Camp	00:24:20.027
14º	354	Vitor Rodrigues	Botão Camp	00:24:23.205
15º	40	Humberto		00:24:27.314
16º	150	Rafaele Mannarino	ARCAP	00:24:44.768
17º	284	Pedro Lima	Play Out	00:24:59.519
18º	124	Nuno Lopes	ARCAP	00:25:16.025
19º	287	Elio Fernandes		00:25:23.835
20º	222	Gonçalo Reis	CROSS COMPANY	00:26:57.978
21º	128	Joel Alexandre	Botão Camp	00:29:14.031
22º	352	Virgilio Santos		00:30:17.092
23º	37	Marco Santiago	Casa Benfica Bairrada	00:31:29.514
24º	313	Nuno Filipe Simões Soares	Individual	00:33:10.860

Veteranos C - Feminino

1º	42	Catarina Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:19:20.244
2º	204	Ana Oliveira	GDC GUILHOVAI	00:20:53.189

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2025
CM Mealhada



Classificações - Corrida 4.8Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
3º	146	Carla Pimenta	Luso Team	00:21:23.214
4º	272	Catarina Baptista	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:21:35.885
5º	59	Filomena Marques	CF Os Marialvas	00:21:57.620
6º	110	Idalina Ribeiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:22:43.374
7º	57	Ana Lúcia De Oliveira Morais		00:24:00.866
8º	24	Ana Azêdo	Botão Camp	00:24:16.817
9º	225	Susana Matos		00:24:43.204
10º	99	Ana Lucas	Ameal Trail	00:25:10.095
11º	64	Sónia Conceição	Ameal Trail	00:25:25.785
12º	184	Joana	Sem equipa	00:26:43.203
13º	112	Catarina Neves	Sem equipa	00:26:49.233
14º	48	Marcia Teresa Santos Macedo	Botão Camp	00:27:23.857
15º	29	Maria João Pereira	Botão Camp	00:27:50.264
16º	27	Dulcília Sousa	Botão Camp	00:27:53.173
17º	26	Teresa Santos	Botão Camp	00:28:35.306
18º	372	Anabela Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:28:57.846
19º	337	Sónia Semedo		00:29:09.226
20º	344	Flavia		00:30:07.373
21º	292	Rosa Rodrigues	Saca Trilhos Anadia	00:31:11.161
22º	17	Liliana Bizarro	Botão Camp	00:32:43.934
23º	3	Angela Sofia Da Silva Rodrigues	OMDS	00:38:03.220
24º	28	Laura Botellero	Botão Camp	00:38:27.264
25º	173	Rita Catarina Matos	OMDS	00:45:57.269

Veteranos D - Masculino

1º	367	Alberto Fonte	Recreio Desportivo de Águeda	00:15:53.192
2º	274	Rui Pires	Viriathvs Runners Viseu	00:19:18.378
3º	160	Luis Melo		00:20:43.194
4º	269	Humberto Dias	Running4fun Team Viseu	00:20:47.285
5º	348	Gil Ferreira		00:21:05.226
6º	145	Carlos Pimenta	Luso Team	00:21:23.586
7º	214	Luís Miguel Fernandes	ARCAP	00:21:27.256
8º	93	Rui Almeida		00:22:25.724
9º	21	Manuel Santos	Botão Camp	00:24:23.914
10º	192	Jorge Lestro	OMDS	00:24:56.813
11º	43	Bruno Alves	G.R. Vilaverdense	00:25:14.247
12º	293	José Campar	Saca Trilhos Anadia	00:25:33.209
13º	134	Paulo Manuel Oliveira Ramos	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta - O. Azeméis	00:26:47.466
14º	86	José Felgueiras		00:29:35.872
15º	301	Joaquim Melo	Botão Camp	00:29:58.866

Veteranos D - Feminino

1º	316	Carla Martins	Gira sol	00:21:28.782
2º	238	Sandra Aguiar	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	00:22:35.842
3º	290	Sónia Ribeiro	Botão Camp	00:26:35.297
4º	195	Carla Bornes	Individual	00:29:54.016

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2025
CM Mealhada



Classificações - Corrida 4.8Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
5º	336	Elsa Santos	Botão Camp	00:30:47.149
6º	300	Luisa Baptista	Botão Camp	00:32:21.046

Veteranos E - Masculino

1º	275	Paulo Costa	GRE Eirense Academia Atletismo	00:16:05.652
2º	201	Amílcar Oliveira Gonçalves	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:18:30.268
3º	252	Horácio Ferreira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:18:43.199
4º	277	António Penim		00:18:43.809
5º	70	Joaquim Ribeiro	Grupo de Corrida de Argoncilhe	00:19:37.779
6º	221	Joaquim Godinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:20:35.745
7º	347	Carlos Lopes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:21:47.417
8º	176	Garcia Parreira Matias	CPT Coimbra	00:22:33.226
9º	242	Joaquim Baptista	Botão Camp	00:22:47.264
10º	361	João Luís Viegas Rocha Santos		00:23:01.051
11º	239	Rui Godinho	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	00:23:14.938
12º	125	Mário Rosa	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:23:43.199
13º	106	Carlos Barroso	Ameal Trail	00:24:36.555
14º	280	Antônio Tafula	Individual	00:25:46.507
15º	364	Américo Dias	Pampilhosa Fire team	00:29:49.745
16º	8	António Lousada	Individual	00:33:08.103
17º	78	António Pimenta	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:34:27.748

Veteranos E - Feminino

1º	253	Paula Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:24:04.194
2º	360	Leonor Gomes		00:25:03.493
3º	90	Ermelinda Matos		00:26:03.193
4º	170	Maria Alice Rios	ARCAP	00:29:46.637
5º	79	Maria Da Luz Pimenta	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:29:55.625
6º	267	Clara Ferreira	R66	00:30:38.962
7º	113	Lurdes Soares	Sem equipa	00:32:53.199
8º	25	Magda	Botão Camp	00:34:07.361
9º	148	Maria Florinda Soares	ARCAP	00:40:13.201