

# Quinhendros Trail 2026

UF De Montemor-O-Velho E Gatões - 22.03.2026  
ACDRS QUINHENDROS



## Classificações - Trail Curto 16.0Km - INVIMOR - Escalões

### - Trail Curto 16.0km

#### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>MSub23 - Masculino</b>				
1º	153	<b>Joaquim Sousa</b>	GRVilaverdense	01:26:29.333
2º	50	<b>Luis Miguel Varanda</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:49:50.845
<b>MSenior - Masculino</b>				
1º	156	<b>José Galvão</b>	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:23:58.585
2º	105	<b>Vitor Duarte</b>	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:29:06.983
3º	15	<b>David Pinho</b>	Domus Trail	01:33:26.809
4º	167	<b>Mauro Pires</b>	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:38:55.797
5º	160	<b>João Gandarez</b>	Ameal Trail	01:41:23.369
6º	89	<b>Hugo Brito</b>	Corridas & Cerveja	01:45:45.582
7º	175	<b>Ricardo Laranjeira</b>		01:49:07.377
8º	19	<b>Hugo Nobre</b>	Gatões Btt	01:49:55.101
9º	166	<b>André Silveiro</b>	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:55:01.455
10º	38	<b>José Sousa</b>		02:04:39.616
11º	9	<b>António Calhau</b>	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:09:08.539
12º	26	<b>Luís Miguel Oliveira Da Silva</b>	Gatões BTT	02:12:45.857
13º	88	<b>Tiago Guiomar</b>	Corridas & Cerveja	02:23:30.278
14º	67	<b>Bruno Alexandre Silva Rama</b>	ADCR Pereira	02:26:52.492
15º	25	<b>João Neves</b>	Pereira Trail	02:57:07.198
<b>FSenior - Feminino</b>				
1º	86	<b>Filipa Simões</b>	Gatões BTT	01:55:51.982
2º	130	<b>Vanessa Fernandes</b>	Gatões BTT	02:04:20.997
3º	37	<b>Ana Rita Gomes</b>		02:04:38.349
4º	164	<b>Vitória Syerikova</b>	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:12:57.358
5º	154	<b>Merlina Garthe</b>	Gatões Btt	02:19:52.585
6º	1	<b>Jessica Lopes</b>		02:55:43.264
7º	64	<b>Maria</b>	ADCR Pereira	03:13:07.403
<b>M35 - Masculino</b>				
1º	158	<b>Vasco Pereira</b>	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:16:09.969
2º	147	<b>Tiago Duarte</b>	Aquamór	01:19:18.036
3º	32	<b>Jorge Filipe Gomes Albuquerque</b>	UGAS TRAIL	01:24:02.027
4º	21	<b>Pedro Farias</b>	Talentos Objetivos	01:25:59.821
5º	125	<b>João Marques</b>	CF Os Marialvas	01:32:12.781
6º	27	<b>Luis Lourenço</b>	ACR Seixo Mira	01:32:28.412
7º	142	<b>Luis Gonçalves</b>	GRVilaverdense	01:33:47.933
8º	8	<b>Daniel Duarte</b>		01:35:25.777

# Quinhendros Trail 2026

UF De Montemor-O-Velho E Gatões - 22.03.2026  
ACDRS QUINHENDROS



## Classificações - Trail Curto 16.0Km - INVIMOR - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
9º	143	<b>Dario</b>	Aquamór	01:36:31.465
10º	97	<b>David Campos</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:37:43.807
11º	115	<b>Pedro Santos</b>		01:42:32.238
12º	146	<b>Filipe Ribeiro</b>	ACR Seixo Mira	01:43:34.141
13º	139	<b>Hugo Santos</b>	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:48:14.519
14º	144	<b>André Filipe Pedro Goncalves</b>	100 Pernas Chão Sobral Trail	01:55:44.832
15º	90	<b>Alexandre Maurício Paiva Tarrafa</b>	Pereira Trail	01:56:26.955
16º	172	<b>Vitor Curinha</b>	100 Pernas Chão Sobral Trail	02:16:15.006
17º	33	<b>Nuno Castanheira</b>	Miro Trail	02:23:30.544

### F35 - Feminino

1º	176	<b>Ana Botelho</b>	Talentos Objetivos	01:40:14.694
2º	127	<b>Raquel Abrantes</b>	Roda Dianteira BTT	01:49:54.459
3º	23	<b>Jenna Tiffany</b>	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:51:14.230
4º	169	<b>Vânia Ferreira</b>	Talentos Objetivos	01:54:49.954
5º	34	<b>Marlene Marques</b>	GRVilaverdense	01:57:21.207
6º	94	<b>Carla Santos</b>	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:07:08.924
7º	76	<b>Tânia Simões</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:29:27.126

### M40 - Masculino

1º	149	<b>Paulo Neves</b>	Aquamór	01:23:33.096
2º	148	<b>Luís Narciso</b>	O Mundo da Corrida	01:24:20.880
3º	36	<b>Fábio Miguel Oliveira Da Cruz</b>	Clube Atlético de oliveira do hospital CAOH	01:25:32.140
4º	170	<b>Luís Couto</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:29:12.319
5º	126	<b>Diogo Monteiro</b>	Roda Dianteira BTT	01:32:03.112
6º	91	<b>Joel Amado</b>	Pereira Trail	01:34:16.568
7º	106	<b>Tiago Martins</b>	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:38:09.608
8º	65	<b>Mário Madeira</b>	ADCR Pereira	01:38:14.083
9º	62	<b>Daniel Gandarez</b>	Domus Trail	01:38:47.974
10º	80	<b>Bruno Primo</b>	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:39:54.508
11º	71	<b>Marco José Alves Brásio</b>	ADCR Pereira	01:46:07.817
12º	177	<b>Tiago Batista</b>	Pereira Trail	01:46:25.296
13º	6	<b>Jorge Bandeira</b>	ADCR Pereira	01:46:37.923
14º	168	<b>Vicent Eugéne</b>	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:47:40.218
15º	117	<b>Fábio Barroca</b>	GRVilaverdense	01:52:26.368
16º	57	<b>Hélder Sequeira</b>	Almatrail	01:58:26.001
17º	162	<b>Marcos Afonso</b>	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:58:39.036
18º	5	<b>Nuno Gonçalo Mendes Queda</b>	Gatões Btt	01:58:59.072
19º	129	<b>Tiago Vilão</b>	TransQuiaiosTeam	02:00:22.405
20º	70	<b>Marco António Nobre</b>	ADCR Pereira	02:01:04.436
21º	137	<b>Hernani Nogueira</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:02:08.160
22º	43	<b>Andre Santos</b>	Pereira Trail	02:05:21.467
23º	74	<b>Pedro Franco</b>	RM Runners by Mira a Mexer	02:10:15.137
24º	173	<b>Hugo Silva</b>	Talentos Objetivos	02:11:32.390
25º	30	<b>Tiago Lopes</b>	ACR Seixo Mira	02:43:10.825
26º	151	<b>João Santos</b>	Domus Trail	02:49:35.466

# Quinhendros Trail 2026

UF De Montemor-O-Velho E Gatões - 22.03.2026  
ACDRS QUINHENDROS



## Classificações - Trail Curto 16.0Km - INVIMOR - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>F40 - Feminino</b>				
1º	69	<b>Cláudia Sofia Jorge Neto</b>	ADCR Pereira	01:50:04.725
2º	54	<b>Dilia Santos</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:04:40.602
3º	138	<b>Carina Jordão</b>	Gatões BTT	02:08:21.909
4º	7	<b>Luisa Areia</b>		02:37:33.666
5º	44	<b>Viviana Dos Santos Leitão</b>	ADCR Pereira	02:48:53.377
<b>M45 - Masculino</b>				
1º	77	<b>Alex Silva</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:19:10.995
2º	157	<b>Nelson Costa</b>	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:21:47.070
3º	155	<b>Eduardo Moreira</b>	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:30:16.880
4º	4	<b>Nelson Meco</b>	Ameal Trail	01:31:08.548
5º	108	<b>José Santos</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:33:33.412
6º	39	<b>Rui Mateus</b>	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:39:45.479
7º	46	<b>Filipe Carneiro</b>	Grupo Desportivo Ferreirense	01:42:11.441
8º	56	<b>José Carlos Alves Fonseca</b>	Centro de trail Carlos Sá Penacova Team	01:45:41.435
9º	128	<b>Pedro Amaro</b>	TransQuiaiosTeam	01:46:35.418
10º	82	<b>Paulo Moreira</b>	CF Os Marialvas	01:48:04.942
11º	63	<b>Sérgio Santos</b>	Botão Camp	01:49:37.622
12º	100	<b>José Silva</b>	GRVilaverdense	01:51:10.491
13º	31	<b>Pedro Baptista</b>	ACR Seixo Mira	01:53:07.052
14º	12	<b>Pedro Figueiredo</b>	Talentos Objetivos	01:57:58.260
15º	114	<b>Rui Reis</b>	100GPS	02:03:25.543
16º	22	<b>Rodrigo Reis</b>		02:04:51.478
17º	28	<b>Rui Miguel Gonçalves Nunes</b>	Académica Triatlo	02:05:03.183
18º	174	<b>Pedro Alves</b>		02:16:49.276
19º	55	<b>Rui Custódio</b>	Figueira Kayak Clube	02:19:02.710
20º	47	<b>José Lopes</b>	Gatões Btt	02:55:44.969
<b>F45 - Feminino</b>				
1º	161	<b>Kathryn Du Buisson</b>	Talentos Objetivos	01:42:10.317
2º	66	<b>Lúcia Sofia Silva</b>	ADCR Pereira	01:56:45.952
3º	42	<b>Vera Gomes</b>	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:56:57.813
4º	61	<b>Natalina Almeida</b>	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	01:58:28.442
5º	118	<b>Ana Feteira</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:02:06.698
6º	109	<b>Gabriela Marques</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:05:32.449
7º	98	<b>Catarina Sequeira</b>	Almatrail	02:06:41.413
8º	99	<b>Dália Roma</b>	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:09:40.743
9º	119	<b>Otilia Costa</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:12:30.380
10º	159	<b>Susana Duque</b>		02:14:45.813
11º	68	<b>Ana Lúcia Alves Marins</b>	ADCR Pereira	02:17:28.347
12º	131	<b>Filipa Ribeiro</b>	Talentos objetivos	02:18:07.730
13º	52	<b>Marisa Ferreira</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:19:02.949

# Quinhendros Trail 2026

UF De Montemor-O-Velho E Gatões - 22.03.2026  
ACDRS QUINHENDROS



## Classificações - Trail Curto 16.0Km - INVIMOR - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
14º	145	<b>Patricia Falcao</b>	Gatões Btt	02:38:27.828
15º	60	<b>Rosa Silva</b>	VVTR Valongo do Vouga Trail Running	02:55:10.689

### M50 - Masculino

1º	112	<b>Carlos Pereira</b>	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:23:21.454
2º	40	<b>Paulo Renato Sousa Marreiros</b>	Coimbra trail running	01:27:21.406
3º	85	<b>Rui Varanda</b>	Atletismo clube da Tocha	01:33:20.236
4º	18	<b>João Carvalho</b>	Lobos da Serra - Loureiro	01:38:03.630
5º	133	<b>Luis Vaz</b>	Cluve	01:42:13.898
6º	124	<b>João Loureiro</b>	GRVilaverdense	01:42:48.403
7º	123	<b>Carlos Palaio</b>	Talentos Objetivos	01:46:59.815
8º	29	<b>Fausto Jorge Galhardo Lopes</b>	Os Pe na Cova	01:47:50.185
9º	122	<b>Nelson Azenha</b>	Talentos Objetivos	01:47:50.624
10º	113	<b>Miguel Vasco</b>	GRVilaverdense	01:48:44.467
11º	120	<b>Nuno Almeida</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:49:45.524
12º	35	<b>Rafael Rodrigues</b>	Ameal Trail	01:58:52.682
13º	96	<b>Carlos Santos</b>	GRVilaverdense	01:59:07.656
14º	135	<b>Joselito Marques</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:05:29.496
15º	49	<b>Carlos Campos</b>	Ameal Trail	02:08:10.015
16º	84	<b>Vitor Santos</b>	GRVilaverdense	02:11:18.011
17º	165	<b>Jorge Faria</b>	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:13:00.379
18º	140	<b>José Madeira</b>	Soure Mov	02:46:03.035
19º	58	<b>Miguel Sa</b>	VVTR Valongo do Vouga Trail Running	02:55:14.380

### F50 - Feminino

1º	150	<b>Teresa Rosa</b>	GRVilaverdense	02:08:20.328
2º	73	<b>Elisabete Maria De Almeida Ferreira</b>	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	02:10:10.411
3º	163	<b>Anabela Monteiro</b>	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:13:44.708
4º	51	<b>Paula Monteiro</b>	Talentos Objetivos	02:33:28.252
5º	11	<b>Ana Lacerda</b>	ARCD Venda da Luisa	02:41:02.160
6º	171	<b>Suzete Marco</b>	GRECAS - VAGOS	02:45:21.912
7º	59	<b>Luisa Silva</b>	VVTR Valongo do Vouga Trail Running	02:55:04.008
8º	93	<b>Fernanda Freitas</b>	GRVilaverdense	03:05:01.022

### M55 - Masculino

1º	141	<b>Vitor Manuel Jorge Oliveira</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:33:19.830
2º	10	<b>Álvaro Mano</b>	CF Os Marialvas	01:33:52.189
3º	16	<b>Aderito Neves</b>	AMEAL TRAIL	01:47:50.029
4º	48	<b>Antonio Amado</b>		01:48:46.361
5º	104	<b>João Paulo Lopes Bernardino</b>	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:55:55.800
6º	132	<b>Isaiás Matias Dos Reis</b>	100GPS	02:07:53.726
7º	116	<b>João Cruz</b>	GRVilaverdense	02:10:04.012
8º	13	<b>Marinho Nunes</b>	Soure Mov	02:14:00.214
9º	110	<b>Hermínio Almeida</b>	GRVilaverdense	02:17:05.799
10º	81	<b>Paulo Martins</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:24:31.962
11º	152	<b>João Carlos Oliveira</b>	Hot Runners Coimbra	02:27:05.589

# Quinhendros Trail 2026

UF De Montemor-O-Velho E Gatões - 22.03.2026  
ACDRS QUINHENDROS



## Classificações - Trail Curto 16.0Km - INVIMOR - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>F55 - Feminino</b>				
1º	103	<b>Júlia Santos</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:15:20.128
2º	83	<b>Isabel Maia</b>	Ameal Trail	02:20:35.711
3º	3	<b>Isabel Gomes</b>	Individual	02:31:49.111
<b>M60 - Masculino</b>				
1º	78	<b>José Zanar</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:37:43.118
2º	92	<b>Mário Neves</b>	GRVilaverdense	01:51:06.439
3º	134	<b>Luís Dias</b>		02:04:11.170
4º	102	<b>José Pereira</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:04:34.140
5º	41	<b>José Correia</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:06:46.843
6º	14	<b>Rui Oliveira</b>	ARCD Venda da Luisa	02:41:03.170
<b>F60 - Feminino</b>				
1º	20	<b>Esmeralda Fiuza</b>	Lobos da Serra - Loureiro	02:19:07.493
2º	79	<b>Fátima Cabeço</b>	GRVilaverdense	03:28:54.145
<b>M65 - Masculino</b>				
1º	121	<b>João Matos</b>	Miro Trail	01:50:39.211
2º	111	<b>Fernando Alhau</b>	Coimbra trail running	01:53:21.995
3º	95	<b>Jorge Santos</b>	Avelar Sunset Team	01:57:08.797
4º	24	<b>David Mestre</b>	Domus Trail	01:59:20.597
5º	101	<b>Luís Pereira</b>	A.R.C.Espariz	02:30:26.416
<b>M70 - Masculino</b>				
1º	136	<b>Manuel Costa</b>	CF Os Marialvas	02:46:20.433