

Quinhendros Trail 2026

UF De Montemor-O-Velho E Gatões - 22.03.2026
ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

- Mini-Trail 12.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub20 - Masculino				
1º	597	Rafael Craveiro Mateus	Academia de Desportos de Condeixa	01:32:22.461
MSub23 - Masculino				
1º	562	Ruben Branco	Gangue de Pereira	01:42:02.628
FSub23 - Feminino				
1º	503	Susana Syerikova	Avelar Sunset Team	01:40:40.948
MSenior - Masculino				
1º	592	Joaquim Oliveira	Atletismo Clube da Tocha	01:03:53.338
2º	569	Renato Rodrigues	Leitão & Cavaleiro	01:10:24.791
3º	606	Rafael Abrunheiro		01:10:37.201
4º	589	Miguel Dinis	Alcance	01:16:38.008
5º	615	Tiago Oliveira	Talentos Objetivos	01:27:18.756
6º	578	Jorge Araujo		01:29:58.501
7º	551	Afonso Antunes Rodrigues	Corridas & Cerveja	01:36:33.347
8º	550	João Godinho	Corridas & Cerveja	01:53:20.973
9º	607	Diogo Pereira		01:57:35.203
10º	564	Francisco Pronto	Corridas & Cerveja	02:08:23.749
11º	609	Manuel Santos		02:11:30.296
12º	537	Nuno Afonso Soares Cortesão	Ameal Trail	02:16:14.980
13º	633	Pedro Pereira		02:39:21.789
FSenior - Feminino				
1º	614	Nancy	Talentos Objetivos	01:27:19.428
2º	520	Daniela Silva	Xplose	01:32:43.427
3º	602	Renata Oliveira		01:43:11.322
4º	629	Catarina Natário Moreira	ACR Seixo Mira	01:44:25.509
5º	508	Daniela Mendes	Judo Clube do Sul	01:44:29.483
6º	524	Ana Gonçalves	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:45:54.295
7º	553	Maria Rodrigues	Corridas & Cerveja	01:54:42.342
8º	554	Catarina Alexandra Monteiro Marques Camões	Corridas & Cerveja	02:05:01.434
9º	555	Marta Cardoso Lamas	Corridas & Cerveja	02:05:03.546
10º	617	Vera Duarte	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:16:10.082
11º	519	Dilara Sözen		02:23:57.092
M35 - Masculino				
1º	557	Tiago Silva	Gatões Btt	01:04:54.644

Quinhendros Trail 2026

UF De Montemor-O-Velho E Gatões - 22.03.2026
ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
2º	585	Diogo Oliveira	Malamens do Trail	01:15:04.420
3º	533	Rui Filipe Marques Costa	Botão Camp	01:27:00.137
4º	513	João Protásio		01:28:37.838
5º	630	Paulo Fernandes		01:31:06.539
6º	561	Rui Nascimento	MONDEFOZ	01:33:24.423
7º	514	André Acúrcio		01:36:08.262
8º	632	Patrick	Diabinhos de Samuel	01:39:17.890
9º	590	Valter	Diabinhos de Samuel	01:47:03.989
10º	572	Nuno Daniel Teodósio Santos	Muratus Team	01:49:37.351
11º	536	João Campos		02:16:15.450
12º	527	Carlos Filipe Alves Diogo	RM Runners by Mira a Mexer	02:40:38.691
13º	528	Helena Pissarra		02:40:39.083

F35 - Feminino

1º	608	Marta Falcão	Gatões Btt	02:00:39.252
2º	603	Diana Oliveira		02:03:09.749
3º	570	Teresa Barata	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:12:20.820

M40 - Masculino

1º	579	Jorge Simoes	Gatões Btt	01:03:38.738
2º	516	Filipe Pinhão	GRVilaverdense	01:07:09.247
3º	518	Gonçalo Carolino	Xplose	01:13:19.204
4º	623	Gonçalo Cravo		01:19:24.266
5º	626	Paulo Costa	Diabinhos de samuel	01:19:46.299
6º	620	Guilherme Almeida	Girasol	01:22:33.229
7º	539	Carlos Alberto Machado Ferreira Fresco	Xplose	01:23:51.953
8º	613	Daniel Mateus	Gatões Btt	01:23:59.292
9º	577	Alexandre Silva	Papakilómetros	01:28:12.113
10º	604	Humberto Domingues		01:36:21.313
11º	543	Vagner Filipe		01:44:49.746
12º	581	Marco Alexandre Costa Santos	Roda Dianteira BTT	01:45:22.028
13º	573	Bruno Adão	Muratus Team	01:49:36.960
14º	605	Leonel Reis		01:51:20.237
15º	529	Liliana Santos	RM Runners by Mira a Mexer	01:53:17.923
16º	596	Cesar Goncalves		02:03:09.978
17º	565	José Carlos Correia	Trail da Ladeia Running Team	02:13:48.502
18º	560	Mara Santos	Malamens do Trail	02:14:03.775

F40 - Feminino

1º	611	Cristina Silva	Casa Benfica Bairrada	01:39:46.587
2º	515	Tânia Rodrigues	GRVilaverdense	01:41:26.919
3º	576	Ana Pocinho	Academia de Desportos de Condeixa	01:45:53.169
4º	506	Filipa Duarte	Ameal Trail	01:59:44.253
5º	595	Ligia Ferreira		02:03:10.063
6º	540	Salomé Cláudia Brandão Almeida	Xplose	02:09:51.249

Quinhendros Trail 2026

UF De Montemor-O-Velho E Gatões - 22.03.2026
ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
M45 - Masculino				
1º	634	Vitor Cação	GATOES TRAIL	01:16:06.289
2º	545	Tiago Carvalho	Diabinhos de Samuel	01:16:22.908
3º	559	Renato Martins	Malamens do Trail	01:18:58.681
4º	521	Lino Albano	Papakilómetros	01:19:55.905
5º	507	Cesar Cardoso	Botão Camp	01:22:49.971
6º	598	Ricardo Jorge		01:28:31.360
7º	531	Ricardo Santos	Papakilómetros	01:28:47.555
8º	525	Miguel Correia		01:31:41.590
9º	624	João Bairrão	GRVilaverdense	01:34:08.297
10º	621	Nuno Gois	GRVilaverdense	01:35:43.665
11º	612	Marco Santiago	Casa Benfica Bairrada	01:40:05.067
12º	535	Rui Carvalho	Oak Designers	01:43:49.799
13º	502	João Negrão Maduro Vasconcelos Coelho	Egas Moniz	01:45:11.951
14º	548	Pedro Raimundo		01:45:20.964
15º	526	Pedro Jorge Rosário Santos		01:47:52.199
16º	542	Luís Monteiro	Oak Designers	01:49:16.210
17º	625	Pedro Lemos	Pereira trail	01:53:33.350
18º	556	Bruno Monteiro	Oak Designers	02:01:23.471
19º	534	João Paulo Baptista Machado	RM Runners by Mira a Mexer	02:13:49.488

F45 - Feminino

1º	600	Liliana	OS PE NA COVA	01:33:03.439
2º	637	Sandra Isabel Mendes Dos Reis	Academia de Desportos de Condeixa	01:45:53.332
3º	591	Andrea Cravo	ARCD Venda da Luisa	01:57:08.975
4º	610	Dora Almeida	Atletismo Clube da Tocha	02:02:41.393
5º	580	Iolanda Pereira	Xplose	02:14:57.915
6º	636	Teresa Sofia	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:23:28.925
7º	510	Micaela Pires		02:31:48.783

M50 - Masculino

1º	552	Luis Martins	Pascoalitos	01:05:31.496
2º	588	Carlos Pagaimo	H2TEC	01:13:55.756
3º	501	Carlos Santos	Gatões Btt	01:20:15.037
4º	532	Carlos Lucas	Almatrail	01:23:24.491
5º	593	Miguel Figueiredo	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:24:37.317
6º	522	João Azadinho	OS PE NA COVA	01:36:43.645
7º	549	Jorge Santos	AGM Team Running	01:45:02.156
8º	586	Pedro Lopes	GRVilaverdense	01:46:00.351
9º	563	Ricardo Nobre	Gangue de Pereira	01:46:22.760
10º	517	Pedro Miguel	Papakilómetros	01:49:24.441
11º	541	Rui Abrunheiro	Xplose	01:53:18.126

F50 - Feminino

Quinhendros Trail 2026

UF De Montemor-O-Velho E Gatões - 22.03.2026
ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1º	594	Paula Gomes		02:06:17.998
2º	566	Carla Coimbra	Trail da Ladeia Running Team	02:13:45.906
3º	511	Carla Silva	Caminhar ao Luar	02:15:01.155
4º	635	Paula Alves	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:23:29.364
5º	523	Elsa Teodoro Dos Santos	OS PE NA COVA	02:28:44.161

M55 - Masculino

1º	628	Carlos Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:13:30.142
2º	619	José Lua Leo	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:16:43.908
3º	558	Paulo Marques	Talentos Objetivos	01:18:54.722
4º	568	Victor Silva	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:32:12.160
5º	618	Rui Santos	GRVilaverdense	01:36:56.054
6º	544	Pedro Bandeira	ARCD Venda da Luisa	01:47:25.958
7º	530	João Gonçalves	Egas Moniz	01:47:32.499
8º	547	Raúl Matos	RUN 4 FUN	01:59:49.322
9º	574	Pedro Ponte	Muratus Team	02:10:16.366

F55 - Feminino

1º	575	Alda Ponte	Muratus Team	02:15:50.616
----	-----	-------------------	--------------	--------------

M60 - Masculino

1º	582	David Patrício	CPT Sobral de Ceira	01:20:07.532
2º	587	Paulo	Leitão & Cavaleiro	01:27:01.607

F60 - Feminino

1º	627	Rosa Matos	Miro Trail	02:11:29.858
2º	512	Isabel Ventura	Tribo NR	02:19:30.966

M65 - Masculino

1º	546	António Quatorze	Alves Bandeira	01:37:10.293
2º	584	Jaime Areia		02:11:19.502