



**REGULAMENTO**  
**TAÇA XCM**  
**DO CENTRO 2026**

## 1. INTRODUÇÃO

1.1. A TAÇA DE XCM DO CENTRO é um troféu oficial da Associação de Ciclismo da Beira Litoral e consta de um conjunto de provas a decorrer entre Fevereiro e Outubro com exceção no mês de Agosto, promovidas por vários organizadores e pela ACBL, que é entidade co-organizadora dos eventos.

### (Critérios para organização de provas da taça)

- 1º Ponto - Ter equipa de competição inscrita e já ter organizado uma etapa em anos anteriores
- 2º Ponto - Ter equipa inscrita de competição
- 3º Ponto - Ter organizado uma etapa em anos anteriores
- 4ª Ponto - Candidatura

1.2. As provas da TAÇA DE XCM DO CENTRO disputam-se em conformidade com os Regulamentos da UCI, da UVP-FPC e com o presente regulamento, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

1.3. A TAÇA DE XCM DO CENTRO é composta por um conjunto de provas (seis no máximo), conforme calendário disponível no *web site* da ACBL

1.3. Os atletas portadores de licença de “CPT” da UVP/FPC integrarão a prova XCM para atletas não federados, cuja prova tem regulamento particular próprio da responsabilidade do organizador.

As placas e dorsais destes participantes devem ser diferenciadas da prova de competição.

## 2. CATEGORIAS

2.1. São estabelecidas as seguintes categorias de competição:

Categoria	Idades	Cor
		Da Bracadeira
<b>MASCULINOS</b>		
ELITES	≥ 19 ANOS	Branca
JUNIORES	17 e 18 Anos	Branca
MASTERS 30 (M30)	DOS 30 AOS 34 ANOS	Azul
MASTERS 35 (M35)	DOS 35 AOS 39 ANOS	Azul Claro
MASTERS 40 (M40)	DOS 40 AOS 44 ANOS	Verde
MASTERS 45 (M45)	DOS 45 AOS 49 ANOS	Verde Claro
MASTERS 50 (M50)	DOS 50 AOS 54 ANOS	Castanho Claro
MASTERS 55 (M55)	DOS 55 AOS 59 ANOS	Castanha
MASTERS 60 (M60)	DOS 60 AOS 64 ANOS	Castanha Escuro
MASTERS 65 (M65)	≥ 65 ANOS	Vermelho
<b>FEMININAS</b>		
ELITES	≥ 19 ANOS	Rosa
MASTERS 30 (M30F)	DOS 30 AOS 39 ANOS	Vermelha Claro
MASTERS 40 (M40F)	DOS 40 AOS 49 ANOS	Vermelho
MASTERS 50 (M50F)	≥ 50 ANOS	Laranja
<b>PARACICLISTAS</b>		
D Masculinos	≥ 19 ANOS	
C Masculinos	≥ 19 ANOS	
D Femininos	≥ 19 ANOS	
<b>E-MTB</b>		
Masculinos	≥ 19 ANOS	Azul
Femininos	≥ 19 ANOS	Vermelho

### 3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições devem ser efetuadas diretamente através do sistema de inscrições on-line disponibilizado no *web site* da UVP/FPC ([www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)) até às 23h59 da quarta-feira anterior à realização da prova.

3.1.1. As inscrições efetuadas fora do prazo regulamentar conferem ao organizador o direito de aplicar uma taxa de penalização de 10€ por atleta e só poderão ser efetuadas se o organizador aceitar.

Nenhuma inscrição poderá ser aceite após as 18 horas do dia anterior a prova

3.1.2. As inscrições dos atletas não federados, CPT ou filiação diária, deverão ser realizadas se acordo com o previsto no guia técnico da prova.

#### 3.2. Confirmação das Inscrições

A confirmação das Inscrições, verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários, bem como a atribuição dos dorsais para todas as categorias decorrem no secretariado da prova no seguinte horário:

Horários/ secretaria	Dia anterior à prova <sup>a)</sup>	Dia da prova
Abertura	16 Horas	2h00 antes da partida
Fecho	19 Horas	0h45 antes da partida

<sup>a)</sup> se previsto no regulamento particular da prova.

3.2.1. A confirmação das inscrições deverá, obrigatoriamente, ser realizada pelo treinador da equipa que fará a confirmação e levantamento de placas/dorsais/chips de todos os elementos da equipa em simultâneo.

#### 3.3. Reunião dos Diretores Desportivos

A reunião com a organização, colégio de comissários e diretores desportivos decorrerá de acordo 30 minutos antes da partida.

Caso o organizador assim o pretenda, a reunião poderá ser efetuada por videoconferência, na quinta ou na sexta-feira antes do evento.

### 3.4. Taxas

3.4.1. A Taxa de inscrição em cada prova da TAÇA DE XCM DO CENTRO para atletas com licença desportiva da UVP-FPC é no máximo de 12€.

3.4.2. Os atletas com licença “Paraciclista” estão isentos de taxa de inscrição.

3.4.3. Os atletas portadores de uma licença UCI filiados numa federação estrangeira têm uma taxa de 20€.

## 4. ATRIBUIÇÃO DE FRONTAIS/DORSAIS

4.1. Designa-se por frontal, a placa com o número do atleta a aplicar na bicicleta e por dorsal, o número aplicado nas costas do atleta.

4.1.1. O frontal/dorsal tem o modelo próprio que permite identificar com facilidade qual o percurso a cumprir e a categoria do atleta;

4.1.2. O frontal/dorsal tem dimensão mínima 16x16cms.

4.1.3. Identificação do percurso a cumprir situa-se na parte central do frontal/dorsal onde se enquadra o número do atleta com dimensão de 16x8cms:

4.1.3.1. Percurso Maratona Elite: fundo branco

4.1.3.2. Percurso Maratona Curta: fundo castanho

4.1.3.3. Percurso Meia-Maratona: fundo verde

4.1.4. Identificação da categoria do atleta é representada na parte superior esquerda com dimensão de 8x5cms, cujas cores estão definidas na grelha do ponto 4.2.

4.1.4.1. Atletas Paraciclistas tem a designação da categoria inserida neste espaço, ou seja, “D” ou “C”.

4.1.4.2. Atletas Masculinos Masters têm a designação da categoria inserida neste espaço, ou seja, “30”, “35”, “40”, “45”, “50”, “55”, “60” ou “65”.

4.1.4.3. Atletas Femininas Masters têm número do frontal/dorsal de cor azul ou cinzento, quer sejam, M30, M40 ou M50, respetivamente.

4.1.4.4. Atletas E-MTB têm a designação da categoria inserida neste espaço, ou seja, EM (masculino) e EF (feminino).

4.1.4.5. Atletas não federados ou CPT têm espaço de identificação de categoria com divisão na diagonal em que a parte inferior é sempre laranja e parte superior é da cor da categoria em causa.

4.1.5. Os espaços reservados ao organizador correspondem ao “Logotipo da Prova” no canto superior direito com 8x5cms e o espaço para publicidade para aplicação de logotipos de patrocinadores.

4.1.6. Dorsal tipo para TAÇA DE XCM DO CENTRO:



4.1.7. Dorsal tipo para provas de Atletas Não Federados:



4.2. A atribuição dos números de frontal/dorsal aos atletas deve seguir a ordem da grelha para cada prova:

Categoria	Idades	Dorsal	
		Cor	Numeração
		Percurso / Categoria	
Elites	≥ 19 anos	Branco/Branco	1 a 100
Juniores	18 a 19	Verde/Branco	101 a 200
Masters 30	30 a 34 anos	Branco/Azul + “30”	301-350
Masters 35	35 a 39 anos	Branco/Azul + “35”	351-400
Masters 40	40 a 44 anos	Branco/Cinzento + “40”	401-450
Masters 45	45 a 49 anos	Branco/Cinzento + “45”	451-500
Masters 50	50 a 54 anos	Castanho/Castanho + “50”	501-550
Masters 55	55 a 59 anos	Castanho/Castanho + “55”	551-600
Masters 60	60 a 64 anos	Castanho/Castanho + “60”	601-650
Masters 65	≥ 65 anos	Castanho/Castanho + “65”	651-700
Elites	≥ 19 anos	Castanho/Rosa	701-720
Masters 30	30 a 39 anos	Castanho/Rosa-Azul	721-740
Masters 40	40 a 49 anos	Castanho/Rosa-Cinzento	741-760
Masters 50	≥ 50 anos	Castanho/Rosa-Amarelo	761-780
D Masculinos	≥ 19 anos	Castanho/Verde + “D”	801-810
C Masculinos	≥ 19 anos	Castanho/Verde + “C”	811-820
D Femininos	≥ 19 anos	Verde/Verde + “D”	821-830
<b>E-MTB</b>			
Masculinos	≥ 19 anos	Vermelho + “EM”	901-950
Femininos	≥ 19 anos	Vermelho + “EF”	951-1000
CPT			1001-1200
Promoção/Open			1201-1400

4.2.1. Os dorsais são atribuídos sequencialmente por categorias conforme grelha anterior, por prova, por ordem de inscrição.

4.2.2. As categorias de atletas não federados poderão ter outra definição que não a constante na grelha do ponto 4.2., devidamente prevista no regulamento particular das provas para atletas não federados, da inteira responsabilidade do organizador.

4.2.3. A partida das diversas provas para atletas CPT ou não federados é sempre posterior à da TAÇA DE XCM DO CENTRO.

4.2.4. O alinhamento de partida dos atletas federados será de acordo com o artigo 4.2.061 do Regulamento da UCI:

- 1º De acordo com o último *Ranking* UCI publicado;
- 2º Os corredores não classificados no *Ranking* UCI: Na 1ª corrida, pela ordem da Classificação Geral Final da TAÇA DE XCM DO CENTRO do ano anterior. Nas restantes pela Classificação Geral atualizada da TAÇA DE XCM DO CENTRO
- 3º Os corredores não classificados no Ranking da TAÇA DE XCM DO CENTRO: pela ordem de inscrição.

4.2.5. O organizador pode optar por ter horários diferentes para as partidas das categorias femininas e masculinas, antecipando a partida das femininas até 15 minutos.

## 5. CORRIDA

### 5.1. Distância e tempo de prova

5.1.1. As provas da TAÇA DE XCM DO CENTRO para as categorias masculinas, exceto Masters 50, 55, 60 e 65, terão um percurso mínimo de 60 a 80 km de distância, cujo percurso chamaremos de “Maratona Elite”.

5.1.2. Para as categorias Masculinas M50, M55, M60, M65, todas as categorias Femininas e Paraciclismo Masculino “D”, o percurso será mais curto, mas respeitando sempre um mínimo de 40 a 50km de distância, cujo percurso chamaremos “Maratona Curta”.

5.1.3. Para a categoria de Paraciclismo Feminino e “C” e E-MTB, o percurso a ser utilizado será o da Meia-Maratona, num máximo de 40kms de distância.

5.1.4. Caso o organizador assim o pretenda, poderá apenas ter dois percursos: O percurso da “Maratona Elite”, e o percurso da “Maratona Curta”, respeitando as distâncias referidas nos pontos 5.1.1, 5.1.2. e 5.1.3. Neste caso, o percurso da “Meia Maratona”, será o mesmo da “Maratona Curta” .

## 5.2. Percurso

5.2.1. Os percursos para as provas de atletas não federados ou CPT, devem respeitar o regulamento, não podem em nenhum momento cruzar com a competição da TAÇA DE XCM DO CENTRO e terão sempre uma partida separada. As placas e dorsais destes participantes devem ser diferenciadas da prova de competição.

5.2.2. Tendo em conta as dificuldades dos percursos, e salvaguardando as características regulamentares das provas de XCM, o organizador deverá alterar o percurso para as categorias Masters 50, Masters 60, Masters 65 e femininas optando por uma das seguintes formas:

- Percurso mais curto, diferente da “Maratona Elite” na totalidade ou parcialmente;
- Partida num ponto mais avançado do percurso à mesma hora da partida da “Maratona Elite”.

5.2.3. O horário de partida para as categorias Masculinas M50, M55, M60, M65 e categorias Femininas e Paraciclistas Masculinos pode ser também alterado em virtude da existência de um percurso alternativo para estas categorias.

5.2.4. Os painéis de informação de divisão de percursos e sinalética adicional deve respeitar as cores definidas para cada prova conforme ponto 4.1.3.

5.2.5. Só é permitido à organização utilizar o percurso “Maratona Curta” para as provas de atletas não federados nas categorias equivalentes ao regulamentado nos pontos 5.1.2. ou para outras categorias a definir pela organização, desde que o horário de partida destes, seja superior a 15 minutos em relação ao horário de partida da TAÇA DE XCM DO CENTRO.

## 5.3. Grelha de partida / controlo / horários

5.3.1. A Partida Geral da TAÇA DE XCM DO CENTRO será às 9h30.

5.3.1.1. A partida das provas de atletas não federados é sempre após a partida da TAÇA DE XCM DO CENTRO, podendo existir intervalo de tempo numa decisão da responsabilidade da organização.

5.3.2. O Acesso à grelha de partida será organizado através do sistema de **Boxes** e será controlado pelos Comissários e elementos da organização devidamente formados pelo Presidente do Colégio de Comissários para tal:

- Abertura das Boxes: 30 Minutos antes da hora de partida;

- Fecho das Boxes: 5 Minutos antes da hora de partida.

5.3.2.1. Os atletas que cheguem depois do fecho das Boxes serão colocados na final da última grelha de partida.

5.3.2.2. Organização das Boxes:

<b>BOXE</b>	<b>Placa / Dorsal</b>
1	Masculinos Elites / E-MTB
2	Masculinos Masters 30/35
3	Masculinos Masters 40/45
4	Juniores
5	Masculinos Masters 50/55
6	Masculinos Masters 60/65
7	Femininos Elites
8	Femininos Masters M30F, M40F e M50
9	Paraciclistas
10	OPEN

#### 5.4. Partida

A partida é dada com intervalo de tempo entre categorias sendo a primeira às 9.30. Esta informação, terá de constar do regulamento particular de cada prova.

#### 5.5. Controlo de Passagem

5.5.1. Os locais de Controlo de Passagem são decididos pelo colégio de comissários, cuja não passagem de um atleta dita a sua desclassificação da prova por incumprimento do percurso.

5.5.2. Os corredores que passem em qualquer posto de controlo com mais de 1:30h horas de atraso em relação ao primeiro atleta (da mesma categoria) a passar nesse posto, serão desclassificados.

#### 5.6. Controlo de Chegada

5.6.1. O controlo de chegada encerra 1:30 horas após a chegada do vencedor de cada categoria.

5.6.2. Todos os atletas que terminarem a prova depois do controlo encerrado serão colocados na grelha da classificação por ordem de chegada como atletas não classificados (não serão atribuídos pontos a estes atletas).

5.6.3. A falta de passagem no Controlo 0 (Zero) antes da partida, conferido no final da prova, dita a desclassificação.

## 6. CLASSIFICAÇÕES DA TAÇA DE XCM DO CENTRO

### 6.1. Classificação Individual por prova

6.1.1. Será efetuada uma classificação por categoria por prova (ver categorias 2.1)

6.1.2. Os pontos a atribuir por prova por categoria são os seguintes:

<b>Classificação Pontos</b>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>4º</b>	<b>5º</b>	<b>6º</b>	<b>7º</b>	<b>8º</b>	<b>9º</b>	<b>10º</b>	<b>11º</b>	<b>12º</b>	<b>13º</b>	<b>14º</b>	<b>15º</b>	<b>16º</b>	<b>17º</b>	<b>18º</b>	<b>19º</b>	<b>20º</b>
	300	250	200	180	160	140	130	120	110	100	95	90	85	80	75	70	65	60	55	50
<b>Classificação Pontos</b>	<b>21º</b>	<b>22º</b>	<b>23º</b>	<b>24º</b>	<b>25º</b>	<b>26º</b>	<b>27º</b>	<b>28º</b>	<b>29º</b>	<b>30º</b>	<b>31º</b>	<b>32º</b>	<b>33º</b>	<b>34º</b>	<b>35º</b>					
	45	40	35	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	5					

### 6.2. Classificação Geral Individual

6.2.1. A Classificação final de cada corredor é estabelecida pelo somatório de todos os resultados conquistados no total das provas integradas na TAÇA DE XCM DO CENTRO, independentemente do número de participações.

6.2.2. Em caso de igualdade de pontuação na classificação geral da TAÇA DE XCM DO CENTRO, os corredores serão desempatados em função do maior número de primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente. Se ainda assim se mantiver o empate, o critério a utilizar será o melhor classificado na última prova disputada.

6.2.3. Não há classificações gerais para as categorias de não federados.

6.2.4. Para ser declarado vencedor da TAÇA DE XCM DO CENTRO, um atleta tem de competir obrigatoriamente em pelo menos 50% das provas realizadas.

6.2.5 - No caso de existirem mais que cinco provas para a TAÇA de XCM do CENTRO, apenas serão considerados os cinco melhores resultados.

### 6.3. Classificação por Equipas por prova

6.3.1. Haverá uma classificação por Equipas Elite e Equipas Master por prova.

6.3.1.1. A Classificação por Equipas Elite integra as categorias Elite Masculina e Feminina;

6.3.1.2. A Classificação por Equipas Master integra as categorias Masculinas M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65 e as categorias Femininas M30F, M40F e M50F;

6.3.1.3. As categorias de E-MTB, Juniores e OPEN não contam para a classificação por equipas.

6.3.2. A classificação por equipas será estabelecida com base nos três melhores resultados individuais obtidos nas várias categorias em prova.

6.3.3. Para a Classificação por Equipas contarão apenas as categorias que participem nas categorias masculinas no mínimo três (3) corredores e nas categorias femininas no mínimo três (3) corredoras.

6.3.4. A tabela de pontuação das equipas será igual à tabela de pontuação dos corredores.

6.3.5. Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos seus corredores, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente, nos três atletas que classificam (ver ponto 6.3.2). Se o empate persistir, utiliza-se o critério do escalão mais alto.

6.3.6. Ordem dos escalões para efeito de desempate:

	<b>Classificação ELITE</b>
<b>1º</b>	<b>ELITES /Masculinos</b>
<b>2º</b>	<b>ELITES / Femininas</b>
	<b>Classificação MASTER</b>
<b>1º</b>	<b>MASTERS 30 Masculinos</b>
<b>2º</b>	<b>MASTERS 30 Femininas</b>
<b>3º</b>	<b>MASTERS 35 Masculinos</b>
<b>4º</b>	<b>MASTERS 40 Masculinos</b>
<b>5º</b>	<b>MASTERS 40 Femininas</b>
<b>6º</b>	<b>MASTERS 45 Masculinos</b>
<b>7º</b>	<b>MASTERS 50 Masculinos</b>
<b>8º</b>	<b>MASTERS 50 Femininas</b>
<b>9º</b>	<b>MASTERS 55 Masculinos</b>
<b>10º</b>	<b>MASTERS 60 Masculinos</b>
<b>11º</b>	<b>MASTERS 65 Masculinos</b>

6.3.7. A classificação individual dos atletas com deficiência e E-MTB não contará para a classificação por equipas.

#### **6.4. Classificação geral por Equipas**

6.4.1. A Classificação geral por Equipas Elite e Master obtém-se pela soma dos pontos conquistados por cada equipa no total das provas da TAÇA DE XCM DO CENTRO, independentemente do número de participações.

6.4.2. Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares da equipa, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente. Se o empate persistir, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos corredores da equipa, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente.

6.4.3 - No caso de existirem mais que cinco provas para a TAÇA de XCM do CENTRO, apenas serão considerados os cinco melhores resultados.

#### **6.5. Prémios e Cerimónias Protocolares**

6.51. A cerimónia protocolar terá lugar no final da corrida, devendo realizar-se 15 minutos após a chegada do último atleta de “pódio” classificado entre todas as categorias, ou em hora definida pelo organizador previamente e presente no Guia Técnico da prova, não podendo nunca ser antecipada no horário previsto – ver Anexo 1.

6.5.2.1. É obrigatória a presença dos 3 primeiros classificados de cada categoria e das 3 primeiras equipas da prova.

6.5.2.2. A não presença por parte dos atletas e equipas contempladas na cerimónia protocolar implica perda dos pontos para a Taça, tanto individual como por equipas, além das sanções previstas na tabela dos incidentes de corrida, artigo 4.20.001 do Título 4 do Regulamento da UCI, salvo situações devidamente justificadas pelos corredores ou pelos seus Diretores Desportivos e aceites pelo Presidente do Colégio de Comissários.

6.5.2.3. Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha (ténis). É proibido o uso de chinelos óculos ou qualquer tipo acessórios ou publicidade além da constante do equipamento acima referido.

6.5.2.3.1. Está autorizada a utilização de boné exclusivamente com publicidade alusiva a sponsors oficiais do clube ou ao próprio clube.

6.5.2.3.2. Não é permitida a exibição de bicicletas no pódio.

6.5.2.3.3. O incumprimento dos anteriores é sancionado de acordo com a tabela dos incidentes de corrida, artigo 4.20.001 do Título 4 do Regulamento da UCI.

6.5.2.4. Ao pódio subirão, em representação da equipa, apenas um elemento (treinador, diretor ou atleta) devidamente identificado com as cores da equipa.

### 6.5.3. Cerimónia final

No final da taça haverá uma cerimónia de encerramento e aí será entregue um troféu para os três primeiros classificados de cada categoria.

Haverá também troféus para as três melhores equipas.

## 7. ACESSÓRIOS

O uso de microcâmaras de filmar montadas nos capacetes, bicicletas ou qualquer parte do corpo dos atletas não é permitido em competição.

### ANEXO 1

#### ORDEM DE ENTREGA DE PRÉMIOS POR CATEGORIA

1º Elites Femininas

2º Elites Masculinos

3º Equipas Elite

4º Paraciclismo C

5º Paraciclismo D Femininos

6º Paraciclismo D Masculinos

7º Masters 30 Femininos

8º Masters 30 Masculinos

9º Masters 40 Femininos

10º Masters 40 Masculinos

11º Masters 45 Masculinos

12º Masters 50 Masculinos

13º Masters 50 Femininos

14º Masters 55 Masculinos

15º Masters 60 Masculinos



16º Masters 65 Masculinos

17º E-MTB Femininos

18º E-MTB Masculinos

19º Equipas Master

20º Juniores