



## GUIA DA PROVA

A **6ª Rota da Castanha / 17º Passeio BTT São Martinho** encontra-se inserida na **Feira da Castanha**, em São Pedro de Castelões, Vale de Cambra.

A Rota da Castanha, organizada pela secção de BTT do Intercaimabike, em parceria com o Município de Vale de Cambra e da Junta de Freguesia de São Pedro de Castelões.

- A 6ª Rota da Castanha não possui cariz competitivo, nem está inserida em qualquer competição oficial, contudo será cronometrada e atribuída uma classificação final aos primeiros 3 atletas de cada escalão.

- O 17º Passeio BTT São Martinho (Passeio 25km) não terá contagem de tempos e sem atribuição de qualquer troféu.

### **Feira da Castanha de 8 a 10/11/2019**

Castanha de Castelões “uma das melhores do mundo”, prestígio pela qualidade, a facilidade no descascar, a diferença no paladar!

Gastronomia, exposição e venda de produtos regionais, artesanato, espetáculos na rua e no palco para animar a Praça de S. Pedro de Castelões durante os três dias da Feira.

A gastronomia vai ser um ponto forte deste certame, com a Castanha de Castelões como ingrediente principal de pratos e sobremesas, sem esquecer o tradicional magusto.

Feira da Castanha de S. Pedro de Castelões, é de Vale de Cambra.

### **A PROVA**

-A prova encontra-se devidamente registada e legalizada nas diversas entidades competentes, nomeadamente, Câmara Municipal de Vale de Cambra, Infraestruturas de Portugal, e teve pareceres positivos da GNR e Bombeiros para a sua realização, bem como contará com a presença destas digníssimas instituições.

-O evento é levado a cabo por meios não profissionais, mas sempre com empenho e dedicação por parte da associação Inter Caima F. C., secção Intercaimabike e apoiada para o efeito por inúmeros amigos e voluntários, bem como pela ajuda dos patrocinadores e instituições, nomeadamente a Câmara Municipal de Vale de cambra, Junta de freguesia de São Pedro Castelões a quem endereçamos um Muito Obrigado.



## GUIA DA PROVA

### Organização

Intercaimabike

[intercaimabike@gmail.com](mailto:intercaimabike@gmail.com) - [www.intercaimabike.pt](http://www.intercaimabike.pt)

Nuno Almeida 914100924 – Filipe Tavares 914950672

### Contacto de Emergência

Bombeiros de Vale de Cambra: 256423616

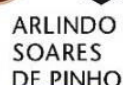
**SOS Evento** (só disponível no dia do evento):

☎ 963405780-914950672 (Filipe Ferreira-Filipe Tavares) –Percurso; Abandonos de prova

☎ 910919430 (José) – Informações gerais zona da meta

☎ 914100924 (Nuno) – Direção da Prova

### Apoios e Patrocínios





## GUIA DA PROVA

### Programa do Evento

**Local do evento:** Vale de Cambra

**Secretariado, Concentração, Partida, Meta, e Banhos:** Complexo desportivo de Vale de Cambra, ao lado do Pavilhão – (coordenadas GPS 40.840389, -8.399535)

**Almoço:** Sede do Inter Caima (lado de trás do Pavilhão Municipal)

### Secretariado:

O secretariado estará disponível, no local do início da prova, no largo do pavilhão municipal de Vale de Cambra (coordenadas GPS 40.840389, -8.399535), no Domingo, 10 de Novembro de 2019 a partir das 07h30m até às 8h40m.

### Horário das provas:

08:30 - Abertura das boxes

08:50 - Fecho das boxes

08:50 - Briefing / Informações aos participantes

09:00 – Partidas da Rota da castanha

09:05 – Embarque atletas do passeio no autocarro e carga das bikes no transporte.

10:30 – Arranque atletas do Passeio na aldeia da Felgueira (40°50'17.3"N 8°17'59.3"W)

11:30 – Chegada prevista dos primeiros atletas;

12:30 – Realização dos Pódio top 3 de cada escalão.

15:00 – Encerramento do percurso.







## GUIA DA PROVA

### Percursos:

#### 6ª Rota da Castanha

ESTATÍSTICAS DO TRAJETO				
	Distância	38.834Km	Total Subida/Descida	1167m / 1167m
	Ponto mais baixo	192 m (em 36.99Km)	Ponto mais alto	835 m (em 18.09Km)
	Subida	18.00Km (46.4%)	Descida	17.10Km (44.0%)
	Plano	3.69Km (9.5%)	Ganho Altitude	643 m
	Subida mais acentuada	+22.2% (em 5.22Km)	Descida mais acentuada	-30.0% (em 32.22Km)
	Subida mais longa	2.16Km (em 5.4Km)	Descida mais longa	1.89Km (em 23.94Km)



#### XVII Passeio de São Martinho

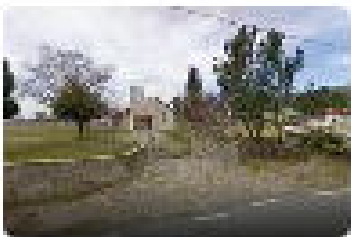
ESTATÍSTICAS DO TRAJETO				
	Distância	21.620 km	Total Subida/Descida	351 m / 933 m
	Ponto mais baixo	191 m (at 19.60 km)	Ponto mais alto	836 m (at 0.90 km)
	Subida	7.83 km (36.2%)	Descida	11.70 km (54.1%)
	Plano	2.07 km (9.6%)	Ganho Altitude	645 m
	Subida mais acentuada	+15.6% (at 5.40 km)	Descida mais acentuada	-35.6% (at 15.93 km)
	Subida mais longa	0.99 km (at 5.04 km)	Descida mais longa	1.89 km (at 6.75 km)





## GUIA DA PROVA

Abastecimento comum à Rota e Passeio:



**Felgueira, Arões, Vale Cambra**  
[GPS 40.837931, -8.299839](#)

**40°50'17.3"N 8°17'59.3"W**  
 (em frente ao restaurante Nino da Freita)

Concentração (Partida/secretariado/banhos):

**secretariado**

-  **Partida e Meta**
-  **Estacionamentos**
-  **Ponte**
-  **Almoço**
-  **Café**
-  **Pódios**
-  **Duches**
-  **Duches meninas**
-  **Duches bikes**







## GUIA DA PROVA

### Como Chegar a Vale de Cambra:

### Como Chegar?

