

# QUINHENDROS TRAIL

Quinhendros, Montemor-O-Velho - 12.09.2021  
ACDRS QUINHENDROS



## Trail - M40

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	101	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:28:59	00:00:00
2º	3	Alex	Talentos Objetivos	01:30:03	00:01:03
3º	143	Paulo Rafael Dos Santos Palhinha	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:30:59	00:02:00
4º	116	César Altino	GRVilaverdense	01:33:51	00:04:52
5º	144	Ricardo Jorge Da Cruz Aguiar	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:34:12	00:05:12
6º	141	Márcio Filipe Simões Pereira	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:34:34	00:05:35
7º	5	Marco Almeida	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:42:11	00:13:12
8º	142	Paulo Jorge Da Silva Amaral	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:42:25	00:13:26
9º	158	Pedro Miguel Mendes	Talentos Objetivos	01:44:07	00:15:08
10º	25	Márcio Flório	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:46:52	00:17:52
11º	109	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:49:31	00:20:32
12º	67	João Loureiro	GRVilaverdense	01:50:20	00:21:20
13º	4	Nuno Engenheiro	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:50:33	00:21:33
14º	138	Amílcar Ramos	Talentos Objetivos	01:51:06	00:22:07
15º	119	Filipe Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:51:37	00:22:38
16º	157	Marco António Correia Rodrigues	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:52:16	00:23:17
17º	120	João Pedro Nunes Farinha Rodrigues	Strendure	01:54:21	00:25:22
18º	24	Arnaldo Oliveira Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	01:54:26	00:25:26
19º	205	Luis Miguel Cunha	Coimbra Trail Running	01:55:01	00:26:02
20º	146	Aurélio Saúde	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:55:20	00:26:21
21º	229	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:56:10	00:27:11
22º	215	Pedro Miguel Antunes Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:57:23	00:28:24
23º	126	José Baptista		01:58:08	00:29:09
24º	111	Carlos Palaio	GRVilaverdense	01:58:23	00:29:23
25º	27	Joaquim		01:58:44	00:29:45
26º	178	Carlos Costa		01:58:59	00:29:59
27º	198	André Neto	Soure Mov	01:59:28	00:30:29
28º	12	Rui Custódio	Individual	02:00:22	00:31:23
29º	220	Vitor Cação	Gatões btt	02:02:35	00:33:36
30º	37	Nelson Azenha	GRVilaverdense	02:03:18	00:34:19
31º	161	Sérgio Martins	Casmilo Trail	02:05:35	00:36:36
32º	55	Paulo Pereira	GRVilaverdense	02:06:34	00:37:35
33º	106	Luis Miguel Vasco	GRVilaverdense	02:07:41	00:38:41
34º	154	Pedro Figueiredo	ZukaTuga	02:10:47	00:41:48
35º	30	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:11:45	00:42:46

# QUINHENDROS TRAIL

Quinhendros, Montemor-O-Velho - 12.09.2021  
ACDRS QUINHENDROS



## Trail - M40

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
36º	51	Rui Varanda	Papa leguas	02:13:46	00:44:47
37º	209	Rui Simoes	RS TEAM	02:15:04	00:46:05
38º	199	Paulo Lopes	Soure Mov	02:15:16	00:46:17
39º	192	Paulo Baptista	Atletismo Clube da Tocha	02:15:20	00:46:21
40º	190	Nuno Alexandre Ribeiro	GRVilaverdense	02:15:53	00:46:54
41º	114	Henrique Dos Santos Fernandes	AGM Team Running	02:17:17	00:48:18
42º	108	Hugo Gariso	Formobike BTT & Trail Running	02:18:16	00:49:17
43º	16	Jorge Santos	AGM Team Running	02:21:22	00:52:23
44º	213	Paulo Cardoso	Adões Trail	02:21:47	00:52:48
45º	131	Romeu António Ralha Vasconcelos		02:23:55	00:54:56
46º	163	Armando Pereira	We	02:25:56	00:56:57
47º	57	Francisco Figueiredo	GRVilaverdense	02:27:14	00:58:15
48º	66	Jorge Costa		02:31:26	01:02:27
49º	105	Vitor Santos	GRVilaverdense	02:36:55	01:07:55
50º	133	Pedro Gírio	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	02:38:49	01:09:50
51º	64	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:39:29	01:10:30
52º	228	Marcos Alves	Tribo NR de Coimbra	02:40:56	01:11:57
53º	45	Jorge Laranjeiro		03:04:08	01:35:08
54º	59	Paulo Verissimo	GRVilaverdense	03:04:09	01:35:10
55º	188	Pedro Abreu	Try to Stop Us / LisTer Team	03:08:21	01:39:22
56º	233	Paulo Oliveira		03:11:35	01:42:36
57º	2	Nuno Alves	CASA DO BENFICA DE CONDEIXA	03:29:58	02:00:59
DNF	20	Bruno Alexandre Aguiar Coelho		DNF	--
DNF	179	Nuno Rodrigues	Talentos Objetivos	DNF	--
DNF	136	Francisco Machado	Grupo Recreativo Eirense	DNF	--
DNF	80	Nelson Gonçalves Gomes Gaspar (Né Gaspar)	ARCD Venda da Luisa	DNF	--