

# 3º Trail Solidário B. V. Pampilhosa

Pampilhosa - 13.11.2022

B. V. Pampilhosa



## Classificação Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	133	Leroy Vincent	Running Espinho	01:12:21.632	00:00:00.000
2º	141	Helder Lopes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:16:13.216	00:03:51.584
3º	24	Miguel Silva	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:18:14.763	00:05:53.131
4º	131	Luís Couto	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:19:59.588	00:07:37.956
5º	76	Manuel Pinto	TRIBO NR	01:21:17.456	00:08:55.824
6º	97	João Crespo	Botão Camp	01:21:53.733	00:09:32.101
7º	33	Luis Martins	Pascoalitos	01:24:10.475	00:11:48.843
8º	30	José Leal	BTTRAIN	01:24:57.448	00:12:35.816
9º	19	Orlando M.A. Pires	ACDRSQUINHENDROS	01:25:49.113	00:13:27.481
10º	15	Bruno Robalo	Individual	01:25:52.955	00:13:31.323
11º	153	António Silva	StoryBuggies / Trail do Serrote	01:27:02.796	00:14:41.164
12º	69	Ronison	Águia do norte	01:27:30.888	00:15:09.256
13º	21	Maia	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:29:28.108	00:17:06.476
14º	105	Tiago Taborda	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:29:28.967	00:17:07.335
15º	128	Manuel Lino	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:30:41.439	00:18:19.807
16º	78	Rúben Almeida	Bombeiros de Albergaria-a-Velha	01:31:24.252	00:19:02.620
17º	86	António Ferreira	ACDRSQUINHENDROS	01:31:32.022	00:19:10.390
18º	41	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:32:05.816	00:19:44.184
19º	2	Mister Pr	Espigueiros runners -caparrosinha	01:33:39.520	00:21:17.888
20º	95	Vasco Sousa	scp - caracóis de corrida	01:34:34.112	00:22:12.480
21º	127	Joaquim Godinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:35:01.365	00:22:39.733
22º	94	Alexandre Casimiro	Sagiper/NSCP Mortágua	01:35:48.285	00:23:26.653
23º	26	Vítor Ferreira		01:35:51.266	00:23:29.634
24º	57	Bruno	Gelcentro Team	01:35:51.476	00:23:29.844
25º	124	Marco Ferreira	Roda Dianteira	01:36:03.929	00:23:42.297
26º	138	Diogo Pimenta	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:36:15.129	00:23:53.497
27º	66	João Matos	Miro Trail	01:36:32.554	00:24:10.922
28º	116	Fernando Alhau	Coimbra Trail Running	01:36:32.734	00:24:11.102
29º	22	Pedro Palmela		01:36:47.638	00:24:26.006
30º	1	Tiago João Marques Bernardes	Adões Trail	01:37:12.940	00:24:51.308
31º	143	Horácio Ferreira	Miro Trail	01:37:20.039	00:24:58.407
32º	54	Nuno Carvalho	Abutres	01:37:23.072	00:25:01.440
33º	73	Telmo Simões	Botão Camp	01:37:23.634	00:25:02.002
34º	137	João Lourenço	Adões Trail	01:38:02.549	00:25:40.917
35º	152	Diogo Monteiro	Roda Dianteira	01:38:24.748	00:26:03.116
36º	23	Fernando Ribeiro	Saca Trilhos Anadia	01:38:33.993	00:26:12.361
37º	56	Marco Reis	Associação Desportiva Ifal Comenda	01:39:03.453	00:26:41.821
38º	80	Eugénio Santos	Gelcentro Team	01:40:30.155	00:28:08.523
39º	136	Paulo Neves	INTER DA MATA	01:40:44.463	00:28:22.831
40º	110	Sônia Fernandes	Miro Trail	01:41:31.346	00:29:09.714
41º	16	Liliana Martinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:41:54.089	00:29:32.457
42º	140	João Alves	ADABEM RUNNING TEAM	01:41:54.505	00:29:32.873

# 3º Trail Solidário B. V. Pampilhosa

Pampilhosa - 13.11.2022

B. V. Pampilhosa



## Classificação Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
43º	64	Rui Figueiredo	Gelcentro Team	01:42:01.883	00:29:40.251
44º	107	Jorge Abrantes	Individual	01:43:26.233	00:31:04.601
45º	28	Miguel Figueiredo		01:43:45.352	00:31:23.720
46º	103	Nelson Pinto		01:43:47.845	00:31:26.213
47º	112	Daniel Silva	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:44:46.637	00:32:25.005
48º	13	Egídio Alves Das Neves	Runners&Friends -Pampilhosa	01:45:20.109	00:32:58.477
49º	96	Joana Azedo	Botão Camp	01:45:57.506	00:33:35.874
50º	146	Nuno Pessoa	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:48:17.712	00:35:56.080
51º	68	Valentim Lopes	JAGABAN	01:48:30.123	00:36:08.491
52º	12	João Marques	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:49:29.752	00:37:08.120
53º	38	Zenaide Alves	A.R.S.M. Associação recreativa de S. Miguel	01:50:05.857	00:37:44.225
54º	147	Gonçalo Simões Rodrigues	Adões Trail	01:50:33.807	00:38:12.175
55º	151	Jorge Branco		01:50:42.677	00:38:21.045
56º	104	Joselio Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:51:30.787	00:39:09.155
57º	47	Nuno Coelho	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:51:32.933	00:39:11.301
58º	145	Valdivino Santos	B. V. Mortágua	01:53:38.568	00:41:16.936
59º	74	André Dias	TRIBO NR	01:54:09.385	00:41:47.753
60º	159	David Jesus	Pascoalitos	01:55:15.457	00:42:53.825
61º	25	André Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:57:56.788	00:45:35.156
62º	150	Luis Menemdez	Adões Trail	01:59:10.892	00:46:49.260
63º	102	António Melo		01:59:38.526	00:47:16.894
64º	87	João Pedro De Jesus Soares	Adões Trail	01:59:53.092	00:47:31.460
65º	4	Luis Vizeu		02:01:06.034	00:48:44.402
66º	63	Rui Daniel	Gelcentro Team	02:01:06.325	00:48:44.693
67º	31	Diogo Reis	Coimbra Trail Running	02:01:07.863	00:48:46.231
68º	48	Fátima Malta	Miro Trail	02:02:15.010	00:49:53.378
69º	35	Alfredo Rodrigues Guedes	INTER DA MATA	02:03:30.218	00:51:08.586
70º	149	Pedro Rufino		02:04:58.242	00:52:36.610
71º	52	Flávio David Santos Silva	Fruta da 5ª	02:05:03.609	00:52:41.977
72º	111	Marisa Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:05:29.210	00:53:07.578
73º	59	Elton Rodrigues	Gelcentro Team	02:06:06.054	00:53:44.422
74º	60	Fabio Leite	Gelcentro Team	02:06:07.748	00:53:46.116
75º	132	Alexsandra Silva	Pavigrés	02:06:30.188	00:54:08.556
76º	84	Nuno Costa	Botão Camp	02:07:04.089	00:54:42.457
77º	72	Bela Silva	Botão Camp	02:07:30.797	00:55:09.165
78º	61	Flávio Miguel Jesus Dias	Gelcentro Team	02:07:34.010	00:55:12.378
79º	129	Raquel Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:07:36.158	00:55:14.526
80º	36	Paulo Andrade		02:07:58.640	00:55:37.008
81º	89	Daniel Henrique Dias Alves	Miro Trail	02:08:13.444	00:55:51.812
82º	93	Manuel Santos	Botão Camp	02:08:16.028	00:55:54.396
83º	81	Ângelo Neves	Botão Camp	02:08:17.087	00:55:55.455

# 3º Trail Solidário B. V. Pampilhosa

Pampilhosa - 13.11.2022

B. V. Pampilhosa



## Classificação Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
84º	3	Maria Carriço	Espigueiros runners -caparrosinha	02:09:24.074	00:57:02.442
85º	77	Joaquim Baptista	Botão Camp	02:09:27.740	00:57:06.108
86º	62	Mario Nunes	Gelcentro Team	02:09:30.741	00:57:09.109
87º	118	Talia Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:11:24.274	00:59:02.642
88º	121	Carina Simoes	Botão Camp	02:11:38.628	00:59:16.996
89º	20	António David Martins Calhau	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:11:56.597	00:59:34.965
90º	158	Sofia Costa	Miro Trail	02:12:14.087	00:59:52.455
91º	85	Raquel	Botão Camp	02:12:15.889	00:59:54.257
92º	120	Tiago Simões	Adões Trail	02:12:16.546	00:59:54.914
93º	27	Pedro Marques	Sola Gasta PCV	02:12:31.220	01:00:09.588
94º	144	Luzia De Fátima Ferreira Dias Soares	Individual	02:13:00.361	01:00:38.729
95º	126	Fernando Loureiro	Pavigrés	02:14:04.082	01:01:42.450
96º	70	Paulo Craveiro	INTER DA MATA	02:14:05.738	01:01:44.106
97º	44	Michael Ribeirinha	Bombeiros de Albergaria-a-Velha	02:15:51.140	01:03:29.508
98º	65	Tiago Estrafalhote	Gelcentro Team	02:18:42.127	01:06:20.495
99º	122	Nuno Garcia	Sola Gasta PCV	02:18:58.039	01:06:36.407
100º	148	Pedro Abreu	Try to Stop Us / LisTer Team	02:20:57.934	01:08:36.302
101º	42	Paula Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:22:55.326	01:10:33.694
102º	49	Helder Marques		02:23:13.966	01:10:52.334
103º	50	Isabel Marques		02:23:18.250	01:10:56.618
104º	99	Ismael Lopes	Botão Camp	02:23:31.036	01:11:09.404
105º	135	Nuno Costa	Runners&Friends	02:23:54.675	01:11:33.043
106º	139	Ana Neves	Adões Trail	02:23:54.991	01:11:33.359
107º	34	Augusto Amaral	Runners&Friends	02:23:55.428	01:11:33.796
108º	40	Hugo Miguel Mocito Silva	Bombeiros Brasfemes Trail	02:23:55.976	01:11:34.344
109º	142	Ricardo Silva	Adões Trail	02:25:28.300	01:13:06.668
110º	37	Luis Pires	Runners&Friends	02:25:32.051	01:13:10.419
111º	46	Ana Azêdo	Botão Camp	02:25:34.275	01:13:12.643
112º	39	Jorge Pessoa	Runners&Friends	02:25:34.362	01:13:12.730
113º	75	Jacque Dias	TRIBO NR	02:27:25.048	01:15:03.416
114º	83	Luísa Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:28:49.362	01:16:27.730
115º	98	Liliana Bizarro	Botão Camp	02:30:48.282	01:18:26.650
116º	130	Joaquim Pais	Tribo da Estrela	02:31:32.204	01:19:10.572
117º	134	Anthony Louis	Running Espinho	02:31:59.377	01:19:37.745
118º	51	Joao Silva	Bombeiros de Albergaria-a-Velha	02:32:11.146	01:19:49.514
119º	71	João Marques		02:32:30.741	01:20:09.109
120º	92	Sónia Ribeiro	Botão Camp	02:33:30.404	01:21:08.772
121º	88	Dulcína Sousa	Botão Camp	02:33:30.864	01:21:09.232
122º	156	António Luis Vaz Salgado	Adões trail	02:34:44.441	01:22:22.809
123º	117	Fernando Rodrigues	Adões Trail	02:34:46.637	01:22:25.005
124º	67	Rosa Matos	Miro Trail	02:35:39.635	01:23:18.003

# 3º Trail Solidário B. V. Pampilhosa

Pampilhosa - 13.11.2022

B. V. Pampilhosa



## Classificação Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
125º	43	David Martins Fernandes	Parada sempre a bombar	02:46:39.336	01:34:17.704
126º	82	Rita Trindade	Botão Camp	02:48:08.782	01:35:47.150
127º	90	Teresa Oliveira	Botão Camp	02:48:10.912	01:35:49.280
128º	55	José Amado	Adões Trail	02:48:51.648	01:36:30.016
129º	45	Maria Soares	Adões Trail	02:48:53.818	01:36:32.186
130º	114	José Santos	Miro Trail	02:50:40.116	01:38:18.484
131º	53	Tania Ferreira	Miro Trail	02:50:41.040	01:38:19.408
132º	113	Cristina Santos	Miro Trail	02:50:41.244	01:38:19.612
133º	108	Laudelina Teixeira	Fruta da 5ª	02:51:49.414	01:39:27.782
134º	109	Luís Teixeira	Fruta da 5ª	02:51:49.611	01:39:27.979
135º	154	Sandra Matos	Fruta da 5ª	02:52:08.452	01:39:46.820
136º	155	Sandra Raquel Castro		03:04:28.488	01:52:06.856
137º	17	José Alves	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	03:21:47.046	02:09:25.414
138º	18	Dália Ferreira		03:21:48.977	02:09:27.345
139º	119	Rui Miguel Henriques Gomes	Roda Pedaleira	03:22:03.494	02:09:41.862
DNF	91	Liliana Nunes	Botão Camp	DNF	--
DNF	100	Laura Ribeiro Dias Botellero	Botão Camp	DNF	--
DNF	5	Maria Helena Silva Matos	Legendary Team	DNF	--
DNF	6	Toni Santos	Legendary Team	DNF	--
DNF	7	Tiago Delgado	Legendary Team	DNF	--
DNF	8	Ana Silva	Legendary Team	DNF	--
DNF	9	Luciana Matos	Legendary Team	DNF	--
DNF	10	Mário Mendea	Legendary Team	DNF	--
DNF	11	Neto	Individual	DNF	--
DNF	14	Joao Paulo Silva	Individual	DNF	--
DNF	29	Danieli	Valaaaas Team	DNF	--
DNF	32	Paulo Cerveira		DNF	--
DNF	58	Diogo Bastos	Gelcentro Team	DNF	--
DNF	101	Bruno Vaz	APCD DesTrilhos Team	DNF	--
DNF	115	Maria Jacinta Almeida	Miro Trail	DNF	--
DNF	106	Gabriel Adriano	APCD DesTrilhos Team	DNF	--
DNF	125	Miguel Sousa	Pavigrés	DNF	--
DNF	123	Fernando Seco	Sola Gasta PCV	DNF	--