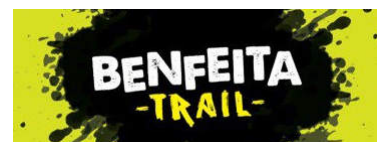


# Benfeita Trail

Benfeita, Arganil - 14.08.2022  
SCPovoense - Caracóis de Corrida

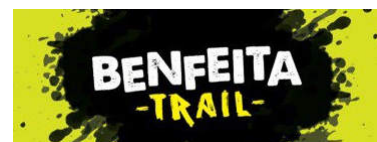


## Classificações Trail Longo - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	600	Jamie Stephenson		01:58:12	00:00:00
2º	535	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	02:17:49	00:19:37
3º	533	Marcolino Verissimo	OCS - Arrábida Trail Team	02:17:59	00:19:46
4º	502	Tiago Lopes	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	02:30:27	00:32:15
5º	536	Miguel Ribeiro	ZONA ALTA TRAIL	02:30:38	00:32:26
6º	509	Sérgio Escada	Miro Trail	02:30:43	00:32:30
7º	553	Paulo Palhinha	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:31:11	00:32:59
8º	541	Alfredo Gaspar	Talentos Objetivos	02:33:44	00:35:32
9º	508	Tiago Filipe Bernardes Silva	Gatões BTT	02:34:36	00:36:24
10º	554	Bruno Gonçalves	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:37:36	00:39:24
11º	555	Miguel Pires	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:38:39	00:40:27
12º	581	Paulo Silva	ABCANSADO TRAIL	02:40:52	00:42:40
13º	537	Pedro Mendes	Talentos Objetivos	02:42:59	00:44:47
14º	586	Joel Dinis	Grupo Desportivo Ferreirense	02:44:15	00:46:02
15º	540	Filipe Pinhão	GRVilaverdense	02:46:05	00:47:53
16º	560	Miguel Pelicano	GRVilaverdense	02:47:29	00:49:16
17º	522	Sofia Roquete	OCS - Arrábida Trail Team	02:49:10	00:50:58
18º	503	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:49:52	00:51:40
19º	520	Jorge Vieira	Fátima Trail Team	02:49:54	00:51:42
20º	588	Paulo Jorge Aveiro Ferreira	Gatões BTT	02:51:37	00:53:25
21º	513	José Manuel Santos Oliveira Jesus	Formobike BTT & Trail Running	02:53:58	00:55:46
22º	505	Paulo Marques	FreeRunners/IDentPrint	02:56:05	00:57:53
23º	539	Amílcar Ramos	Talentos Objetivos	02:56:08	00:57:56
24º	538	Antonio José Silva Santos	ACDRS QUINHENDROS	02:56:51	00:58:38
25º	510	Bruno Sousa	OCR Portugal LAB Club	02:56:52	00:58:40
26º	595	Julio Mano	Grupo Desportivo Ferreirense	02:58:33	01:00:21
27º	552	Vitor Gonçalves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:01:54	01:03:41
28º	550	Carlos Palaio	GRVilaverdense	03:02:18	01:04:05
29º	577	Romeu Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:03:10	01:04:58
30º	576	Vasco André Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:04:08	01:05:56
31º	534	Vítor Dias	Ultramarinos Running Team	03:06:44	01:08:32
32º	532	Francisco J. Neves Branco	Ultramarinos Running Team	03:06:52	01:08:39
33º	568	Acílio Noro	Soure Mov	03:07:03	01:08:50
34º	516	Tózé Serra	ACDRS QUINHENDROS	03:07:08	01:08:56
35º	585	Carla Sofia Reis	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	03:07:18	01:09:06
36º	601	Steve Gough		03:07:25	01:09:13
37º	594	Rui Cunha	Ocr Portugal lab	03:08:04	01:09:52

# Benfeita Trail

Benfeita, Arganil - 14.08.2022  
SCPovoense - Caracóis de Corrida

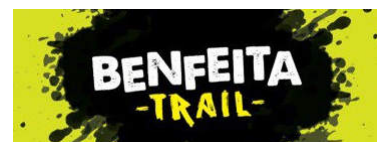


## Classificações Trail Longo - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
38º	593	Daniela Guerra	CF Os Marialvas	03:08:28	01:10:16
39º	591	Danny Savage		03:09:32	01:11:19
40º	545	João Matos	miro trail	03:10:48	01:12:36
41º	512	Paulo Madeira	GAIA TRAIL	03:13:53	01:15:41
42º	527	Artur Jorge Henriques Gândara (Tujo_Gandara)	ARCD Venda da Luisa	03:16:01	01:17:48
43º	597	Vasco Tavares	VT.RUNNING	03:17:47	01:19:35
44º	517	Sérgio Ramalho	CPALCANENA TRAIL	03:18:14	01:20:02
45º	580	Francisco Valadão	CF Os Marialvas	03:18:28	01:20:16
46º	579	Ana Cristina Caçoete	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:19:18	01:21:06
47º	583	Nuno Ribeiro	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:19:19	01:21:07
48º	559	Vitor Monteiro	Salvaterra trail team /Trilho Perdido Eventos	03:19:47	01:21:34
49º	582	Francisco Naia	Salvaterra Trail Team - Trilho Perdido	03:19:49	01:21:36
50º	523	Ricardo Pereira	Talentos Objetivos	03:22:21	01:24:08
51º	571	Joana Dionísio	Soure Mov	03:22:50	01:24:38
52º	565	Filipe José Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:23:18	01:25:06
53º	558	Nuno Almeida	Atletismo Clube da Tocha	03:24:00	01:25:47
54º	514	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	03:28:18	01:30:06
55º	563	Fausto Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	03:29:23	01:31:11
56º	564	Cláudia Margarida Da Silva Nobre Nunes	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	03:30:13	01:32:01
57º	557	Hélder Costa	Porto de Mós a correr	03:30:16	01:32:04
58º	561	Mário Henriques	CAOH	03:32:11	01:33:59
59º	521	Maria Luísa Bastos Almeida	Montes Saloios Trail Team	03:34:52	01:36:40
60º	574	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:35:23	01:37:11
61º	566	Telmo Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:40:40	01:42:28
62º	507	Alexandre Santos		03:42:30	01:44:18
63º	567	António Eufrásio De Melo	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:42:33	01:44:21
64º	556	Hugo Dias	GRVilaverdense	03:46:38	01:48:26
65º	551	Teresa Rosa	GRVilaverdense	03:48:58	01:50:46
66º	524	Hugo Vieira	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	03:53:09	01:54:57
67º	589	Joaquim Almeida	Coimbra Trail Running	03:53:15	01:55:03
68º	575	Isabel Cristina Bolota Dos Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:54:25	01:56:13
69º	518	Tiago Jegundo	Vikings Trail Runners	03:54:25	01:56:13
70º	578	António Santos	Vikings Trail Runners	03:54:45	01:56:33
71º	548	Rui Santos	GRVilaverdense	03:54:46	01:56:34
72º	519	André Rafael Pereira Bessa Azambujo	ACDRS QUINHENDROS	03:54:48	01:56:36

# Benfeita Trail

Benfeita, Arganil - 14.08.2022  
SCPovoense - Caracóis de Corrida



## Classificações Trail Longo - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
73º	544	Leandro Luís	AGIS	03:55:26	01:57:14
74º	599	Mónica Gorgulho		03:58:06	01:59:53
75º	529	Pedro Alexandre Almeida Pinto Carvalho	ARCD Venda da Luisa	04:00:38	02:02:25
76º	549	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	04:11:31	02:13:18
77º	592	Anabela Santos	Desafios Positivos D+	04:17:17	02:19:04
78º	528	Cristina Isabel Da Silva Melo	ARCD Venda da Luisa	04:18:41	02:20:29
79º	572	Joel Baptista	Soure Mov	04:22:34	02:24:22
80º	546	Bruno Jacquet	Até à Meta	04:32:12	02:34:00
DNF	596	José Luís Carvalho Pinto	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	DNF	--
DNF	515	Fátima Malta	MIRO TRAIL	DNF	--
DNF	543	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	525	Ana Luísa Branco Fernandes	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	598	Cristovao Martins		DNF	--
DNF	573	Vasco Gamboa	Soure Mov	DNF	--
DNF	542	Isabel Gomes	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	562	Francisco Figueiredo	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	504	Adriana Almeida	Gatões BTT	DNF	--
DNF	587	José Manuel Gomes Nunes	Runners do Demo	DNF	--
DNF	531	Luís Miguel Miranda Vasco	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	547	Andreia Calvelas Vicente	OCS - Arrábida Trail Team	DNF	--
DNF	570	Andreia Brás	Soure Mov	DNF	--
DNF	526	André Gonçalo Martins Santos (Tokomo)	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	584	José Guilherme Henriques De C. Féteira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	DNF	--
DNF	511	João Roso	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	DNF	--
DNF	569	André Neto	Soure Mov	DNF	--