

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 11.12.2022

ASSSCC . Ar Livre e Aventura



## Classificações Trail Curto 19Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	111	Paulo	Atletismo Clube da Tocha	01:26:39.963	00:00:00.000
2º	45	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha	01:27:35.224	00:00:55.261
3º	206	João Moreira Dos Santos	Dura F1	01:28:34.281	00:01:54.318
4º	186	Filipe Rocha	ADCRPereira	01:30:12.510	00:03:32.547
5º	86	Vitor Cardoso	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:30:36.674	00:03:56.711
6º	157	Pedro Samuel Tinoco Raposo	Atletismo Clube da Tocha	01:31:18.627	00:04:38.664
7º	184	Luís Couto	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:32:01.164	00:05:21.201
8º	85	Paulo Amaral	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:33:20.817	00:06:40.854
9º	26	Jorge Simões	Gatões BTT	01:33:48.108	00:07:08.145
10º	120	Sérgio Filipe Rodrigues Escada	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:33:53.842	00:07:13.879
11º	170	Eduardo Costa	AGM TEAM RUNNING	01:33:57.851	00:07:17.888
12º	16	Manuel Ferreira	ADABEM Running Team	01:34:55.868	00:08:15.905
13º	63	Vítor Martins	Juveforce Run Team	01:35:12.626	00:08:32.663
14º	128	João Freitas	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:35:49.311	00:09:09.348
15º	83	David Carvalheiro	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:36:21.502	00:09:41.539
16º	112	Ricardo Moreira	BlackBulls/CNI/NEUTURA	01:36:42.250	00:10:02.287
17º	182	José Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:37:08.122	00:10:28.159
18º	122	Nuno Gomes Figueiredo	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:37:42.332	00:11:02.369
19º	160	Luis Martins	Pascoalitos	01:38:19.151	00:11:39.188
20º	114	Tiago Figueiredo	ACDRS QUINHENDROS	01:38:39.163	00:11:59.200
21º	124	Pedro Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:38:47.243	00:12:07.280
22º	196	Tiago Moreno	ACDRS QUINHENDROS	01:38:52.990	00:12:13.027
23º	56	João Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:39:32.801	00:12:52.838
24º	175	Vitor Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:40:07.427	00:13:27.464
25º	207	João Marques	Trilhos da Baga / K Run Team	01:40:55.255	00:14:15.292
26º	82	André Fonte	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:41:07.383	00:14:27.420
27º	18	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	01:41:30.741	00:14:50.778
28º	84	José Rodrigues	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:42:55.563	00:16:15.600
29º	99	Marcelo Coutinho	THIS SIDE UP - RUN TEAM	01:43:02.421	00:16:22.458
30º	190	Duarte Domingues	Atletismo Clube da Tocha	01:43:45.786	00:17:05.823
31º	209	Alvaro Mano		01:44:06.278	00:17:26.315
32º	151	Carlos Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:44:06.912	00:17:26.949
33º	94	Ernesto Nabeiro	Soure Mov	01:45:34.522	00:18:54.559
34º	4	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:45:35.141	00:18:55.178
35º	198	Francisco Xico Missa	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:45:59.788	00:19:19.825

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 11.12.2022  
ASSSCC . Ar Livre e Aventura

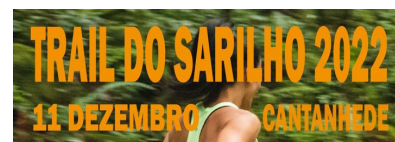


## Classificações Trail Curto 19Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
36º	27	José Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:46:24.998	00:19:45.035
37º	104	Vitor Cação	Gatões BTT	01:46:38.926	00:19:58.963
38º	8	André Lavado	ACDRS QUINHENDROS	01:46:59.028	00:20:19.065
39º	109	Bruno Santos	Saca trilhos Anadia	01:47:21.149	00:20:41.186
40º	187	Diogo Filipe Pimentel Ameal	ADCRPereira	01:48:02.974	00:21:23.011
41º	52	João Marques	Trilhos da Baga / K Run Team	01:48:23.322	00:21:43.359
42º	93	Mário Henriques	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:48:58.868	00:22:18.905
43º	33	Daniel Martins	Glassdrive	01:51:19.270	00:24:39.307
44º	12	João Nunes	CF Os Marialvas	01:51:29.235	00:24:49.272
45º	90	Guida Fontes	CF Os Marialvas	01:51:36.653	00:24:56.690
46º	203	Ricardo Madureira	Cluve	01:51:55.408	00:25:15.445
47º	193	Horácio Ferreira	MIRO TRAIL	01:51:59.622	00:25:19.659
48º	154	Vasco André Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:52:14.036	00:25:34.073
49º	28	Carlos Costa	Academia de Desportos de Condeixa	01:52:21.419	00:25:41.456
50º	103	Bruno Rama	Gatões BTT	01:52:48.388	00:26:08.425
51º	57	Tiago Abreu	GRVilaverdense	01:52:51.952	00:26:11.989
52º	165	Tiago	ACDRS QUINHENDROS	01:53:07.473	00:26:27.510
53º	44	Bruno Calisto	Talentos Objetivos	01:53:31.947	00:26:51.984
54º	101	Tiago Martins	PENATURE	01:54:00.851	00:27:20.888
55º	68	Mister Pr	Espigueiros runners-caparrosinha	01:54:56.693	00:28:16.730
56º	78	Isabel Baptista	Talentos Objetivos	01:55:03.135	00:28:23.172
57º	47	Nuno Costa	BlackBulls/CNI/NEUTURA	01:55:11.018	00:28:31.055
58º	174	Licínio Manuel Saragoça Costa	Tainadas Run Team	01:55:38.412	00:28:58.449
59º	159	Bruno Maciel Maia Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	01:55:49.960	00:29:09.997
60º	131	Pedro Alexandre Mendes Marques	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:56:00.224	00:29:20.261
61º	135	Edgar Dinis	Juveforce Run Team	01:56:22.126	00:29:42.163
62º	74	Vítor Dias	Ultramarinos Running Team	01:56:23.709	00:29:43.746
63º	81	Ana Mota	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:57:07.854	00:30:27.891
64º	172	Hugo Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:57:41.463	00:31:01.500
65º	55	Cristiano Faneca	Juveforce Run Team	01:57:43.202	00:31:03.239
66º	155	Filipe Este vex	CDC São Martinho da Gândara	01:57:56.562	00:31:16.599
67º	36	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos	01:57:59.878	00:31:19.915
68º	89	Sandra Oliveira	CF Os Marialvas	01:58:00.104	00:31:20.141
69º	106	Marco Brásio	BlackBulls/CNI/NEUTURA	01:58:12.779	00:31:32.816
70º	158	Tózé Serra	ACDRS QUINHENDROS	01:58:30.365	00:31:50.402
71º	164	Paulo Fernandes	Gatões BTT	01:58:41.974	00:32:02.011
72º	119	Pedro Daniel Marques Valente De Almeida	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:58:46.362	00:32:06.399
73º	73	Venancio Rodrigues		01:58:50.586	00:32:10.623

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 11.12.2022  
ASSSCC . Ar Livre e Aventura



## Classificações Trail Curto 19Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
74º	51	Miguel Figueiredo	PowerTeam	02:00:01.005	00:33:21.042
75º	116	Miguel Pereira	Juveforce Run Team	02:00:18.655	00:33:38.692
76º	201	Juan Jesus	Juveforce Run Team	02:00:37.936	00:33:57.973
77º	150	César Tafula		02:00:41.317	00:34:01.354
78º	153	Pedro Correia	Team Cansou	02:00:51.089	00:34:11.126
79º	102	João Daniel Cruz	GRVilaverdense	02:01:28.314	00:34:48.351
80º	71	Antonio Gaspar	ACDRS QUINHENDROS	02:02:06.196	00:35:26.233
81º	113	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha	02:02:12.724	00:35:32.761
82º	62	Vanessa Fernandes	Gatões BTT	02:02:48.962	00:36:08.999
83º	70	Claudia Neto	ACDRS QUINHENDROS	02:02:52.127	00:36:12.164
84º	46	Marisa João	CAO	02:03:21.957	00:36:41.994
85º	147	Rui Silva	Talentos Objetivos	02:03:38.922	00:36:58.959
86º	54	Karen Duarte Mendes	Academia de Desportos de Condeixa	02:03:45.915	00:37:05.952
87º	20	Pedro Franco	CF Os Marialvas	02:05:26.622	00:38:46.659
88º	178	Catarina Tudela	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:05:40.797	00:39:00.834
89º	197	Gonçalo Neves	Pedro bonito coach	02:05:44.508	00:39:04.545
90º	189	Rui Santos	GRVilaverdense	02:06:01.452	00:39:21.489
91º	125	Pedro Silvestre	Tainadas Run Team	02:07:03.881	00:40:23.918
92º	108	Luís Jesus	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	02:07:51.450	00:41:11.487
93º	142	Vasco Emanuel Ferreira Gamboa	ARCD Venda da Luisa	02:08:47.091	00:42:07.128
94º	176	Júlia Maria Serralheiro Dos Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:09:29.939	00:42:49.976
95º	177	José Pereira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:09:30.199	00:42:50.236
96º	213	Ana Fernandes		02:09:48.661	00:43:08.698
97º	22	Ana Filipa Lopes Domingues	ACDRS QUINHENDROS	02:10:17.276	00:43:37.313
98º	50	João Antonio Dinis Maricato	Gatões BTT	02:10:36.060	00:43:56.097
99º	173	Vagner Filipe Oliveira Marques	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:11:52.103	00:45:12.140
100º	185	Alexandre Pessoa	CF Os Marialvas	02:12:17.989	00:45:38.026
101º	48	Edgar Simões	Juveforce Run Team	02:12:52.267	00:46:12.304
102º	49	Rafael Simões	Juveforce Run Team	02:12:52.486	00:46:12.523
103º	215	Anabela Rodrigues Fonseca	Grupo Desportivo Ferreirense	02:14:28.017	00:47:48.054
104º	141	Pedro Alexandre Almeida Pinto Carvalho	ARCD Venda da Luisa	02:15:11.687	00:48:31.724
105º	9	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running/Efapel	02:15:34.856	00:48:54.893
106º	163	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª	02:15:52.036	00:49:12.073
107º	137	José Manuel Castanheiro Dos Santos	ARCD Venda da Luisa	02:15:53.292	00:49:13.329
108º	100	João Cruz	GRVilaverdense	02:16:11.249	00:49:31.286
109º	210	Catarina Alves		02:16:11.475	00:49:31.512
110º	152	Ana Reis		02:16:20.059	00:49:40.096
111º	53	Helder Cunha		02:16:20.472	00:49:40.509
112º	110	Marco Nobre	BlackBulls/CNI/NEUTURA	02:17:18.377	00:50:38.414

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 11.12.2022

ASSSCC . Ar Livre e Aventura



## Classificações Trail Curto 19Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
113º	60	Paulo Pereira	GRVilaverdense	02:17:23.603	00:50:43.640
114º	121	Nuno Coelho	Talentos Objetivos	02:17:53.149	00:51:13.186
115º	98	Fernando Matos	Viriathvs Runners Viseu	02:19:02.486	00:52:22.523
116º	214	Catarina Ferreira Regalo	Viriathvs Runners Viseu	02:19:02.730	00:52:22.767
117º	79	Jose Pina	Viriathvs Runners Viseu	02:19:03.313	00:52:23.350
118º	34	Rui Miguel Gonçalves Nunes	Individual	02:19:06.272	00:52:26.309
119º	144	Duarte Pais	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	02:20:07.717	00:53:27.754
120º	3	Catarina Marques	ASSSCC - Ar livre e Aventura	02:20:28.060	00:53:48.097
121º	61	Marlene Marques	GRVilaverdense	02:20:34.989	00:53:55.026
122º	130	Rui Neto		02:20:37.111	00:53:57.148
123º	64	Silvia Marques	Talentos Objetivos	02:21:29.625	00:54:49.662
124º	65	Fábio Barroca	GRVilaverdense	02:22:53.067	00:56:13.104
125º	127	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:23:43.555	00:57:03.592
126º	118	Patricia Isabel Da Costa Simões	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:24:26.821	00:57:46.858
127º	192	Suzete Marco	GRECAS-VAGOS	02:25:19.385	00:58:39.422
128º	7	Jorge Laranjeiro	CF Os Marialvas	02:25:28.837	00:58:48.874
129º	133	Eva Moutinho	ACDRS QUINHENDROS	02:25:32.607	00:58:52.644
130º	143	Salomé Oliveira	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:27:11.595	01:00:31.632
131º	166	João	Atletismo Clube da Tocha	02:27:51.700	01:01:11.737
132º	145	Américo Grou	GRVilaverdense	02:28:19.709	01:01:39.746
133º	171	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:28:30.652	01:01:50.689
134º	140	Paula Cristina Gonçalves	ARCD Venda da Luisa	02:28:35.449	01:01:55.486
135º	97	Henrique Dos Santos Fernandes	AGM Team Running	02:28:57.901	01:02:17.938
136º	38	Miguel Gomes	Crossfit Tomar	02:29:33.958	01:02:53.995
137º	6	António David Martins Calhau	PENATURE TRAIL TEAM	02:29:44.131	01:03:04.168
138º	77	Joaquim Baptista	Pavigrés	02:30:14.829	01:03:34.866
139º	123	Pedro Emanuel Cruz Gaspar	AGM Team Running	02:30:41.945	01:04:01.982
140º	168	Luís Lopes	GRVilaverdense	02:30:44.130	01:04:04.167
141º	156	Rosa Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	02:31:59.927	01:05:19.964
142º	204	Alfredo Guedes	Cluve	02:32:00.962	01:05:20.999
143º	194	Maria Isabel Miranda Jesus	Hospital da Luz Clinica de Cantanhede	02:33:17.200	01:06:37.237
144º	129	Carlos Coelho	Miro Trail	02:33:17.720	01:06:37.757
145º	13	Fatima Malta	Miro Trail	02:33:18.952	01:06:38.989
146º	88	Nélia Jesus	Gatões BTT	02:33:38.867	01:06:58.904
147º	69	Maria Carriço	Espigueiros runners-caparrosinha	02:33:45.631	01:07:05.668
148º	76	Helena Azul	GRVilaverdense	02:33:47.621	01:07:07.658
149º	21	Sónia Cardoso		02:35:19.196	01:08:39.233
150º	191	Vanda Graça	CF Os Marialvas	02:36:46.408	01:10:06.445
151º	169	Gonçalo José Neves Gonçalves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:37:13.904	01:10:33.941

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 11.12.2022  
ASSSCC . Ar Livre e Aventura



## Classificações Trail Curto 19Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
152º	80	Catarina Baptista	Talentos Objetivos	02:39:03.726	01:12:23.763
153º	40	Paulo Andrade		02:40:25.395	01:13:45.432
154º	146	Isabel Cristina Bolota Dos Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:41:14.192	01:14:34.229
155º	24	Susana Costa	CF Os Marialvas	02:41:57.299	01:15:17.336
156º	15	Catarina Sousa	CF Os Marialvas	02:41:58.165	01:15:18.202
157º	87	Vitor Santos	GRVilaverdense	02:47:22.699	01:20:42.736
158º	205	Mariana Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:47:35.810	01:20:55.847
159º	11	José Pedro Coutinho	Miro Trail	02:47:36.342	01:20:56.379
160º	132	Ana Oliveira	ACDRS QUINHENDROS	02:47:56.285	01:21:16.322
161º	31	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	02:47:58.036	01:21:18.073
162º	167	Isabel Teixeira	GRVilaverdense	02:49:04.072	01:22:24.109
163º	41	Maria Luísa Aveiro Costa E Silva	MCTR Efapel	02:54:04.452	01:27:24.489
164º	195	Ana Carina Domingues Da Silva	Hospital da Luz Clinica de Cantanhede	02:55:13.693	01:28:33.730
165º	107	Cátia Durão	BlackBulls/CNI/NEUTURA	02:55:50.009	01:29:10.046
166º	211	Hugo Oliveira	Bricopor	03:06:26.300	01:39:46.337
167º	212	Joao Simoes	Trepanelas/Prifer	03:06:27.565	01:39:47.602
168º	95	Cristina Santos	Miro Trail	03:08:21.111	01:41:41.148
169º	96	José Santos	Miro Trail	03:12:37.428	01:45:57.465
170º	91	Rosa Matos	Miro Trail	03:12:38.259	01:45:58.296
171º	43	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	03:14:29.796	01:47:49.833
172º	148	Vasco Manuel De Campos Figueiredo	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	03:22:47.260	01:56:07.297
173º	149	Anabela Dinis Tavares Figueiredo	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	03:22:49.017	01:56:09.054
174º	58	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	03:33:09.168	02:06:29.205
175º	183	Ana Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:33:10.815	02:06:30.852
176º	180	Anabela Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:33:11.079	02:06:31.116
DNF	1	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	2	Sandra Angelo	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	19	Sérgio Paulo Silva Carvalho	CF Os Marialvas	DNF	--
DNF	10	João Santos	Compinchas	DNF	--
DNF	5	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	42	Antonio José Silva Santos	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	14	José Francisco Carvalho Eufrazio	Trilhos da Baga / K Run Team	DNF	--
DNF	17	Filipa Barreira	CF Os Marialvas	DNF	--
DNF	29	Pedro Miguel Pacheco Tavares	S.C. Povoense - Caracóis de Corrida	DNF	--
DNF	25	Raúl Matos		DNF	--
DNF	30	Luís Machado	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	35	Daniel Gonçalves Da Silva		DNF	--
DNF	37	Jorge Abrantes		DNF	--
DNF	39	Carmen	Vikings	DNF	--

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 11.12.2022

ASSSCC . Ar Livre e Aventura



## Classificações Trail Curto 19Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	32	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	67	Francisco Neves Branco	Ultramarinos Running Team	DNF	--
DNF	75	Gomes	Flashover	DNF	--
DNF	66	Leonor Gomes	Flashover	DNF	--
DNF	59	Mário Neves	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	72	Rafael Figueiredo	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	115	Gabriel Romualdo	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	92	Hélder Fernando Da Silva Isidoro	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	DNF	--
DNF	105	Gary Josi Dinis Quintal	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	DNF	--
DNF	117	Jorge Santos	AGM Team Running	DNF	--
DNF	126	Ernesto Martins	G.D. Leões da Guarda - LION RUNNERS	DNF	--
DNF	136	Artur Jorge Henriques Gândara (Tujo_Gandara)	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	138	Nelson Gonçalves Gomes Gaspar (Né Gaspar)	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	139	Nuno Tiago Santos Pires	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	162	Igor Santos	Juveforce Run Team	DNF	--
DNF	179	Joselito Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	134	Daniela Silva	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	181	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	161	Helder Araújo		DNF	--
DNF	188	Pedro Abreu	Try to Stop Us/ LisTer Team	DNF	--
DNF	200	Jorge Raul Vilares	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	199	Paulo Lopes	Soure Move	DNF	--
DNF	202	Ana Neves	Adões Trail	DNF	--
DNF	208	Albano Jacinto	Grupo Desportivo Assempark	DNF	--