

I ZEBRA TRAIL

Cantanhede - 15.01.2023

C F "Os Marialvas" - Secção Atletismo



Classificações - Trail Curto 19.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	104	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha	01:27:30	00:00:00
2º	126	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	01:27:32	00:00:01
3º	80	Ivo Tavares	Saca Trilhos Anadia	01:29:19	00:01:48
4º	76	Tiago	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	01:30:58	00:03:27
5º	138	Pedro Raposo	Atletismo Clube da Tocha	01:32:32	00:05:01
6º	123	Jorge Simões	Gatões BTT	01:34:09	00:06:38
7º	143	Messias Dias	G.D.C.Guilhovai	01:34:44	00:07:13
8º	50	Luiz Mota	Casa do Benfica em Abrantes	01:35:18	00:07:47
9º	71	Luis	Pascoalitos	01:35:31	00:08:00
10º	62	João Marques	Trilhos da Baga / K Run Team	01:36:17	00:08:46
11º	141	Vitor Manuel Jorge Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:37:35	00:10:04
12º	139	André Carvalho	Adões Trail	01:38:42	00:11:11
13º	25	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	01:39:05	00:11:34
14º	54	David	Talentos Objetivos	01:39:13	00:11:42
15º	12	Ricardo Sousa	Bota para lá e Siiigaaa	01:40:13	00:12:43
16º	2	Mister Pr	Espigueiros runners-caparrosinha	01:40:53	00:13:22
17º	77	Francisco	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:41:13	00:13:42
18º	83	José Proença		01:43:18	00:15:47
19º	117	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	01:43:18	00:15:47
20º	6	Vítor Ribau	Individual	01:43:25	00:15:54
21º	128	Vitor Diniz	Casa do Benfica em Abrantes	01:44:33	00:17:02
22º	32	Carlos Cardoso	CAL - Clube Atletismo de Lamas	01:44:59	00:17:28
23º	18	Hugo Tomé	Individual	01:46:01	00:18:30
24º	115	Brígida Inês João	Saca Trilhos Anadia	01:46:09	00:18:38
25º	140	Hélder Ferreira	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	01:46:45	00:19:14
26º	53	Marcelo Coutinho		01:46:48	00:19:17
27º	24	António Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:47:31	00:20:00
28º	134	Manuel Roseiro Ferreira	ADABEM RUNNING team	01:49:37	00:22:06
29º	125	João Leite		01:51:33	00:24:02
30º	38	Kaê Thurler	Agille Consultoria	01:51:40	00:24:09
31º	43	Dany Grilo	Grupo Alegre e Unido Bajouca	01:51:40	00:24:09
32º	26	Miguel Figueiredo	PowerTeam	01:51:45	00:24:14
33º	63	Nuno Silva	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida	01:51:49	00:24:18
34º	27	Eugénio Santos	Gelcentro Team	01:52:06	00:24:35
35º	7	Tiago Bernardes	Adões Trail	01:52:29	00:24:58
36º	52	Bruno Ferreira	Adões Trail	01:52:30	00:25:00
37º	68	Jorge Abrantes		01:52:53	00:25:23
38º	118	Marco Brásio	BLACKBULLS / CNI / NEUTURA	01:53:16	00:25:45
39º	136	Carlos Simões	Adões Trail	01:54:59	00:27:28
40º	86	Vitor Rodrigues	Botão Camp	01:55:00	00:27:29
41º	87	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:55:02	00:27:31

I ZEBRA TRAIL

Cantanhede - 15.01.2023

C F "Os Marialvas" - Secção Atletismo



Classificações - Trail Curto 19.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
42º	147	Paulo Prior	PURO BTT	01:55:36	00:28:05
43º	16	Bruno Salgueiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:56:16	00:28:45
44º	75	Vítor Dias	Ultramarinos Running Team	01:57:27	00:29:56
45º	70	Francisco José Neves Branco	Ultramarinos Running Team	01:57:27	00:29:56
46º	122	Miguel Ribeiro	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida	01:57:36	00:30:05
47º	15	Jéssica Correia	ARCD Venda da Luísa	01:58:04	00:30:33
48º	8	Vera Bernardo	ARCD Venda da Luísa	01:58:05	00:30:34
49º	57	Amílcar Dinis	Os Tolinhos	01:58:13	00:30:42
50º	93	Américo Gomes	CAL - Clube Atletismo de Lamas	01:58:25	00:30:54
51º	37	Fernando		01:59:10	00:31:39
52º	94	Fernando Alhau	Coimbra Trail Running	01:59:28	00:31:57
53º	89	Maleiro		01:59:38	00:32:07
54º	5	Carlos Gomes	Individual	01:59:41	00:32:10
55º	30	Rui Ferreira	Adões Trail	01:59:44	00:32:13
56º	132	Pedro Neto	Adões Trail	02:00:54	00:33:23
57º	23	João Pedro Da Silva Dâmaso	Grupo Maravilha	02:01:04	00:33:33
58º	9	João Duarte		02:01:08	00:33:37
59º	91	Fábio Costa	Individual	02:01:08	00:33:37
60º	148	Ana Melo	Saca Trilhos Anadia	02:01:17	00:33:46
61º	116	Luciano Fonte	Individual	02:01:23	00:33:52
62º	95	Helder Cunha		02:01:31	00:34:00
63º	29	Tiago Estrafalhote	GELCENTRO TEAM	02:01:33	00:34:02
64º	55	Samuel Sousa	Os Tolinhos	02:01:37	00:34:06
65º	42	Filipe Fontes	CAL - Clube Atletismo de Lamas	02:02:10	00:34:39
66º	33	Dora Dias	CAL - Clube Atletismo de Lamas	02:04:52	00:37:21
67º	99	Carlos Eduardo Domingues	Trepanelas/Prifer	02:07:33	00:40:02
68º	100	Jorge Manuel De Jesus Perdigão	Os Unidos Run Team	02:07:34	00:40:03
69º	101	Jose Costa		02:08:00	00:40:29
70º	78	João Pires	Adabem Running Team	02:08:27	00:40:57
71º	142	Carla Santos	Saca Trilhos Anadia	02:08:28	00:40:57
72º	133	Cristóvão Marques		02:08:58	00:41:27
73º	111	Paulo Agostinho Dias Nunes	Academia Desportos de Condeixa	02:09:35	00:42:04
74º	121	António Agostinho Ferreira Taborda		02:09:39	00:42:08
75º	98	José Domingues Costa	Atletismo Clube da Tocha	02:09:47	00:42:16
76º	113	Joana Almeida	Adões Trail	02:10:21	00:42:50
77º	56	Luís Pinto	Diabinhos de Samuel	02:10:25	00:42:54
78º	119	Isabel Coimbra	BLACKBULLS / CNI / NEUTURA	02:11:45	00:44:14
79º	82	Carlos Alberto Fernandes Viegas		02:12:47	00:45:16
80º	129	Sónia Neto	Tomar Runners	02:12:52	00:45:21
81º	102	Ana Reis		02:12:54	00:45:23
82º	144	Cesário Manuel Gomes Rocha	Trilhos da Baga / K Run Team	02:14:26	00:46:55

I ZEBRA TRAIL

Cantanhede - 15.01.2023

C F "Os Marialvas" - Secção Atletismo



Classificações - Trail Curto 19.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
83º	103	Henrique Santos Fernandes	AGM Team Running	02:15:18	00:47:47
84º	11	Goreti Rocha	Bota para lá e Siiigaaa	02:16:04	00:48:33
85º	114	José Mendes	ASSSCC Ar Livre e Aventura	02:16:29	00:48:58
86º	145	Alda	Trilhos da Baga / K Run Team	02:16:55	00:49:24
87º	130	Helder Pedrosa Simões	Figueira Kayak Clube	02:18:42	00:51:11
88º	40	Luis Enrique	Adões Trail	02:19:25	00:51:55
89º	65	Jose Coelho	CAL - Clube Atletismo de Lamas	02:19:26	00:51:55
90º	44	Nuno Lima	CAL - Clube Atletismo de Lamas	02:19:27	00:51:56
91º	112	Luís Quinta-Nova	Ginásio Clube de Alcobaça	02:20:08	00:52:37
92º	107	Ana Filipa Lopes Domingues	ACDRS QUINHENDROS	02:20:50	00:53:19
93º	106	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª	02:20:50	00:53:19
94º	110	Nelia Jesus	Gatões BTT	02:20:52	00:53:21
95º	73	Fernando Costa	Figueira Kayak Clube	02:21:13	00:53:42
96º	58	Joaquim Baptista	Botão Camp	02:23:13	00:55:42
97º	14	Pedro Rafael Duarte Simões	Adões Trail	02:23:14	00:55:43
98º	67	Marisa Cláudia Teixeira Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:25:29	00:57:58
99º	92	Carlos Coelho	Miro Trail	02:26:19	00:58:48
100º	17	Sónia	Faisca Trail Team	02:26:36	00:59:05
101º	3	Maria Carriço	Espigueiros runners-caparrosinha	02:26:55	00:59:24
102º	131	Ana Neves	Adões Trail	02:29:06	01:01:35
103º	97	Mónica Salvador	Gear up	02:30:07	01:02:36
104º	4	María Fernández Valentí	C.D. DLC Trail team	02:30:07	01:02:36
105º	69	Isabel Parreiral	Gear up	02:30:09	01:02:38
106º	60	Flávio Soares	CAL - Clube Atletismo de Lamas	02:31:00	01:03:29
107º	124	Liliana Sousa		02:31:00	01:03:29
108º	61	Teresa Tavares	CAL - Clube Atletismo de Lamas	02:31:01	01:03:30
109º	22	Célia Maria Azenha	3friends	02:32:28	01:04:57
110º	79	Vítor Patrício Ferreira Fernandes		02:34:49	01:07:18
111º	85	André Pais		02:35:37	01:08:06
112º	146	Pedro Abreu	Try to Stop Us / LisTer Team	02:36:40	01:09:09
113º	36	Adriana		02:37:33	01:10:02
114º	84	Luísa Aveiro	MCTR Efel	02:42:39	01:15:08
115º	88	Isabel Gomes	GRVilaverdense	02:42:48	01:15:17
116º	66	Fernando	Adões Trail	02:43:20	01:15:49
117º	74	Ricardo Silva	Adões Trail	02:43:22	01:15:51
118º	64	Tiago Simões	Adões Trail	02:43:23	01:15:52
119º	21	António Couto	Individual	02:56:14	01:28:43
120º	105	Mário Araújo	Equipa A	02:56:28	01:28:57
121º	34	Cristina Santos	Miro Trail	03:08:11	01:40:40
122º	35	José Santos	Miro Trail	03:08:12	01:40:41
123º	41	Tania Ferreira	Miro Trail	03:08:23	01:40:52

I ZEBRA TRAIL

Cantanhede - 15.01.2023

C F "Os Marialvas" - Secção Atletismo



Classificações - Trail Curto 19.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	1	Raúl Matos	Run 4 Fun	DNF	--
DNF	13	Sara Silva	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	10	Bruno Filipe Santos Morais	Sunenergy	DNF	--
DNF	19	João Manuel Simões Matos	Miro Trail	DNF	--
DNF	20	Rosa Maria Sousa Pardal Matos	Miro Trail	DNF	--
DNF	127	Sérgio Paulo Silva Carvalho	CF Os Marialvas	DNF	--
DNF	28	Diogo Bastos	GELCENTRO TEAM	DNF	--
DNF	31	Daniel Batata	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	51	Bruno Pinho	CAL - Clube Atletismo de Lamas	DNF	--
DNF	39	Bruno Costa	CluVe	DNF	--
DNF	59	Eduardo Costa	AGM TEAM RUNNING	DNF	--
DNF	72	Rui Custódio	Figueira Kayak Clube	DNF	--
DNF	81	Pedro Ferreira		DNF	--
DNF	108	João Roso	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	DNF	--
DNF	90	Marco Moreira	MR PEÇAS RUNNING TEAM	DNF	--
DNF	96	Cláudio Marques Ferreira	Adões Trail	DNF	--
DNF	109	Manuel Lino	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	120	Ana Carina Silva	Miro Trail	DNF	--
DNF	135	Jorge Carvalho	Abutres	DNF	--
DNF	137	António José Gaspar Correia Correia	Grupo BTT MANTEIGAS	DNF	--