

Quinhendros Trail 2026

UF De Montemor-O-Velho E Gatões - 22.03.2026

ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Trail Curto 16.0Km - INVIMOR - Geral

| Class. | Dorsal | Nome | Equipa | Tempo | Dif. 1º |
|--------|--------|--------------------------------|---|--------------|--------------|
| 1º | 158 | Vasco Pereira | Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate | 01:16:09.969 | 00:00:00.000 |
| 2º | 77 | Alex Silva | Atletismo Clube da Tocha | 01:19:10.995 | 00:03:01.026 |
| 3º | 147 | Tiago Duarte | Aquamór | 01:19:18.036 | 00:03:08.067 |
| 4º | 157 | Nelson Costa | Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate | 01:21:47.070 | 00:05:37.101 |
| 5º | 112 | Carlos Pereira | Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team | 01:23:21.454 | 00:07:11.485 |
| 6º | 149 | Paulo Neves | Aquamór | 01:23:33.096 | 00:07:23.127 |
| 7º | 156 | José Galvão | Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate | 01:23:58.585 | 00:07:48.616 |
| 8º | 32 | Jorge Filipe Gomes Albuquerque | UGAS TRAIL | 01:24:02.027 | 00:07:52.058 |
| 9º | 148 | Luís Narciso | O Mundo da Corrida | 01:24:20.880 | 00:08:10.911 |
| 10º | 36 | Fábio Miguel Oliveira Da Cruz | Clube Atlético de oliveira do hospital CAOH | 01:25:32.140 | 00:09:22.171 |
| 11º | 21 | Pedro Farias | Talentos Objetivos | 01:25:59.821 | 00:09:49.852 |
| 12º | 153 | Joaquim Sousa | GRVilaverdense | 01:26:29.333 | 00:10:19.364 |
| 13º | 40 | Paulo Renato Sousa Marreiros | Coimbra trail running | 01:27:21.406 | 00:11:11.437 |
| 14º | 105 | Vitor Duarte | AERGÓIS TRAIL RUNNING | 01:29:06.983 | 00:12:57.014 |
| 15º | 170 | Luís Couto | ASSSCC - Ar Livre e Aventura | 01:29:12.319 | 00:13:02.350 |
| 16º | 155 | Eduardo Moreira | Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate | 01:30:16.880 | 00:14:06.911 |
| 17º | 4 | Nelson Meco | Ameal Trail | 01:31:08.548 | 00:14:58.579 |
| 18º | 126 | Diogo Monteiro | Roda Dianteira BTT | 01:32:03.112 | 00:15:53.143 |
| 19º | 125 | João Marques | CF Os Marialvas | 01:32:12.781 | 00:16:02.812 |
| 20º | 27 | Luis Lourenço | ACR Seixo Mira | 01:32:28.412 | 00:16:18.443 |
| 21º | 141 | Vitor Manuel Jorge Oliveira | DCI/Trilhos Luso Bussaco | 01:33:19.830 | 00:17:09.861 |
| 22º | 85 | Rui Varanda | Atletismo clube da Tocha | 01:33:20.236 | 00:17:10.267 |
| 23º | 15 | David Pinho | Domus Trail | 01:33:26.809 | 00:17:16.840 |
| 24º | 108 | José Santos | ASSSCC - Ar Livre e Aventura | 01:33:33.412 | 00:17:23.443 |
| 25º | 142 | Luis Gonçalves | GRVilaverdense | 01:33:47.933 | 00:17:37.964 |
| 26º | 10 | Álvaro Mano | CF Os Marialvas | 01:33:52.189 | 00:17:42.220 |
| 27º | 91 | Joel Amado | Pereira Trail | 01:34:16.568 | 00:18:06.599 |
| 28º | 8 | Daniel Duarte | | 01:35:25.777 | 00:19:15.808 |
| 29º | 143 | Dario | Aquamór | 01:36:31.465 | 00:20:21.496 |
| 30º | 78 | José Zananar | Atletismo Clube da Tocha | 01:37:43.118 | 00:21:33.149 |
| 31º | 97 | David Campos | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 01:37:43.807 | 00:21:33.838 |
| 32º | 18 | João Carvalho | Lobos da Serra - Loureiro | 01:38:03.630 | 00:21:53.661 |
| 33º | 106 | Tiago Martins | Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team | 01:38:09.608 | 00:21:59.639 |
| 34º | 65 | Mário Madeira | ADCR Pereira | 01:38:14.083 | 00:22:04.114 |
| 35º | 62 | Daniel Gandarez | Domus Trail | 01:38:47.974 | 00:22:38.005 |
| 36º | 167 | Mauro Pires | CUMIBROA RUNNING TEAM | 01:38:55.797 | 00:22:45.828 |

Quinhendros Trail 2026

UF De Montemor-O-Velho E Gatões - 22.03.2026
ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Trail Curto 16.0Km - INVIMOR - Geral

| Class. | Dorsal | Nome | Equipa | Tempo | Dif. 1º |
|--------|--------|-----------------------------|---|--------------|--------------|
| 37º | 39 | Rui Mateus | Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team | 01:39:45.479 | 00:23:35.510 |
| 38º | 80 | Bruno Primo | Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team | 01:39:54.508 | 00:23:44.539 |
| 39º | 176 | Ana Botelho | Talentos Objetivos | 01:40:14.694 | 00:24:04.725 |
| 40º | 160 | João Gandarez | Ameal Trail | 01:41:23.369 | 00:25:13.400 |
| 41º | 161 | Kathryn Du Buisson | Talentos Objetivos | 01:42:10.317 | 00:26:00.348 |
| 42º | 46 | Filipe Carvalheiro | Grupo Desportivo Ferreirense | 01:42:11.441 | 00:26:01.472 |
| 43º | 133 | Luis Vaz | Cluve | 01:42:13.898 | 00:26:03.929 |
| 44º | 115 | Pedro Santos | | 01:42:32.238 | 00:26:22.269 |
| 45º | 124 | João Loureiro | GRVilaverdense | 01:42:48.403 | 00:26:38.434 |
| 46º | 146 | Filipe Ribeiro | ACR Seixo Mira | 01:43:34.141 | 00:27:24.172 |
| 47º | 56 | José Carlos Alves Fonseca | Centro de trail Carlos Sá Penacova Team | 01:45:41.435 | 00:29:31.466 |
| 48º | 89 | Hugo Brito | Corridas & Cerveja | 01:45:45.582 | 00:29:35.613 |
| 49º | 71 | Marco José Alves Brásio | ADCR Pereira | 01:46:07.817 | 00:29:57.848 |
| 50º | 177 | Tiago Batista | Pereira Trail | 01:46:25.296 | 00:30:15.327 |
| 51º | 128 | Pedro Amaro | TransQuiaiosTeam | 01:46:35.418 | 00:30:25.449 |
| 52º | 6 | Jorge Bandeira | ADCR Pereira | 01:46:37.923 | 00:30:27.954 |
| 53º | 123 | Carlos Palaio | Talentos Objetivos | 01:46:59.815 | 00:30:49.846 |
| 54º | 168 | Vicent Eugéne | CUMIBROA RUNNING TEAM | 01:47:40.218 | 00:31:30.249 |
| 55º | 16 | Aderito Neves | AMEAL TRAIL | 01:47:50.029 | 00:31:40.060 |
| 56º | 29 | Fausto Jorge Galhardo Lopes | Os Pe na Cova | 01:47:50.185 | 00:31:40.216 |
| 57º | 122 | Nelson Azenha | Talentos Objetivos | 01:47:50.624 | 00:31:40.655 |
| 58º | 82 | Paulo Moreira | CF Os Marialvas | 01:48:04.942 | 00:31:54.973 |
| 59º | 139 | Hugo Santos | AERGÓIS TRAIL RUNNING | 01:48:14.519 | 00:32:04.550 |
| 60º | 113 | Miguel Vasco | GRVilaverdense | 01:48:44.467 | 00:32:34.498 |
| 61º | 48 | Antonio Amado | | 01:48:46.361 | 00:32:36.392 |
| 62º | 175 | Ricardo Laranjeira | | 01:49:07.377 | 00:32:57.408 |
| 63º | 63 | Sérgio Santos | Botão Camp | 01:49:37.622 | 00:33:27.653 |
| 64º | 120 | Nuno Almeida | ASSSCC - Ar Livre e Aventura | 01:49:45.524 | 00:33:35.555 |
| 65º | 50 | Luis Miguel Varanda | Atletismo Clube da Tocha | 01:49:50.845 | 00:33:40.876 |
| 66º | 127 | Raquel Abrantes | Roda Dianteira BTT | 01:49:54.459 | 00:33:44.490 |
| 67º | 19 | Hugo Nobre | Gatões Btt | 01:49:55.101 | 00:33:45.132 |
| 68º | 69 | Cláudia Sofia Jorge Neto | ADCR Pereira | 01:50:04.725 | 00:33:54.756 |
| 69º | 121 | João Matos | Miro Trail | 01:50:39.211 | 00:34:29.242 |
| 70º | 92 | Mário Neves | GRVilaverdense | 01:51:06.439 | 00:34:56.470 |
| 71º | 100 | José Silva | GRVilaverdense | 01:51:10.491 | 00:35:00.522 |
| 72º | 23 | Jenna Tiffany | Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team | 01:51:14.230 | 00:35:04.261 |
| 73º | 117 | Fábio Barroca | GRVilaverdense | 01:52:26.368 | 00:36:16.399 |
| 74º | 31 | Pedro Baptista | ACR Seixo Mira | 01:53:07.052 | 00:36:57.083 |
| 75º | 111 | Fernando Alhau | Coimbra trail running | 01:53:21.995 | 00:37:12.026 |

Quinhendros Trail 2026

UF De Montemor-O-Velho E Gatões - 22.03.2026
ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Trail Curto 16.0Km - INVIMOR - Geral

| Class. | Dorsal | Nome | Equipa | Tempo | Dif. 1º |
|--------|--------|----------------------------------|---|--------------|--------------|
| 76º | 169 | Vânia Ferreira | Talentos Objetivos | 01:54:49.954 | 00:38:39.985 |
| 77º | 166 | André Silveiro | CUMIBROA RUNNING TEAM | 01:55:01.455 | 00:38:51.486 |
| 78º | 144 | André Filipe Pedro Goncalves | 100 Pernas Chão Sobral Trail | 01:55:44.832 | 00:39:34.863 |
| 79º | 86 | Filipa Simões | Gatões BTT | 01:55:51.982 | 00:39:42.013 |
| 80º | 104 | João Paulo Lopes Bernardino | Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team | 01:55:55.800 | 00:39:45.831 |
| 81º | 90 | Alexandre Maurício Paiva Tarrafa | Pereira Trail | 01:56:26.955 | 00:40:16.986 |
| 82º | 66 | Lúcia Sofia Silva | ADCR Pereira | 01:56:45.952 | 00:40:35.983 |
| 83º | 42 | Vera Gomes | Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team | 01:56:57.813 | 00:40:47.844 |
| 84º | 95 | Jorge Santos | Avelar Sunset Team | 01:57:08.797 | 00:40:58.828 |
| 85º | 34 | Marlene Marques | GRVilaverdense | 01:57:21.207 | 00:41:11.238 |
| 86º | 12 | Pedro Figueiredo | Talentos Objetivos | 01:57:58.260 | 00:41:48.291 |
| 87º | 57 | Hélder Sequeira | Almatrail | 01:58:26.001 | 00:42:16.032 |
| 88º | 61 | Natalina Almeida | Montanha Clube Trail Running / EFAPEL | 01:58:28.442 | 00:42:18.473 |
| 89º | 162 | Marcos Afonso | CUMIBROA RUNNING TEAM | 01:58:39.036 | 00:42:29.067 |
| 90º | 35 | Rafael Rodrigues | Ameal Trail | 01:58:52.682 | 00:42:42.713 |
| 91º | 5 | Nuno Gonçalo Mendes Queda | Gatões Btt | 01:58:59.072 | 00:42:49.103 |
| 92º | 96 | Carlos Santos | GRVilaverdense | 01:59:07.656 | 00:42:57.687 |
| 93º | 24 | David Mestre | Domus Trail | 01:59:20.597 | 00:43:10.628 |
| 94º | 129 | Tiago Vilão | TransQuiaiosTeam | 02:00:22.405 | 00:44:12.436 |
| 95º | 70 | Marco António Nobre | ADCR Pereira | 02:01:04.436 | 00:44:54.467 |
| 96º | 118 | Ana Feteira | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 02:02:06.698 | 00:45:56.729 |
| 97º | 137 | Hernani Nogueira | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 02:02:08.160 | 00:45:58.191 |
| 98º | 114 | Rui Reis | 100GPS | 02:03:25.543 | 00:47:15.574 |
| 99º | 134 | Luís Dias | | 02:04:11.170 | 00:48:01.201 |
| 100º | 130 | Vanessa Fernandes | Gatões BTT | 02:04:20.997 | 00:48:11.028 |
| 101º | 102 | José Pereira | DCI/Trilhos Luso Bussaco | 02:04:34.140 | 00:48:24.171 |
| 102º | 37 | Ana Rita Gomes | | 02:04:38.349 | 00:48:28.380 |
| 103º | 38 | José Sousa | | 02:04:39.616 | 00:48:29.647 |
| 104º | 54 | Dilia Santos | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 02:04:40.602 | 00:48:30.633 |
| 105º | 22 | Rodrigo Reis | | 02:04:51.478 | 00:48:41.509 |
| 106º | 28 | Rui Miguel Gonçalves Nunes | Académica Triatlo | 02:05:03.183 | 00:48:53.214 |
| 107º | 43 | Andre Santos | Pereira Trail | 02:05:21.467 | 00:49:11.498 |
| 108º | 135 | Joselito Marques | ASSSCC - Ar Livre e Aventura | 02:05:29.496 | 00:49:19.527 |
| 109º | 109 | Gabriela Marques | ASSSCC - Ar Livre e Aventura | 02:05:32.449 | 00:49:22.480 |
| 110º | 98 | Catarina Sequeira | Almatrail | 02:06:41.413 | 00:50:31.444 |
| 111º | 41 | José Correia | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 02:06:46.843 | 00:50:36.874 |
| 112º | 94 | Carla Santos | AERGÓIS TRAIL RUNNING | 02:07:08.924 | 00:50:58.955 |
| 113º | 132 | Isaías Matias Dos Reis | 100GPS | 02:07:53.726 | 00:51:43.757 |

Quinhendros Trail 2026

UF De Montemor-O-Velho E Gatões - 22.03.2026
ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Trail Curto 16.0Km - INVIMOR - Geral

| Class. | Dorsal | Nome | Equipa | Tempo | Dif. 1º |
|--------|--------|-------------------------------------|---|--------------|--------------|
| 114º | 49 | Carlos Campos | Ameal Trail | 02:08:10.015 | 00:52:00.046 |
| 115º | 150 | Teresa Rosa | GRVilaverdense | 02:08:20.328 | 00:52:10.359 |
| 116º | 138 | Carina Jordão | Gatões BTT | 02:08:21.909 | 00:52:11.940 |
| 117º | 9 | António Calhau | Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team | 02:09:08.539 | 00:52:58.570 |
| 118º | 99 | Dália Roma | Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team | 02:09:40.743 | 00:53:30.774 |
| 119º | 116 | João Cruz | GRVilaverdense | 02:10:04.012 | 00:53:54.043 |
| 120º | 73 | Elisabete Maria De Almeida Ferreira | Montanha Clube Trail Running / EFAPEL | 02:10:10.411 | 00:54:00.442 |
| 121º | 74 | Pedro Franco | RM Runners by Mira a Mexer | 02:10:15.137 | 00:54:05.168 |
| 122º | 84 | Vitor Santos | GRVilaverdense | 02:11:18.011 | 00:55:08.042 |
| 123º | 173 | Hugo Silva | Talentos Objetivos | 02:11:32.390 | 00:55:22.421 |
| 124º | 119 | Otília Costa | ASSSCC - Ar Livre e Aventura | 02:12:30.380 | 00:56:20.411 |
| 125º | 26 | Luís Miguel Oliveira Da Silva | Gatões BTT | 02:12:45.857 | 00:56:35.888 |
| 126º | 164 | Vitória Syerikova | CUMIBROA RUNNING TEAM | 02:12:57.358 | 00:56:47.389 |
| 127º | 165 | Jorge Faria | CUMIBROA RUNNING TEAM | 02:13:00.379 | 00:56:50.410 |
| 128º | 163 | Anabela Monteiro | CUMIBROA RUNNING TEAM | 02:13:44.708 | 00:57:34.739 |
| 129º | 13 | Marinho Nunes | Soure Mov | 02:14:00.214 | 00:57:50.245 |
| 130º | 159 | Susana Duque | | 02:14:45.813 | 00:58:35.844 |
| 131º | 103 | Júlia Santos | DCI/Trilhos Luso Bussaco | 02:15:20.128 | 00:59:10.159 |
| 132º | 172 | Vitor Curinha | 100 Pernas Chão Sobral Trail | 02:16:15.006 | 01:00:05.037 |
| 133º | 174 | Pedro Alves | | 02:16:49.276 | 01:00:39.307 |
| 134º | 110 | Hermínio Almeida | GRVilaverdense | 02:17:05.799 | 01:00:55.830 |
| 135º | 68 | Ana Lúcia Alves Marins | ADCR Pereira | 02:17:28.347 | 01:01:18.378 |
| 136º | 131 | Filipa Ribeiro | Talentos objetivos | 02:18:07.730 | 01:01:57.761 |
| 137º | 55 | Rui Custódio | Figueira Kayak Clube | 02:19:02.710 | 01:02:52.741 |
| 138º | 52 | Marisa Ferreira | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 02:19:02.949 | 01:02:52.980 |
| 139º | 20 | Esmeralda Fiuza | Lobos da Serra - Loureiro | 02:19:07.493 | 01:02:57.524 |
| 140º | 154 | Merlina Garthe | Gatões Btt | 02:19:52.585 | 01:03:42.616 |
| 141º | 83 | Isabel Maia | Ameal Trail | 02:20:35.711 | 01:04:25.742 |
| 142º | 88 | Tiago Guiomar | Corridas & Cerveja | 02:23:30.278 | 01:07:20.309 |
| 143º | 33 | Nuno Castanheira | Miro Trail | 02:23:30.544 | 01:07:20.575 |
| 144º | 81 | Paulo Martins | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 02:24:31.962 | 01:08:21.993 |
| 145º | 67 | Bruno Alexandre Silva Rama | ADCR Pereira | 02:26:52.492 | 01:10:42.523 |
| 146º | 152 | João Carlos Oliveira | Hot Runners Coimbra | 02:27:05.589 | 01:10:55.620 |
| 147º | 76 | Tânia Simões | ASSSCC - Ar Livre e Aventura | 02:29:27.126 | 01:13:17.157 |
| 148º | 101 | Luís Pereira | A.R.C.Espariz | 02:30:26.416 | 01:14:16.447 |
| 149º | 3 | Isabel Gomes | Individual | 02:31:49.111 | 01:15:39.142 |
| 150º | 51 | Paula Monteiro | Talentos Objetivos | 02:33:28.252 | 01:17:18.283 |
| 151º | 7 | Luisa Areia | | 02:37:33.666 | 01:21:23.697 |
| 152º | 145 | Patricia Falcao | Gatões Btt | 02:38:27.828 | 01:22:17.859 |

Quinhendros Trail 2026

UF De Montemor-O-Velho E Gatões - 22.03.2026
ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Trail Curto 16.0Km - INVIMOR - Geral

| Class. | Dorsal | Nome | Equipa | Tempo | Dif. 1º |
|--------|--------|-------------------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|
| 153º | 11 | Ana Lacerda | ARCD Venda da Luisa | 02:41:02.160 | 01:24:52.191 |
| 154º | 14 | Rui Oliveira | ARCD Venda da Luisa | 02:41:03.170 | 01:24:53.201 |
| 155º | 30 | Tiago Lopes | ACR Seixo Mira | 02:43:10.825 | 01:27:00.856 |
| 156º | 171 | Suzete Marco | GRECAS - VAGOS | 02:45:21.912 | 01:29:11.943 |
| 157º | 140 | José Madeira | Soure Mov | 02:46:03.035 | 01:29:53.066 |
| 158º | 136 | Manuel Costa | CF Os Marialvas | 02:46:20.433 | 01:30:10.464 |
| 159º | 44 | Viviana Dos Santos Leitão | ADCR Pereira | 02:48:53.377 | 01:32:43.408 |
| 160º | 151 | João Santos | Domus Trail | 02:49:35.466 | 01:33:25.497 |
| 161º | 59 | Luisa Silva | VVTR Valongo do Vouga Trail Running | 02:55:04.008 | 01:38:54.039 |
| 162º | 60 | Rosa Silva | VVTR Valongo do Vouga Trail Running | 02:55:10.689 | 01:39:00.720 |
| 163º | 58 | Miguel Sa | VVTR Valongo do Vouga Trail Running | 02:55:14.380 | 01:39:04.411 |
| 164º | 1 | Jessica Lopes | | 02:55:43.264 | 01:39:33.295 |
| 165º | 47 | José Lopes | Gatões Btt | 02:55:44.969 | 01:39:35.000 |
| 166º | 25 | João Neves | Pereira Trail | 02:57:07.198 | 01:40:57.229 |
| 167º | 93 | Fernanda Freitas | GRVilaverdense | 03:05:01.022 | 01:48:51.053 |
| 168º | 64 | Maria | ADCR Pereira | 03:13:07.403 | 01:56:57.434 |
| 169º | 79 | Fátima Cabeço | GRVilaverdense | 03:28:54.145 | 02:12:44.176 |
| DNF | 17 | Vasco Gamboa | GRVilaverdense | DNF | -- |
| DNF | 72 | Cláudio Rafael Sequeira Matos | ADCR Pereira | DNF | -- |
| DNF | 53 | César Figueiredo | Atletismo Clube da Tocha | DNF | -- |
| DNF | 75 | Luís Silva | Roda Dianteira | -- | -- |
| DNF | 87 | Vítor Ribeiro | Talentos Objetivos | -- | -- |
| DNF | 107 | Raul Vilares | GRVilaverdense | DNF | -- |
| DNS | 45 | José Pedro Coutinho | Miro Trail | -- | -- |